

EFÉSIOS

GUIA DE ESTUDO DA SEMANA

Identidade, graça e vida nova em Cristo.

Nesta semana vamos ler Efésios. Paulo nos mostra quem somos em Cristo, como fomos alcançados pela graça e como devemos viver de um modo que reflita Jesus.

COMO USAR

- 1 Leia o capítulo do dia
- 2 Marque o que mais chamou sua atenção
- 3 Responda com sinceridade
- 4 Ore sobre o que aprendeu

DEUS FALA
HOJE TAMBÉM!

01 SEGUNDA-FEIRA

Leitura: Efésios 1

Tema: Escolhidos em Cristo

Paulo começa mostrando as bênçãos espirituais que recebemos em Jesus. Em Cristo, temos identidade, redenção e esperança.

ESCOLHIDOS
PARA MAIS

1 O que esse capítulo mostra sobre quem você é em Cristo?

2 Quais bênçãos espirituais Paulo destaca e qual mais chamou sua atenção?

3 Como saber que você foi escolhido por Deus muda sua forma de viver?

★ **DESAFIO EXTRA:** Liste 3 verdades deste capítulo sobre a sua identidade em Cristo.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

Efésios 1:7

"Nele temos a redenção por meio do seu sangue, o perdão dos pecados, de acordo com as riquezas da graça de Deus."

IDENTIDADE
EM CRISTO
MUDA TUDO.

02 TERÇA-FEIRA

Leitura: Efésios 2

Tema: Salvos pela graça

Aqui Paulo mostra que a salvação é um presente de Deus. Em Jesus, saímos da morte para a vida e fomos criados para boas obras.

GRAÇA

MUDA

HISTÓRIAS

1 O que significa ser salvo pela graça?

2 Qual é a diferença entre tentar merecer o amor de Deus e recebê-lo pela fé?

3 Segundo este capítulo, para que fomos criados em Cristo?

★ **DESAFIO EXTRA:** Escreva uma atitude prática de quem entendeu a graça de Deus.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

Efésios 2:8-9

"Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie."

É GRAÇA.
SEMPRE.

03 QUARTA-FEIRA

Leitura: Efésios 3

Tema: Fortalecidos no amor

Paulo ora para que os cristãos sejam fortalecidos no íntimo e conheçam o amor de Cristo, que é maior do que podemos medir.

MAIS
DE DEUS
SEMPRE

1 O que mais chamou sua atenção na oração de Paulo?

2 O que este capítulo ensina sobre o amor de Cristo?

3 Em que área você precisa confiar que Deus pode fazer mais do que imagina?

★ **DESAFIO EXTRA:** Complete a frase: "Senhor, fortalece meu coração para..."

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

Efésios 3:20

"Àquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós."

SONHE
CONFIE
OBEDEÇA
VEJA MAIS

MAIS QUE RELIGIÃO
UMA VIDA
REAL COM DEUS.

EFÉSIOS

CONTINUAÇÃO DA LEITURA DA SEMANA

Identidade, graça e vida nova em Cristo.

Nos capítulos finais, Paulo mostra como a nossa nova identidade em Cristo transforma a maneira como vivemos, nos relacionamos e permanecemos firmes em Deus.

COMO USAR

- 1 Leia o capítulo do dia
- 2 Marque o que mais chamou sua atenção
- 3 Responda com sinceridade
- 4 Ore sobre o que aprendeu

DEUS FALA
HOJE TAMBÉM!

04 QUINTA-FEIRA

Leitura: Efésios 4

Tema: Vivendo de modo digno

Paulo ensina sobre unidade, maturidade e um novo modo de viver. Quem está em Cristo deixa o velho jeito para trás e aprende a viver como Jesus.

NOVO
JEITO
DE VIVER

- 1 O que significa viver de modo digno da vocação que recebemos?
- 2 Que atitudes do velho jeito de viver precisam ficar para trás?
- 3 Como você pode fortalecer a unidade e a maturidade cristã no seu dia a dia?

★ **DESAFIO EXTRA:** Escolha uma atitude de Efésios 4 para praticar hoje.

UNIDADE
TRANSFORMA
VIDAS

MAIS
COMO JESUS
SEMPRE

05 SEXTA-FEIRA

Leitura: Efésios 5 e 6

Tema: Luz, sabedoria e firmeza

Paulo fala sobre viver como filhos da luz, andar com sabedoria, fortalecer os relacionamentos e permanecer firmes com toda a armadura de Deus.

VESTE
TODA A
ARMADURA
DE DEUS

- 1 O que mais te marcou sobre viver como filho da luz?
- 2 Qual parte da armadura de Deus você mais precisa lembrar hoje? Por quê?
- 3 O que Efésios 6 ensina sobre batalha espiritual e oração?
- 4 Que mudança prática você quer viver depois de terminar Efésios?

★ **DESAFIO DA SEXTA:** Escreva um mini plano com 3 atitudes para viver firme em Cristo nesta semana.

LUZ
SABEDORIA
FIRMEZA
SEMPRE

RADAR BÍBLICO

Pesquise e complete:

- 1 Quem escreveu Efésios?
- 2 Para quem essa carta foi escrita?
- 3 Que tema apareceu mais para você nesse livro?
- 4 Qual capítulo mais falou com você? Por quê?

ANOTAÇÕES DA SEMANA

Escreva aqui o que Deus falou com você lendo Efésios.

DEUS ESCRIVE
HISTÓRIAS REAIS

MINHA ORAÇÃO

Converse com Deus sobre sua identidade em Cristo, sua vida prática e o que você deseja viver a partir desta semana.

ORAÇÃO
TRANSFORMA
REALIDADES

CHECK-OUT DA SEMANA

☐ Li os 6 capítulos

☐ Memorizei os 3 versículos

☐ Entendi melhor quem sou em Cristo

☐ Quero viver de modo digno

☐ Deus falou comigo nesta semana

Ressoar
IGREJA

AVENTURA
COM DEUS

CONNECT

Página 2