

MEDITAÇÃO SEMANAL

QUALIDADES DO CARÁTER DE CRISTO

Nesta semana, meditaremos sobre as qualidades de caráter que foram descritas por Jesus como pertencentes às pessoas que serão verdadeiramente felizes, conforme as bem-aventuranças de Mateus 5.

Quer ser feliz? Então procure agir como Cristo quer! Permita que essas qualidades façam parte do seu dia a dia, praticando o amor, a humildade, a misericórdia e a paz. Cada pequena atitude faz diferença e aproxima você de uma vida mais feliz e cheia da presença de Deus. Anime-se, coloque esses ensinamentos em prática e descubra a alegria de viver segundo o coração de Cristo!

SEGUNDA- FEIRA – FOME E SEDE DE DEUS

“Ó Deus, tu és o meu Deus; eu te busco intensamente; a minha alma tem sede de ti, todo o meu ser anseia por ti, numa terra seca, exausta e sem água” (Salmo 63:1).

→ **Responda as seguintes perguntas:** O que significa: "estar na presença de Deus"?.....

.....
Explique: “a minha alma tem sede de ti”

.....
→ **Leia Mateus 5:6 e escreva o que tem a ver este versículo com o Salmo 63:1**.....

.....
Qual é a promessa para os que têm fome e sede de Deus?.....

.....
→ **Responda:** Você tem um profundo desejo de viver de acordo com os princípios de Deus?.....

Pense bem e escreva duas coisas em sua vida que demonstram que você tem fome e sede de Deus:.....

→ **Leia atentamente:** Fome e Sede de fazer a vontade de Deus são aspectos importantes que Deus quer no seu caráter. Em tudo o que você fizer, Deus tem que ser a prioridade. Ter fome e sede de Deus significa querer viver conforme Ele quer e isto está escrito na Bíblia: o manual da vida. Vivemos rodeados por oportunidades de pecar e, muitas vezes, caímos em muitas delas, mas quando temos esse grande desejo de fazer aquilo que Jesus quer que façamos, tornamo-nos mais fortes, pois como sabemos, a vitória começa muito antes da batalha começar. Ela começa a ser determinada a partir do momento que queremos ganhar, assim, devemos ser servos fiéis, que anseiam em fazer a vontade do seu Senhor. Confie nisto e não se arrependerá: Deus é fiel!

→ **Para aprender mais:** Salmos 34:10; 42:2; Isaías 55:1-6.

→ **Refleta:** Uma mulher vivia em uma pequena casa e, certa noite, acabou a energia elétrica em toda a região. Ela procurou algo para iluminar o ambiente e encontrou apenas uma vela quase inteira, a única que tinha.

Enquanto pensava se deveria acendê-la ou guardá-la para um momento “mais necessário”, ouviu uma batida na porta. Era a vizinha, aflita, dizendo que estava completamente no escuro e com medo. A mulher olhou para a sua única vela.

Se a guardasse, teria luz só para si por algum tempo.

Se a acendesse para ajudar a vizinha, poderia acabar mais rápido.

Depois de alguns segundos de hesitação, ela acendeu a vela e foi até a casa ao lado. Lá, usou a chama para acender outra vela da vizinha.

Em poucos minutos, outras casas também vieram buscar luz. No fim, toda a pequena rua estava iluminada e a chama da primeira vela continuava acesa. Naquela noite, ela entendeu: “A luz não diminui quando é compartilhada. Algumas coisas só se multiplicam quando decidimos entregar” (Autor desconhecido).

Assim como aquela mulher decidiu acender a única vela que tinha, quem tem fome e sede de Deus não vive com medo de “perder”, vive com disposição de buscar e repartir. Pense nisso!

→ **Decida marcando com um x:** () Decido que farei a vontade de Deus nesta área da minha vida:..... () Decido que quero viver sempre de acordo com os princípios de Deus, o que Ele me mandar fazer, farei. () Nesta semana, para provar que tenho fome e sede de Deus, decido que.....

Decore Salmos 63:1 - Encerre orando e não desista.

TERÇA- FEIRA – MISERICORDIOSOS

“Assim também a fé, por si só, se não for acompanhada de obras, está morta”

(Tiago 2:17).

→ Qual é a outra palavra que significa "ação": () santidade () amor () obras. Como podemos ver se a fé de alguém é viva?.....

→ **Leia:** Mateus 5:7 e Tiago 2:14-17:

Escreva em seu caderno quais os principais ensinamentos destes textos e faça um relacionamento entre eles. Você os está cumprindo?

→ **Leia refletindo:** Misericórdia, é um aspecto importante que Deus quer no seu caráter. Precisamos ter o nosso coração sempre voltado a dar um bom testemunho e a ajudar os necessitados. Não devemos ter pena, mas, sim, agir para ajudar.

Palavras são bonitas, mas ajudam pouco. Quem ajuda quem precisa, ajuda a Deus. Quando deixamos de fazer, uma pequena coisa sequer, a alguém que está necessitado, estamos

deixando de fazer isso para Deus. Sim! Somos salvos pela fé, porém as obras são a prova de nossa fé, por isso devemos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance. Você não precisa ser um filantropista ou um diretor de orfanato, basta ser você e agir conforme sua própria capacidade.

Obras+Fé agradam a Deus.

→Escreva 3 oportunidades em que você demonstrou que sua fé é viva e verdadeira fazendo boas ações.

.....
.....
.....

→Leia o Salmo 41 e escreva 4 promessas de Deus para aqueles que ajudam os necessitados:

.....
.....

→**Refleta:** Uma jovem saiu apressada do trabalho quando uma chuva forte começou a cair. Ela não tinha guarda-chuva e tentou se abrigar debaixo da marquise de uma loja fechada. Enquanto pensava em como chegaria em casa, um senhor se aproximou e, sem dizer muitas palavras, colocou seu guarda-chuva sobre ela.

Mas e o senhor? ela perguntou.

Eu moro logo ali, respondeu ele sorrindo. Você parece ter um caminho mais longo.

Caminharam alguns metros juntos até que ela insistiu em devolver o guarda-chuva.

Fique com ele — disse o senhor. — Alguns anos atrás, alguém fez o mesmo por mim quando eu mais precisei. Só me pediu uma coisa: quando tiver oportunidade, faça o mesmo por outra pessoa. A jovem segurou o guarda-chuva, emocionada.

Dias depois, ao sair da faculdade, viu uma mãe com uma criança pequena presa na chuva, sem proteção. Sem hesitar, abriu o guarda-chuva e o colocou sobre elas. Naquele momento, entendeu: “Bondade não termina em quem recebe. Ela continua em quem decide passar adiante.”

→**Decida:** () Decido que vou fazer uma boa ação que será esta:.....

() Decido que na primeira oportunidade, a qual quero que Deus me lembre, vou ajudar quem precisa, sem cobrar nada. ()Esta semana vou dar uma oferta a algum irmão necessitado. Valor: R\$.....

→Ore por todas as decisões tomadas. Peça a Deus que lhe dê um coração misericordioso, que você esteja sempre sensível à voz do Espírito Santo para ajudar.

→Decore o versículo de hoje.

QUARTA- FEIRA – PUROS DE CORAÇÃO

Leia em voz alta o versículo: ***"Feliz é aquele que o Senhor não acusa de fazer coisas más e que não age com falsidade"*** (Salmos 32:1) -NTLH

→**Responda:** Na sua opinião o que são "coisas más"?.....

→**Explique:** O que significa: "agir com falsidade":.....

Dê um exemplo de cada uma das perguntas acima.....

→**Leia refletindo:** "Estamos meditando, nesta semana, sobre qualidades do caráter de Cristo que Deus quer em nossas vidas e pureza de coração é uma delas. Você tem certeza de que ninguém (inclusive Deus) pode acusar você de alguma ofensa pela qual você não tenha pedido perdão? A mágoa está ausente do seu coração? Se você respondeu afirmativamente para as duas questões, você tem pureza de coração."

→**Leia em voz alta o texto:** "Felizes os que têm o coração puro, pois eles verão a Deus.. Mateus 5:8 (NTLH) Você tem se esforçado para manter o seu coração puro? Qual o pecado que mais lhe atrapalha?.....

→Escreva uma coisa que Deus gosta em você e uma que Ele não gosta.....

Qual a promessa que Deus tem para as pessoas puras de coração?.....

→**Para aprender mais:** Efésios 5:5; 1 Timóteo 1:5; 2 Timóteo 2:22; 1 Pedro 1:15,16.

→**Refleta:** Havia um rei que possuía um grande e belo jardim. Certo dia, ele chamou três jovens e entregou a cada um deles uma pequena muda de planta, muito rara e disse: "Levem esta muda e cuidem dela por um tempo. Depois voltem e me mostrem o resultado do seu cuidado."

O primeiro jovem levou sua planta para um lugar onde as pessoas não tinham zelo por nada. O ambiente era descuidado, cheio de sujeira e desordem. Com o passar dos dias, ele também deixou de regar a planta corretamente e logo ela começou a murchar.

Quando voltou ao rei disse: "Senhor, não tive como cuidar dela. O lugar onde eu estava não ajudava em nada."

O segundo jovem levou sua muda para um ambiente onde havia muitas discussões e conflitos. As pessoas viviam irritadas e impacientes. Aos poucos ele também se tornou descuidado e áspero. Esquecia-se de regar a planta, às vezes a expunha ao sol forte demais, outras vezes nem sequer olhava para ela. Quando retornou, sua planta estava quase morta. E justificou: "Majestade, todos ao meu redor eram agressivos e desatentos. Foi impossível manter o cuidado necessário."

O terceiro jovem também foi para um lugar difícil. Havia barulho, desorganização e muitas influências negativas. No entanto, todos os dias ele separava um tempo para cuidar da

planta. Regava com atenção, protegia-a do vento e do excesso de sol.

Quando voltou ao rei, sua planta estava viva e saudável.

O rei perguntou: "Como conseguiu cuidar tão bem dela em meio às mesmas dificuldades?"

Ele respondeu: "O ambiente não era favorável, mas eu entendi que a responsabilidade era minha. Eu não podia controlar o lugar onde estava, mas podia decidir como agir."

O ambiente pode até nos influenciar, mas não determina quem seremos. Somos responsáveis por nossas atitudes, independentemente do que nos cerca.

Devemos preservar a pureza do nosso coração mesmo em meio às dificuldades, pois é isso que agrada a Deus.

QUINTA-FEIRA – PACIFICADORES

"Por isso, esforcemo-nos em promover tudo quanto conduz à paz e a edificação mútua"
(Romanos 14:19).

→ **Marque a opção correta:** O que são pacificadores? () os que trabalham pela paz; () os que vivem em paz com eles mesmos.

Escreva algo que você fez ou faz que indique que você seja um pacificador:

.....
Na sua opinião, o que acontece quando deixamos de trabalhar para a paz?.....

.....
Dê um exemplo de uma pessoa que você conheça que na sua opinião é um(a) pacificador(a):.....

O que fez ou faz?.....

→ **Leia em voz alta o versículo:** *"Bem aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus"* (Mateus 5:9) e responda em seu caderno as perguntas seguintes:
Qual a relação entre Romanos 14:19 e Mateus 5:9?

Qual as promessas encontradas, nestes textos, para as pessoas que se esforçam em ser pacificadores? Dê duas características de uma pessoa que é um(a) divisor(a), ou seja, "não pacificador". Existem divisores na igreja hoje? Você já viu um(a) divisor(a) em ação? Como ele(a) age? O versículo: "Mateus 5:9, está se cumprindo em sua vida? () sim () não". Se marcou 'não', diga uma coisa que você está fazendo na igreja que não está servindo para unir as pessoas? (exemplo: fofoca) Qual deve ser a sua atitude quando alguém vier falar coisas que dividem a igreja?

→ **Leia cuidadosamente:** "Em todo lugar há pessoas que trabalham para a paz, mas há também aqueles que fazem tudo para destruí-la. Geralmente, estas pessoas estão olhando somente o seu lado pessoal, ou seja, não importa se ela vai atrapalhar alguém, o que importa é ela sair ganhando. Isto não é amor e Deus vai nos cobrar isto, pois o amor é o

"mandamento mais importante". Se você, por exemplo, fala de uma pessoa para outra, coisas que você não tem certeza, está contribuindo para o anticristo. Seja usado por Deus, não pelo diabo.

→**Para aprender mais:** João 14:27; 16:33; 20:21; Romanos 12:18.

→**Refleta:** Após um culto, duas mulheres adultas saíram do templo visivelmente incomodadas. Uma delas se sentiu desvalorizada porque seu nome não foi mencionado nos agradecimentos do evento que ajudou a organizar.

No corredor, começou a comentar com outra irmã: "Sempre é assim... parece que meu esforço nunca é reconhecido."

Uma terceira mulher, que ouviu parte da conversa, poderia simplesmente concordar e alimentar aquela frustração. Mas decidiu agir diferente.

Com calma, disse: "Irmã, eu sei o quanto você se dedicou. Seu trabalho foi muito importante, mas talvez tenha sido apenas um esquecimento. Que tal conversarmos diretamente com a liderança antes de criarmos um peso maior no coração?"

Ela não tomou partido, não aumentou o conflito e nem ignorou o sentimento da irmã. Ela a acolheu, mas direcionou para uma solução. Mais tarde, a situação foi esclarecida: realmente havia sido apenas um esquecimento.

O verdadeiro pacificador não alimenta ressentimentos, não amplia comentários negativos, valoriza pessoas sem criar divisões e escolhe proteger a unidade da igreja.

→**Decida:** Talvez você esteja precisando ser um(a) pacificador(a), e algo como um "ficar de mal" ou um ressentimento o esteja impedindo. Faça uma decisão que mostrará que você entendeu a meditação de hoje. Seja prático(a)!

→**Decida:** () Decido que vou analisar as coisas que me disserem para ter certeza que são verdadeiras e não vou ficar espalhando na igreja, pois tudo isto é falsidade. () Decido que se existir alguém que esteja ofendido comigo, (não importando se eu tiver razão) vou pedir perdão o mais rápido possível, pois quero ser puro de coração e não quero que ninguém me acuse de ser sujo espiritualmente.

() Decido que se eu estiver magoado(a) com alguém, vou perdoar porque Jesus mandou eu perdoar (Perdoar=esquecer). Nomes:.....

Decore e compartilhe com Deus em oração.

SEXTA- FEIRA – PRONTOS PARA EVANGELIZAR

Leia em voz alta: ***"Estejam sempre prontos para responder a qualquer pessoa que pedir que expliquem a fé que vocês têm"*** (1Pedro 3:15b).

→**Leia:** Nesta semana, meditamos sobre 5 qualidades do caráter de Cristo. Hoje, terminamos com a qualidade de sermos "prontos para evangelizar". Deus quer que cada cristão seja um evangelista. O "ide por todo o mundo" é um mandamento para todos e não só para os pastores e equipes de evangelismo.

"Felizes os que sofrem perseguição por fazerem a vontade de Deus, pois o Reino do céu é deles" (Mateus 5:10).

→ **Responda no caderno:** Qual a relação entre 1Pedro 3:15b e Mateus 5:10? Você já sofreu algum tipo de perseguição por pregar o Evangelho? Como foi? Para pregarmos o Evangelho precisamos nos preparar? Na sua opinião, qual é a melhor forma de nos prepararmos para anunciar o Evangelho?

→ **Leia:** 1Pedro 3:13 a 17, 1Pedro 4:12 a 16 e responda: Qual o ensinamento que mais chamou a sua atenção? Como deve ser respondido às pessoas que nos perguntarem sobre a nossa fé?

Qual deve ser nossa atitude se sofrermos por sermos cristãos?

→ **Leia cuidadosamente:** "A vida cristã genuína, pode ser comparada a um fruto maravilhoso, que após ser provado por você, lhe dá uma vontade imensa de mostrar aos outros o quanto aquela fruta é boa. Com suas palavras e seu testemunho, você pode colocar em prática em você esta qualidade de Cristo. Você provou do fruto da salvação, então, não guarde este doce só para você. Leia 2Reis 7:8,9 e diga o que tem a ver este versículo com o assunto que estamos meditando hoje.

→ **Refleta:** Thomas Bach, caminhava por uma rua de Copenhague, certo dia, quando um jovem se aproximou dele. – "Aceita este folhetinho?" - perguntou o menino. – "Ele tem uma mensagem para o senhor". Thomas viu que era religioso. Não estava interessado e não gostou de ter sido parado na rua por causa de um folheto. – "Por que você incomoda as pessoas com a sua religião?" - quis saber ele. Como o rapazinho continuasse com a mão estendida, Thomas pegou o folheto de modo grosseiro, rasgou-o e colocou-o no bolso. O garoto virou-se e foi embora muito triste, mas Thomas não conseguiu tirar os olhos do menino. Dirigindo-se ao vão de uma porta, o jovem curvou a cabeça e orou silenciosamente. Thomas observava e percebeu que lágrimas corriam pela face do menino. O coração de Thomas foi tocado. Ali estava alguém que se importara tanto com sua alma, a ponto de oferecer-lhe um folheto, e ele o havia rejeitado. A partir daquele momento, a vida de Thomas tomou um rumo diferente. Em vez de tornar-se um engenheiro, tornou-se um missionário na América do Sul. Muitos podem ver nas lágrimas do rapazinho um interesse genuíno pelas almas, como se estivesse clamando: "Passou a sega, findou o verão, e nós não estamos salvos" (Jeremias 8:20). Testemunhar por Cristo deve ser feito de modo cativante e inofensivo; as lágrimas derramadas devem provir de preocupação pelas almas e não de sentimentos feridos. Mas quem pode contestar o fato de que o Espírito Santo usou o testemunho do menino para ganhar uma alma para Cristo? Estamos nós fazendo a mesma coisa por Ele?

→ **Decida:** () Decido que quero viver mostrando em minha vida a qualidade de evangelista.
() Decido que vou falar de Cristo, esta semana, a um não-cristão.

Se tiver outra decisão, escreva-a.

→ Decore o versículo de hoje e revise os da semana.

→ Encerre este momento apresentando a Deus tudo o que foi meditado durante a semana.

Peça que Ele gere em você verdadeira fome e sede da Sua presença e que sua fé seja demonstrada por meio de atitudes de misericórdia e amor.

Clame por um coração puro, livre de mágoas, pecados e falsidade, e peça força para agir corretamente mesmo em ambientes difíceis. Apresente o desejo de ser um pacificador, com humildade para pedir perdão e disposição sincera para perdoar.

Ore também para estar sempre pronto para evangelizar, com coragem e mansidão, permanecendo firme diante das dificuldades. Peça que o caráter de Cristo seja formado em você e que suas decisões se tornem práticas constantes.

Faça anotações gerais sobre o que Deus falou ao seu coração: versículos marcantes, decisões, desafios e motivos de oração, pois Isso ajudará você a acompanhar seu crescimento espiritual e a lembrar do que o Espírito Santo ministrou durante a semana.

Até semana que vem!