

VIRTUDES Parte II

Segunda-feira: Gratidão

“Sejam sempre agradecidos, haja o que houver, porque esta é a vontade de Deus para com vocês que pertencem a Cristo Jesus” 1 Ts 5:18 (Viva)

Gratidão é um ato de reconhecimento de uma pessoa por alguém que lhe prestou um benefício, um auxílio, um favor.

Marque a alternativa correta:

“Sempre” significa () Algumas vezes () Em todos os momentos.

“Haja o que houver” significa: () Nos momentos bons e ruins () Somente nos momentos bons.

A vontade de Deus para aqueles que são seus filhos é que eles sejam agradecidos sempre, em qualquer circunstância.

Responda: Você pertence a Cristo Jesus? _____. Se você respondeu SIM, então essa é a vontade de Deus para sua vida. Seja grato.

MEMORIZANDO: Uma das formas de mostrar gratidão a Deus é guardar Sua Palavra no coração, portanto não avance para a próxima etapa sem antes memorizar este versículo.

TIRANDO A LIÇÃO: Leia agora **Lc 17:11-19**, e procure a resposta das perguntas no caça-palavras:

1) Jesus estava caminhando para Jerusalém e passou na divisa das cidades de _____ e _____;

2) Quantos leprosos foram até Jesus? _____;

3) Eles pediram que Jesus tivesse _____ deles;

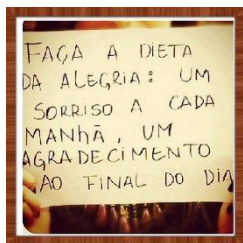
4) Jesus mandou eles se mostrarem aos _____ e enquanto eles iam foram _____;

5) Um deles quando viu que estava curado prostrou-se aos pés de Jesus e _____; A fé do homem o _____.

Que pergunta Jesus fez ao leproso que voltou para agradecê-lo? _____

S	A	D	E	X	U	Ç	B	Ü	J
A	Z	G	Ò	Q	B	H	Ô	Õ	E
C	G	H	R	T	C	S	Ç	J	D
E	Ô	A	L	A	A	Z	E	D	A
R	G	Í	L	L	D	U	V	X	D
D	N	A	V	I	X	E	Ç	E	E
O	X	O	Õ	Ç	L	Ú	C	Ü	I
T	U	D	Ã	Q	Ê	E	Ò	E	P
E	A	Á	R	C	Ã	F	I	K	U
S	H	H	A	I	R	A	M	A	S

Pense Nisso: Você observou que somente um deles voltou para agradecer a Jesus pela cura, todos eles tinham acabado de ser curados, mas 9 não tiveram a consideração de dizer pelo menos “OBRIGADO”. Na hora pedir a cura, eles souberam se humilhar e clamar pela misericórdia do Senhor, Jesus não tinha obrigação de curá-los, mas por amor fez. Isso te causa uma revolta? Que povo



ingrato, sabe pedir, mas não sabe agradecer. Mas será que você também não é igual a esses nove leprosos. Você costuma agradecer seus pais ou responsáveis por prover seu alimento, roupas, educação? Você agradece aquele professor que se esforça para passar o conteúdo da maneira mais fácil a ser entendido? E agradece aos seus líderes pelo tempo que se dedicam a você, aconselhando, fazendo uma festinha em seu aniversário, preparando um GA agradável na sexta? Agradece ao Pastor por sempre se preocupar em trazer uma mensagem de Deus que fale ao seu coração? Você agradece quando alguém faz um favor a você? E principalmente você agradece a Deus pela sua família, sua igreja, sua saúde, sua salvação e tudo que Ele tem feito por você? E você consegue agradecer a Deus quando alguma coisa dá errado? Essa é parte mais difícil, mas se você lembrar que todas as coisas (até as ruins) cooperam para bem dos que amam a Deus (**Rm 8:28**), conseguirá ter um coração grato. Seja sempre agradecido a Deus e as pessoas ao seu redor, e você só terá benefícios.

Veja algumas diferenças do **GRATO** e do **INGRATO**:

Grato	Ingrato
Ver claramente tudo que Deus fez por ela.	Possui uma visão limitada , ela pode receber algo muito bom, mas só vai conseguir enxergar a parte ruim.
Lembra daquilo que foi feito por ele, do benefício que recebeu.	Esquece os benefícios que recebeu
Diz Muito Obrigado com facilidade.	Tem dificuldade em dizer "Muito Obrigado", é quase como uma obrigação.

Agora vamos colocar em prática a gratidão, diga 10 motivos que você tem para agradecer a Deus:

- 1 - _____
- 2 - _____
- 3 - _____
- 4 - _____
- 5 - _____
- 6 - _____
- 7 - _____
- 8 - _____
- 9 - _____
- 10 - _____

DECIDINDO: Hoje você vai decidir a ser mais agradecido:

- () Decido agradecer meus pais ou responsáveis por _____
- () Decido agradecer meu Pastor ou líder por _____
- () Decido agradecer meu Professor _____ por _____
- Esses agradecimentos podem ser feitos pessoalmente ou por mensagem.

COMPARTILHANDO: Agora você vai agradecer a Deus por tudo que Ele tem feito em sua vida, pegue os 10 motivos de agradecimento que você listou e agradeça ao Senhor, se tiver outros motivos, agradeça por eles também.

Terça-feira: Diligência

"O preguiçoso deseja e nada consegue, mas os desejos do diligente são amplamente satisfeitos". Provérbios 13:4

Diligência é fazer tudo correto, com empenho, zelo, dedicação, fazer por completo e da maneira certa.

O versículo de hoje fala sobre dois tipos de pessoas, que são:

_____ X _____.

A vontade de Deus é que você vença a preguiça e seja uma pessoa diligente. E você deve ser diligente com as todas as suas tarefas, obrigações e coisas a fazer.

Marque um X nas opções em que você deve ser diligente:

() estudos

() ajudar em casa

() meditação

() atividades do Nova Teens (Apps, GA).

Sim, em todas essas atividades você deve agir com diligência.

Agora ligue corretamente as atitudes correspondentes a cada tipo de pessoa:

PREGUIÇOSO ▪

DILIGENTE ▪

- Dá desculpas por não ter terminado uma tarefa.
- Faz a tarefa ou atividade por completo.
- Faz a tarefa ou atividade na hora.
- Deixa para fazer na última hora.
- Faz bem feito, com zelo e dedicação.
- Dá desculpas para não fazer.
- Não dá o seu melhor, faz de qualquer jeito.
- Faz reclamando, murmurando.

Não seja preguiçoso(a) com a meditação, faça por completo e dê o seu melhor. Então decore agora e só depois avance. Decorei ().

TIRANDO A LIÇÃO: A preguiça é um mal que você sempre deve estar lutando contra, adolescente. Isso atinge você e atrapalha todas as áreas da sua vida: estudos, família (obedecer a seus pais e responsáveis), meditação, Nova Teens (Imersão, GA).

Leia **Provérbios 6:6-11** e responda:

Bicho que Deus diz que você deve observar, imitar: _____.

As formigas não têm: () Empregado(a) () Chefe.

Isso significa que as formigas não têm quem mande nelas, e mesmo assim elas fazem suas obrigações. Você já sabe qual é suas tarefas e deveres, não é necessário que seus pais mandem você fazer as coisas, ou o seu líder diga para você meditar, tudo isso você já sabe, pode e deve fazer. Não espere ser cobrado, tome iniciativa, cumpra suas obrigações! Quais são as atitudes do preguiçoso, conforme os versículos?

O que acontecerá com o preguiçoso no fim? () Será rico. () Será pobre.

O contrário da preguiça é a diligência, e para você ser diligente, deve seguir alguns princípios práticos:

1) **FAZER NA HORA** – O preguiçoso sempre dá desculpas e deixa o trabalho para a última hora, em cima do prazo. Pare de dar desculpas e adiar as coisas: estudar um dia antes da prova; fazer a meditação antes de dormir (faz com sono e sem qualidade); não obedecer a seus pais na hora.

2) **FAZER POR COMPLETO** – Faça suas tarefas por inteiro, até o fim. Termine a meditação, pare de fazer até terça-feira ou sem decorar os versículos. Faça todas as tarefas que seus pais mandarem. Faça as atividades da escola por completo.

3) **DAR O SEU MELHOR** – Não faça de qualquer jeito, faça sem reclamar, faça com dedicação. Agir sem esses princípios é agir com o pecado da preguiça, e a preguiça você combate com a diligência. Seja diligente e mostre Jesus na sua vida!
Para entender melhor, leia os versículos e complete o quadro com o que falta: **Pv 10:4; Pv 12:24; Pv 14:23; Pv 19:15; Pv 20:4; Pv 20:13.**

VERSÍCULO	ENSINAMENTO
Pv:	As mãos governarão, mas os preguiçosos acabarão
Pv:	A preguiça leva ao profundo, e o preguiçoso passa
Pv:	Todo árduo traz proveito, mas o só leva à pobreza.
Pv:	Não ame o, senão você acabará ficando; fique desperto e terá de sobra.
Pv:	As mãos preguiçosas o homem, porém as mãos lhe trazem
Pv:	O não ara a terra na estação própria; mas na época da procura, e não acha nada.

Você percebeu como o preguiçoso nunca se dá bem! Agora reflita e, na escala de 0 a 10, circule o seu nível de diligência nas suas atividades:

baixo			médio				elevado			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

DECIDINDO: Tome decisões práticas para ser uma pessoa diligente. Decido:

() Parar de adiar as coisas e fazer na hora.

() Ir até o fim nas minhas atividades como: meditação, escola e ajudar em casa.

() Vou pedir pro meu líder me cobrar.

Converse com o Pai. Peça perdão por todas as vezes que você agiu e age com preguiça, e peça ajuda para cumprir suas decisões.

Quarta-Feira: Lealdade

“Não abandone o seu amigo nem o amigo de seu pai; quando for atingido pela adversidade não vá para a casa de seu irmão; melhor é o vizinho próximo do que o irmão distante”. Provérbios 27:10

Leal é aquele que é fiel ao seu próximo, que tem palavra. Aquele em que se pode confiar.

Vamos compreender melhor esse versículo?

Procure no dicionário o significado da palavra abandonar: _____

Agora procure antônimos (significado contrário da palavra abandonar) e os escreva aqui: _____

Escreva com suas próprias palavras o que você entende por adversidade _____

O versículo de hoje é claro ao nos mostrar que não se deve deixar para trás um amigo quando este estiver enfrentando tribulações, ao contrário devemos ampará-lo e fortalecê-lo através de nosso apoio e nossas orações, isso mais do que um ato de amizade chama-se **lealdade**.

MEMORIZANDO: Continue meditando com dedicação e faça o seu melhor, decore agora o versículo e só depois avance. () Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: A lealdade consiste na capacidade de ser fiel, dedicado e comprometido com algo ou alguém mesmo em meio circunstâncias difíceis, é válido observar que essa característica está diretamente relacionada a outras qualidades incríveis como a fidelidade e a justiça. A Bíblia relata algumas recompensas para quem é leal. Descubra algumas delas:

Versículo	Recompensa
Pv 21:21	

Para Refletir: É difícil ter alguém para estar ao seu lado quando você passa por alguma dificuldade não é mesmo? A lealdade como um dos muitos valores do nosso Deus vem sendo deixada de lado, mas a Palavra nos traz exemplos de pessoas que decidiram ser leais em suas atitudes. Veja dois exemplos:

Versículos	Pessoa Leal	O que fez?
Rute 1:8-18		
1 Sm 20: 9 a 16		

Ser leal não é uma tarefa fácil, requer esforço, comprometimento. Afinal não é confortável lutar ao lado de alguém na adversidade, seja amigo, parente ou irmão, porém pense que Deus é o seu amigo mais leal e ele não te abandona por qualquer coisa, por isso a lealdade que Ele tem com você é a que você deve ter como o próprio Deus e com as pessoas que lhe cercam.

Algumas dicas para você ser um AMIGO LEAL: - Não fale mal dos seus amigos; - Não abandone seu amigo quando ele estiver passando por uma situação difícil;

- Fale a verdade quando seu amigo estiver fazendo algo que desagrada a Deus;

- Ore pelos seus amigos;

- Fale de Jesus para aquele seu amigo que ainda não conhece a Cristo.

DECIDINDO: Para sua meditação ser 100%, você precisa tomar decisões, então decida:

() Decido ser leal a Deus, lendo todos os versículos, decorando os versículos chaves no mesmo dia e colocando as decisões em prática.

() Decido exercitar a lealdade orando e ajudando alguém que esteja passando por tribulação.

Nome da pessoa pela qual orarei e a ajudarei _____.

FALE COM DEUS: “Senhor, quero te pedir perdão por muitas vezes que não fui leal a Ti e aos meus pais/amigos/irmãos que precisaram da minha ajuda. Quero que o Senhor me ajude a ser um (a) adolescente leal. Em nome de Jesus, amém!”

Quinta-feira: Honestidade

Pois estamos tendo o cuidado de fazer o que é correto, não apenas aos olhos do Senhor, mas também aos olhos dos homens. II Coríntios 8:21

Honestidade qualidade de ser verdadeiro: **não mentir, não fraudar, não enganar.**

Hoje vamos falar sobre honestidade. Você saberia me dizer o que é ser honesto?

Pois bem, vamos analisar o verso de hoje. Ligue as palavras destacadas à esquerda com as que têm o mesmo sentido na direita.

Ter cuidado

Fazer o que é correto

Olhos de Deus

Olhos dos homens

- buscar o bem aos olhos de Deus

- ser atencioso, ter zelo

- fazer o que o mundo julga correto

- ser irrepreensível

Neste versículo temos uma lição muito importante a aprender, ele usa uma advertência (NÃO APENAS), isso quer dizer que você deve ser honesto não somente aos olhos de Deus, como também aos olhos dos homens, deve ser honesto, exercendo bom caráter diante da sociedade, na sua rua, seu colégio, ou seja, por onde você passar.

Nesse momento eu quero que você pense em como pode ser uma pessoa honesta aplicando o que é correto no seu dia a dia: _____

MEMORIZANDO: Não deixe pra depois, decore o seu versículo agora, aproveite e revise os versos da semana. () decorei

TIRANDO A LIÇÃO: Praticar a honestidade não é fácil, todos os dias temos inúmeras oportunidades de fazer o que é errado, mas é aí que está a diferença entre você e o mundo. Mas o que seria ser honesto? **Responda mentalmente:**

Você colou ou passou cola na prova ou em alguma atividade essa semana?

Você mentiu para os seus pais, líderes, professores?

Você disse que ia para um lugar e foi para outro?

Você apenas decorou os versículos e disse que fez a meditação?

Você tem escondido algo que sabe que é errado?

Eu tenho algo para dizer pra você, por mais que você tenha falhando em ser honesto ultimamente, você pode ajeitar isso, não é fácil, mas é preciso! Ninguém confia em alguém desonesto, alguém que mente, que não assume quando erra, sim, ser honesto também é assumir quando você está errado e não deixar com que vire algo bem maior. Como eu disse antes, não é fácil ser honesto e por isso o verso de hoje diz que você deve tomar cuidado, deve estar atento para fazer o que é correto perante Deus e perante o mundo, para que nosso testemunho não seja manchado e eles vejam diferença em nós!

Leia os versos a seguir e escreva um exemplo de como ser honesto ou a lição do versículo

Pv 11:1 _____

Pv 19:1 _____

Pv 28:18 _____

Rm 12:17 _____

Cl 3:9 _____

Tt 2:7 _____

Tg 5:16 _____

DECIDINDO: Hoje você aprendeu um pouco mais sobre honestidade, e nada melhor do que começar a praticar já!

O primeiro passo é você ser honesto com você mesmo, deixar seu orgulho de lado e confessar em que você tem desagradado a Deus em relação à honestidade o segundo passo é escrever essa decisão aqui: _____

O terceiro é tomar cuidado para se manter firme e para isso, você precisa contar com uma pessoa pra te cobrar, procure seu líder.

Decida também:

() decido não colar mais

() decido não mentir para os meus pais e líderes

() decido tomar cuidado para não manchar meu testemunho.

Compartilhando: Esse é um dos momentos mais importantes da meditação, você nunca deve deixar de fazê-lo, Ore ao Senhor, com certeza, você sabe o que lhe incomodou na meditação, converse com Deus, fale dos seus erros, peça ajuda pra se manter firme, ele vai te ajudar.

Sexta-feira: Generosidade

Compartilhem o que vocês têm com os santos em suas necessidades. Pratiquem a hospitalidade. Romanos 12:13

Generosidade é a pessoa que dá algo a alguém tendo o suficiente para dividir ou não. Não se limita apenas em bens materiais.

Para entender melhor, procure no dicionário o significado de:

Compartilhar:

Necessidade:

Hospitalidade:

Generosidade é o que o versículo de hoje nos ensina. Devemos saber repartir o que temos (tempo, amizade, serviço). E o que temos pode ser usado por Deus para abençoar as pessoas. Dividir o que temos também é uma forma de amar e de agradar a Deus.

MEMORIZANDO: Decorar o versículo é um dos passos da meditação, se você deixar de decorar quer dizer que sua meditação não está completa. Não deixe pra depois, decore agora e em seguida escreva em um papel sem olhar.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você vai conhecer o milagre da primeira multiplicação dos pães. Para isto, leia: **João 6:1-14.**

Jesus ensinava e curava os doentes de uma grande multidão que o seguia, todos estavam aproveitando bastante aquele momento e não se preocuparam em se alimentar. Jesus que conhece a necessidade de todos, percebeu que aquela multidão não podia voltar para casa sem comer. E agora, como resolver essa situação? Eram mais de 5000 pessoas. Porém um rapaz prevenido, tinha levado alimento para si. O que ele tinha? _____.

Pense Nisso: Esse rapaz não foi egoísta e deu seu lanche para os discípulos e presenciou o milagre. Jesus tomou o alimento, deu graças e o repartiu entre a multidão. Você consegue ver que por um rapaz Jesus operou um milagre e abençoou a muitos? Aquele jovem que trazia o seu pequeno lanche poderia ter omitido, poderia ter ido para um lugar à parte e ter comido seu lanche sozinho. De fato, ele soube ser generoso e foi um instrumento de Deus. Assim como foi com o jovem, Jesus pode fazer com você, pode usar algo seu e multiplicar, usar um pequeno talento seu e abençoar vidas. Apresente-se a Deus com o que tem, reparta, sirva, ame, seja qual for sua habilidade, faça sempre o melhor.

➔ Leia as passagens bíblicas do quadro e preencha com o que se pede:

Versículos	Como demonstrou ou não demonstrou generosidade
At 2: 42-46	
Mc 10:17-27	
1 Rs 17:7-16	
Lc 10:25-37	

DECIDINDO: Lembre-se de que a generosidade se demonstra em atitudes, assim decida:

- () Vou conhecer um(a) visitante no domingo durante o culto e ajudá-lo(a) a se enturmar.
() Durante a próxima semana vou ajudar meus pais nas tarefas de casa.
() Vou ajudar um amigo na meditação.

COMPARTILHANDO: Fale com Deus, apresente a Ele suas decisões e peça ajuda para ser cada dia mais generoso e fazer o seu melhor em tudo.

Versículos para Decorar:

“Sejam sempre agradecidos, haja o que houver, porque esta é a vontade de Deus para com vocês que pertencem a Cristo Jesus” 1 Ts 5:18 (Viva)

“O preguiçoso deseja e nada consegue, mas os desejos do diligente são amplamente satisfeitos”. Provérbios 13:4

“Não abandone o seu amigo nem o amigo de seu pai; quando for atingido pela adversidade não vá para a casa de seu irmão; melhor é o vizinho próximo do que o irmão distante”. Provérbios 27:10

Pois estamos tendo o cuidado de fazer o que é correto, não apenas aos olhos do Senhor, mas também aos olhos dos homens. II Coríntios 8:21

Compartilhem o que vocês têm com os santos em suas necessidades. Pratiquem a hospitalidade. Romanos 12:13