

PENEIRAS DA VIDA
SEGUNDA- FEIRA – A PENEIRA DO PENSAMENTO

“Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” Filipenses 4:8

Esta semana vamos meditar sobre as peneiras que a Palavra de Deus nos oferece para diferenciarmos as coisas boas das ruins; coisas de Deus e coisas dos homens. Estes versículos são versos chaves que devem ser usados na hora de uma tentação, de uma decisão, e principalmente para autocorreção. **Leia para aprender mais:** Salmos 94:11; Isaías 55:8-9; Mateus 15:19.

Você já se pegou pensando em coisas que não devia? Você acha seus pensamentos impossíveis de serem controlados? Saiba: Pensamentos são controláveis! É dever de cada cristão lutar contra o velho homem que tenta dominar os nossos pensamentos. O versículo de hoje nos ensina como controlar de modo eficiente os pensamentos através de simples perguntas: O que eu estou pensando é verdade? Vai edificar alguém? Vai me ajudar a crescer espiritualmente? É puro? Tem amor? Eu teria vergonha deste pensamento diante de todos? Merece elogios? Se caso seu pensamento tenha recebido algum **não**, então **NÃO** é da vontade de Deus que você fique pensando nisto. Tire este pensamento da sua cabeça o mais rápido possível. Louvar em voz alta, orar, são maneiras eficazes de retirar um pensamento da sua mente. Podemos também usar o seguinte princípio: onde Deus entra, o mal não pode ficar, portanto, encha a sua mente da Palavra de Deus e da oração e os maus pensamentos sairão. Caso você não esteja conseguindo controlar a sua mente, é sinal de que a Palavra está fraca em você.

REFLITA: A expressão "trabalho interno" adquiriu uma conotação pejorativa (nos Estados Unidos) porque ficou associada à atividade criminosa. Mas vamos considerá-la com um significado melhor. Vamos pensar nela como o trabalho que Deus pode efetuar dentro de nós quando permitimos que Ele exerça o controle total de nossa vida. Existe uma espécie de religiosidade que apresenta um exterior atraente, mas que não muda o ser interior. O apóstolo Paulo aludiu ao mesmo tipo de religião quando escreveu sobre homens que tinham forma de piedade mas lhe negavam o poder. As pessoas que praticam esse tipo de religião nada mais são do que instrumentos polidos de Satanás.

DECIDA: () Vou controlar meus pensamentos conforme a vontade de Deus esta semana.
() decido pensar mais nas coisas eternas (escolha algo para pensar hoje).
() decido fazer meus pensamentos obedecerem a Jesus e não ao velho homem. (escolha um pensamento mau que vai combater hoje)

ORE: Agora é seu momento de oração. Ore por controle dos pensamentos, para você conseguir em Deus ter uma mudança de mente sempre que for preciso. Até amanhã!

PENEIRAS DA VIDA
TERÇA- FEIRA – A PENEIRA DA LÍNGUA

“Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem” Efésios 4:29

A língua é um dos assuntos mais abordados em toda a Bíblia, pois ela é um dos indicadores

da espiritualidade. Jesus disse: “o que a boca fala vem do coração, e é isso que contamina o homem” (Mateus 15:18-20). A Palavra de Deus descreve muitos tipos de problemas com a língua: Existe a língua que corta os outros, a que mente, que separa os amigos, que reclama, que é mal-educada, que se exalta, que não para de falar, que é precipitada, que julga; mas no versículo de hoje temos uma solução geral para todos estes problemas. Existem duas condições para falarmos qualquer coisa: 1º tem que edificar o ouvinte e 2º tem que ser necessário. Deus quer que cada palavra que saia da nossa boca esteja edificando alguém, que as nossas palavras ajudem outros a não cair em pecado, ajudem outros a conhecerem a Jesus como Senhor, que sejam palavras sábias, ajudando outros a crescerem espiritualmente. Mas para isto é necessário planejar o que vamos falar. Planeje agradecer o almoço, planeje dar um elogio, planeje dizer por favor, planeje! É mesmo necessário falar o que você costuma falar? Aquele comentário na hora da mensagem do culto é necessário? Dizer que não gostou da comida da casa de um amigo que te convidou para almoçar é necessário? Comentar “notícias” da vida de alguém vai tornar a pessoa mais parecida com Cristo? Assim nossas palavras transmitirão graças aos que nos ouvem. Não transmitirá raiva, mentira, vingança, divisão, inconveniência, contenda, soberba; mas sim alegria, confiança, união, boa educação, respeito e muito amor. Usando a peneira: Aquela brincadeira que você faz, mas alguém se sente ofendido, deve continuar? Aquele apelido que irrita o dono deve continuar?

Para aprender mais: Leia Provérbios 6:16-19.

REFLITA: Um filho e um pai caminhavam por uma montanha. De repente, o menino cai, se machuca e grita: Ai!!! Para sua surpresa, escuta sua voz se repetindo em algum lugar da montanha: Ai!!! Curioso o menino pergunta: Quem é você? E recebe como resposta: Quem é você? Contrariado grita: Seu covarde! O menino olha para o pai e pergunta, aflito: O que é isso? O pai sorri e fala: Meu filho preste atenção. Então, o pai grita em direção à montanha: Eu admiro você! A voz responde: Eu admiro você! De novo o homem grita: Você é um campeão! A voz responde: Você é um campeão! O menino fica espantado, não entende. E o seu pai explica: As pessoas chamam isso de eco, mas na verdade, isso é a vida, a vida lhe dá de volta tudo o que diz, tudo o que você deseja de bom e de mal às pessoas que lhe cercam. A vida lhe devolverá toda blasfêmia, inveja, incompreensão, falta de honestidade que você desejou, praguejou. Se você quer mais amor, compreensão, sucesso, harmonia, fidelidade, felicidade, então, ame, compreenda, seja fiel, deseje sucesso aos outros, felicidade e viva em harmonia com todos e com muita paz em seu coração. Se agir assim com certeza a vida lhe dará felicidade, sucesso e amor das pessoas que lhe cercam.

DECIDA () Decido edificar esta pessoa com as minhas palavras. (planeje como vai fazer, pode ser através de uma mensagem ou pessoalmente, quando puder) () Decido acabar minha brincadeira que ofende a (nome da pessoa). **LEIA** o versículo de hoje novamente e tente fazer uma outra decisão. Verifique se entendeu bem a lição, para facilitar pergunte: O que Deus quer que eu faça?

() Decido.....

ORE: Agora é seu momento de oração. Ore pela sua vida com Deus, peça para Deus lhe lembrar dessa meditação e para que saia da sua boca somente o que for edificar alguém. Até amanhã!

PENEIRAS DA VIDA
QUARTA-FEIRA – A PENEIRA DA AMIZADE

“Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro” **Provérbios 27:17**

Numa amizade, a Palavra de Deus nos diz que, há influências para os dois lados; não existe amizade que somente um possa influenciar, portanto, é necessário escolhermos bem quem nos influencia. Quando afiamos uma faca na outra faca, as duas ficam amoladas.

Fuja de amigos que sejam pessoas depravadas e perversas (Provérbios 16:27-28); pessoas mal-humoradas e violentas (Provérbios 22:24-25); amigos opressores (Provérbios 25:17). Procure amigos assim: que não falem mal do seu próximo, que cumpram a sua palavra, que sejam sábios, que busquem os frutos do Espírito e as qualidades do caráter de Cristo. Seja amigo daquela pessoa que você gostaria de ser como ela é, seja amigo daquele que vai ajudar você a se conformar a imagem de Jesus, não escolha amigos pela aparência, pelo dinheiro ou pela posição que possuem, mas escolha aquele que faz a vontade de Deus.

Talvez Deus hoje esteja chamando você a mudar alguma amizade ou talvez para falar ao seu amigo onde ele poderia melhorar no seu caráter cristão, seja qual for sua decisão, seja firme, aja com a razão e não demore para agir.

DECORE o versículo de hoje.

ORE: Agora é seu momento de oração. Ore pelas suas amizades, para Deus lhe dar clareza e sabedoria com relação a elas, e para que você também seja o amigo que edifica.

Até amanhã!

PENEIRAS DA VIDA
QUINTA-FEIRA – A PENEIRA DAS ATITUDES

“Assim, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.” **1 Coríntios 10:31**

O que o apóstolo Paulo queria dizer com “quer comam, quer bebam ou façam qualquer outra coisa”? () somente nas coisas boas, ou () até nas coisas do dia-a-dia, usuais, comuns, temos que glorificar a Deus. Acertou quem marcou a segunda opção, ou seja, nós temos que glorificar a Deus até nas pequenas coisas. Você pode estar se perguntando como eu exalto a Deus lavando louça? A Bíblia diz que glorificamos a Deus quando produzimos frutos (João 15:8), e o domínio próprio é um fruto do Espírito. Então, se você não gosta de lavar louça, porém o faz só por disciplina, você glorificou a Deus.

Dê uma nota de 0 a 10 para a glorificação de Deus na sua vida: Seus olhos engrandecem seu Pai celeste? () Suas palavras são para glorificar a Deus? () Com os seus pensamentos você O glorifica? () Seus Bens são usados para engrandecer o Reino de Deus? () Sua prática de esportes mostra que você é filho de Deus? () Nos seus planos para o futuro, Deus está incluso? () Na escola suas atitudes mostram que você é “diferente” de outras pessoas? () Na sua roupa, você glorifica a Deus? () No seu trabalho, você trabalha como para Jesus?

LEIA: Jó 31:1; Mateus 6:22-23.

REFLITA: Para saber se suas atitudes estão glorificando a Deus, basta perguntar a Ele. Aqui está um exercício bem simples: A cada hora exata marcada pelo relógio, (ex: 9h, 10h), você deve orar perguntando: “Deus, você está gostando do que eu estou fazendo agora?” E

esperar pela resposta. É incrível como o Senhor responde, basta ficar atento para a resposta.
DECIDA: () Eu decido mudar nas áreas que tirei menos de 5 no teste acima () Eu decido fazer o exercício hoje e amanhã perguntando cada hora se Deus está gostando da minha atividade.

ORE: Agora é seu momento de oração. Ore glorificando a Deus por tudo que Ele é, peça para Ele lhe ajudar nas áreas que identificou que precisam melhorar. Até amanhã!

PENEIRAS DA VIDA
SEXTA-FEIRA – A PENEIRA DO CRISTÃO FIEL

“Aquele que tem os meus mandamentos e lhes obedece, esse é o que me ama. ”

João 14:21

Responda rápido: Você ama a Jesus Cristo? () Sim () Não

Como está sua vida com a Palavra de Deus? Quantas horas você costuma passar com a Palavra toda semana? Seu estudo Bíblico vai além desta folhinha? Você se alimenta da Bíblia todos os dias? Você obedece o que Deus manda fazer nas escrituras? Estas e outras perguntas podem realmente medir o quanto você ama a Jesus. Um cristão que não medita na Palavra é semelhante a um carro sem rodas, um avião sem asas, uma geladeira sem motor ou mesmo um navio num deserto: simplesmente não tem valor algum. Jesus disse que nós somos o sal da terra e se esse sal for sem gosto, não serve para nada. (Mateus 5:13).

LEIA: Salmos 1:1-3, João 8:31-32.

REFLITA: Em Provérbios 2:1-6 a sabedoria é comparada a um tesouro escondido, pois apesar de ser o Livro mais vendido em todo o mundo, somente alguns são os que se aplicam ao estudo aprofundado e diário das Escrituras Sagradas. Deus somente revela pérolas de sabedoria, conhecimentos e virtudes para quem se esforça em procurá-las. Às vezes dizemos que a mensagem do culto foi ótima, mas na verdade o melhor, Deus revelou para o Pastor que estudou, o que ele pregou foi somente uma fração do que aprendeu. Para o cristão a Bíblia é seu alimento diário, é a comunicação com seu Pai, é fonte de vida, é conforto, é tudo. Estamos vendo nesta semana várias peneiras, mas a de hoje é especial, pois é a peneira de nós mesmos.

Será que estamos realmente obedecendo a Deus? Pare para pensar nisso um pouco.

DECIDA: () Decido ler o Salmo 119 até segunda-feira para me apaixonar pelas Escrituras.
() Decido meditar todos os dias da próxima semana, na folhinha ou não, e vou pedir para um(a) amigo(a) me cobrar. (nome).....() Decido separar por um mês somente para a meditação o horário de a horas todos os dias sem interrupções. E faça também a decisão que Deus lhe tocou:().....

ORE: Agora é seu momento de oração. Ore pedindo a Deus para lhe ajudar a perseverar em suas decisões. Ore para que o seu primeiro desejo do dia seja a palavra de Deus.

Até semana que vem!