

AS 5 DOENÇAS DO “EU”

SEGUNDA- FEIRA – EGOÍSMO

Essa semana faremos um check-up do nosso coração. Estudaremos sobre 5 doenças que podem afetar a nossa alma. Como filhos de Deus, temos que ter sabedoria para identificar se elas estão querendo se alojar em nós, e coragem para tomar o remédio a fim de eliminar das nossas vidas tais doenças. Vamos juntos?!

“É necessário que ele cresça e que eu diminua.” João 3:30

O dicionário descreve o egoísmo como sendo o amor exclusivo a si próprio, ou seja, viver em função de suas opiniões, seus desejos, sua felicidade. Jesus, ao ser questionado sobre qual o mandamento mais importante, responde que é “amar a Deus de todo o coração e de toda a alma, de todo o seu entendimento e de todas as suas forças”, e o segundo é “amar ao próximo como a si mesmo”. Portanto, o sentimento egoísta vai de encontro aos dois principais mandamentos dados por Jesus. Não é errado procurar o próprio bem, errado é colocar isso acima de Deus e do bem ao próximo. Para esta primeira doença do EU, o egoísmo, o diagnóstico é falta de amor a Deus e ao próximo. Não se esqueça de que tudo que fica no lugar de Deus em nossas vidas é idolatria, e Deus odeia a idolatria a ponto de não haver lugar para os ídolos no seu reino (1º Coríntios 6:9). ► **Leia e veja o que Jesus espera de você:** Provérbios 24:11-12, João 14:21. ► **Pense:** Se o egoísmo é o contrário do amor, responda: o amor é o cumprimento da lei, então o que é o egoísmo? O amor cobre uma multidão de pecados, e o egoísmo, o que faz? O amor manifesta Deus, e o egoísmo manifesta quem? Observe alguns sintomas do egoísmo: inveja, ciúme, impaciência, vaidade, irritação, mágoa, orgulho, grosserias, irritações. Você sente algum desses sintomas na sua vida? ► **Refleta:** Um jovem artista submeteu um de seus trabalhos a uma Exposição de Arte de grande prestígio, porém, o comitê selecionador o rejeitou. Um dos membros do referido comitê, o renomado pintor Joseph Turner, insistiu que aceitassem a obra do jovem pintor, mas os demais continuaram negando com a desculpa de que não havia sala para colocá-lo. Turner não disse mais nada, mas, sem nenhum alarde, retirou um de seus quadros substituindo-o pelo do jovem artista iniciante. O que mais temos visto entre nós é o egoísmo. Sempre queremos levar vantagem, e nossas atitudes demonstram o quanto somos ambiciosos e o quanto

batalhamos pela satisfação de nossos interesses sem levar em conta aqueles que estão ao nosso redor. Se temos tempo ou bens que nos sobram, então até pensamos nos demais; mas é muito difícil que renunciemos aos nossos próprios interesses em favor de outros. Quantos de nós seríamos capazes de agir como Abraão que, num momento em que era necessário separar-se de seu sobrinho Ló, ofereceu-lhe a primazia de escolher da terra inteira a parte que mais lhe agradasse, contentando-se em ficar com a parte restante? "Porventura não está toda a terra diante de ti? Rogo-te que te apartes de mim. Se tu escolheres a esquerda, irei para a direita; e se a direita escolheres, irei eu para a esquerda" (Gênesis 13:9)

► **Analise:** Faça agora uma análise do seu dia a dia e veja quanto tempo você tem gastado consigo mesmo e quanto tempo você tem dedicado a Deus e ao próximo. Você tem colocado corretamente as prioridades na sua vida? ► **Ore:** Peça a Deus para sondar seu coração e revelar em qual situação você tem se colocado acima de Deus e das pessoas. Peça forças a Deus para mudar essa situação. Até amanhã!

AS 5 DOENÇAS DO "EU" **TERÇA- FEIRA – ORGULHO**

“ Pois quem torna você diferente de qualquer outra pessoa? O que você tem que não tenha recebido? E, se o recebeu, por que se orgulha, como se assim não fosse?” **1º Coríntios 4:7**

► Da mesma maneira que o egoísmo, o orgulho ocupa o lugar de Deus em nossas vidas, pois faz com que tomemos para nós mesmos o mérito pelo que somos e pelo que temos, quando na realidade o mérito é todo de Deus, que foi quem nos deu nossos talentos e qualidades e é quem nos sustenta a cada momento. ► O orgulhoso não gosta de receber conselhos, não ora antes de tomar decisões, se elogia, não agradece a Deus o bem que recebe, fica enumerando seus bens, toma para si o mérito que é de Deus, se acha muito sábio, gosta de mandar nos outros, é egoísta, gosta de aparecer, gosta de bajulação, gosta de ocupar posição de destaque, fica se comparando com os outros. Quem tem uma ou mais destas características pode se considerar um orgulhoso. O diagnóstico do orgulhoso é a inflamação do ego, o EU é maior do que deveria ser, e o remédio para isso é a humildade. O grande problema do orgulhoso é o foco errado. A pessoa

orgulhosa se compara com as pessoas ao redor, quando na verdade o certo é estarmos nos comparando com Jesus e tentando nos conformar à imagem dEle. Se o orgulho é um problema para você, pense naquilo de que você se orgulha e compare com as qualidades de Cristo (Mateus 5:3-10) e com tudo o que Ele falou e pregou, e perceba que na realidade não há muito do que você se orgulhar. ► **Refleta:** Certa vez um lobo muito grande e forte nasceu entre os de sua raça, excedendo aos companheiros em força, tamanho e velocidade. Logo ele foi chamado unanimemente por todos de "leão". O Lobo, achando que seus companheiros falavam sério quando o chamavam de leão, deixou seu grupo e foi andar com os leões. Uma velha e astuta raposa, vendo o modo como agia, disse-lhe: "Que eu jamais me torne ridícula como você em seu orgulho e vaidade; apesar de ter o tamanho de um leão entre os lobos, no meio dos leões você é definitivamente um lobo". Os cristãos precisam compreender que todos os seus dons e talentos vêm de seu Salvador, e que, sem Ele, são insignificantes e nada podem fazer. Quanto mal tem feito a nós a presunção de que somos melhores e mais importantes do que aqueles que nos cercam. Perdemos amigos, vemos nos cada vez mais isolados e tristes, e, o que é pior, nada construímos de positivo para nosso crescimento pessoal ou do grupo ao qual estamos filiados. Na obra de Deus, o orgulho e a vaidade ainda são mais destruidores. Perdemos a união e a graça do Senhor, deixamos de manter comunhão com os irmãos e ainda atrapalhamos o crescimento espiritual da igreja. O nosso valor diante de Deus não é medido pela maior capacidade intelectual que possuímos ou pela facilidade que temos de cantar, tocar um instrumento ou falar da Palavra de Deus. Ele se encontra na disposição de nos colocarmos diante do altar do Senhor para que Ele nos use, quando e da maneira que achar mais adequada. Nada somos sem o Senhor, pois é Ele quem opera tanto em nós como através de nós. Não se deixe dominar pelo orgulho, humilhe-se diante de Deus e você terá muito mais valor! ► Em algum momento desta meditação o Espírito Santo tocou você? Existe algo que você faz que o torna uma pessoa orgulhosa? Escolha uma das atitudes acima para você se aprimorar e trabalhar durante esta semana. ► **Ore nesse momento:** Fale com Deus sobre o que o Espírito Santo lhe revelou, faça um compromisso com Deus de ser mais humilde. Até amanhã!

AS 5 DOENÇAS DO “EU”

QUARTA- FEIRA – REBELDIA

“Todos devem sujeitar-se às autoridades governamentais, pois não há autoridade que não venha de Deus; as autoridades que existem foram por ele estabelecidas.” **Romanos 13:1**

► A rebeldia nasce de um coração que não confia em Deus e que ainda não entregou sua vontade ao Senhor, e ela se manifesta contra a vontade de Deus e contra as autoridades por Ele colocadas. Quando tomamos uma decisão por Cristo, Ele não se torna somente nosso Salvador, mas nosso Senhor, e a partir desse momento ele passa a mandar em nossa vida. Portanto, se algo acontece em nossa vida que não nos agrada e ficamos reclamando, constantemente descontentes, aproveitando cada oportunidade que temos para expressar nosso desgosto, estamos sendo rebeldes. Deus usa as pessoas e as situações ao nosso redor para trabalhar em nossas vidas, e se não confiamos nisso corremos o risco de sermos rebeldes. As autoridades sobre nós são colocadas por Deus, e o crente que não dá a devida honra a elas, está pecando diretamente contra Deus (Romanos 13:2). ► Faça agora uma lista com todas as autoridades a quem você é sujeito, seja em casa, no trabalho, na igreja, no governo, etc. ► **Leia** o que a Bíblia diz sobre as autoridades: família (pais, maridos, avós): Efésios 5:24; Colossenses 3:20; igreja (pastores e líderes): 1º Tessalonicenses 5:12-13; emprego (chefes): Colossenses 3:22-24; governo (líderes locais e federais): Romanos 13:6-7. ► O que fazer se uma autoridade me mandar fazer algo errado? Atos 5:29 nos dá a direção de que a obediência a Deus é um princípio maior do que a da obediência às autoridades; então, se tiver que escolher, escolha obedecer a Deus, e ore muito pela sua autoridade, pois Provérbios 21:1 mostra que o coração da sua autoridade está nas mãos de Deus. ► **Refleta**: Era uma vez um reino muito lindo, onde uma bela rainha viúva reinava. Sozinha, tinha um grande fardo para carregar e logo pensou em casar-se com um bom homem no reino para que lhe fosse marido e um bom rei para seus súditos. Mas, para que se fizesse um bom teste, mandou chamar um de seus primos de um reino distante e anunciou que com ele ia se casar, para tentar verificar a reação de seu povo. Quase todos os homens da cidade protestaram, pois, se a rainha ia se casar, deveria ser com algum deles. Apenas um disse em assembleia: “Homens deste reino, a rainha é nossa soberana, ela tem o

direito de se casar com quem quiser, até mesmo eu desejaria ter esta honra, mas, já que não fui considerado digno, apenas me alegro, na certeza de estar obedecendo a uma ordem real”. Antes de alguns homens bárbaros levantarem qualquer discussão, a rainha surgiu e convidou o homem que lhe defendeu para adentrar ao castelo e um ano depois houve um grande casamento. A rainha tinha intentado casar-se com o homem mais humilde do reino e alegrou-se por encontrar um que lhe defendeu e demonstrou verdadeira humildade. ► Agora é o momento da decisão. Você anda reclamando muito de algo? Anda amargurado com Deus? Depois desta meditação, você crê que isso é rebeldia à vontade de Deus na sua vida? Eu creio, e decido mudar (). ► **Ore:** Agradeça a Deus pela graça imerecida sobre sua vida, por todas as verdades da Sua Palavra. Decida romper com a rebeldia em seu coração, e peça a Ele para ser transformado e aprovado nessa área. Até amanhã!

AS 5 DOENÇAS DO “EU”

QUINTA- FEIRA – MÁGOA

“O fato de haver litígios entre vocês já significa uma completa derrota. Por que não preferem sofrer a injustiça? Por que não preferem sofrer o prejuízo?” **1º Coríntios 6:7**

O maior problema da mágoa é que ela tira o foco correto das nossas vidas. Quando estamos magoados, passamos muito tempo pensando nisso, sofrendo, planejando meios de ferirmos a pessoa que nos magoou, e isso tira quase completamente Cristo da nossa mente. E é exatamente por isso que satanás gosta de alimentar nossa mágoa, pois quanto mais magoados estivermos, mais longe de Deus ficaremos. A mágoa imediatamente ataca duas bases importantes da nossa vida espiritual, uma é a consciência, pois, quando não perdoamos, não somos perdoados. Outra é o nosso relacionamento de amor com Deus, pois, quando não estamos amando o próximo, não temos capacidade de amar a Deus corretamente. A mágoa também faz mal aos nossos corpos e contamina as pessoas ao nosso redor. Por causa da mágoa ficamos mais suscetíveis ao pecado, pois temos o mal constantemente na cabeça. O que não nos lembramos é que devemos perdoar não por causa da pessoa, mas por causa de Cristo, por Ele ter perdoado TODAS as nossas ofensas e ainda assim ter aceitado o

sofrimento injusto a que foi exposto. ► Não se engane: a mágoa não é um sentimento de justiça, a Bíblia diz que a mágoa vem dos maus desejos que ainda moram no nosso coração, e como tal deve ser eliminada. Como? Primeiramente não pensando mais na ofensa. Se você for verificar, os pensamentos relacionados à mágoa não passam pelas “peneiras” de Filipenses 4:8. Segundo, como vimos acima, fazendo o bem à pessoa que nos fez o mal. Terceiro, não desejando a ela o mal, e quarto, orando por ela. Em último lugar, em 2º Samuel 16:11-12 e 1º Pedro 2:19-21 vemos que se sofremos por algo que merecemos, nem podemos questionar; o sofrimento vem para que aprendamos uma lição, mas, se o sofrimento vem injustamente, nossa confiança deve estar em Deus que tudo vê e que nos compensará por termos sofrido, mas mantido nossa retidão. ► Testemunho: Alguns anos atrás tínhamos uma empresa própria, com um sócio cristão, mas de outra igreja. Num certo momento, surgiu uma oportunidade de negócio para a empresa, aparentemente ótima, mas que confrontava com um princípio bíblico. Nós tomamos uma posição diferente do nosso sócio, que não aceitou nossos argumentos e colocou o dinheiro acima da amizade e até de sua própria “cristandade”. Sofremos muito, desfizemos a sociedade e uma grande amizade se rompeu; tivemos enormes prejuízos a tal ponto de a empresa não aguentar e falir. Nosso sócio montou uma empresa concorrente e aparentemente se deu bem. Durante um bom tempo eu queria saber notícias dele para ver como Deus o castigaria e até mesmo desejava isso! Percebendo através do Espírito que isso não estava certo, comecei a orar por ele e pouco a pouco Deus foi transformando meu sentimento que foi mudando de mágoa para amor. Hoje meu desejo não é mais de vingança, mas de que Deus o abençoe e tenha misericórdia dele e de nós. ► Se hoje o Espírito Santo te tocou, não resista, largue hoje mesmo a mágoa que te acompanha e tome as decisões que te livrarão deste fardo que não foi feito para você carregar. ► **Ore:** Entregando a Deus essa mágoa que te paralisa e te afasta dEle. Ore pela pessoa que te magoou. Até amanhã!

AS 5 DOENÇAS DO “EU”

SEXTA- FEIRA – ANSIEDADE

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.”

Filipenses 4:6

A ansiedade, apesar de ser uma reação natural do nosso corpo diante de uma situação difícil, não nos traz benefício nenhum, só atrapalha! Ela pode ocasionar tensão muscular, aumento da pressão sanguínea, dificuldade de concentração, insônia, cansaço, aumento de apetite (e peso) entre outras coisas. Lucas 12:25 diz: “Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja à sua vida?”. Em Mateus 14:31, quando Pedro está indo ao encontro de Jesus caminhando sobre as águas, no momento em que ele começa a ficar ansioso e duvidar, ele começa a afundar. E é assim que acontece conosco, quando ficamos ansiosos, afundamos mais ainda nos nossos problemas. O ansioso não acredita na própria capacidade, se preocupa com coisas que muitas vezes nem estão ao seu alcance, mas o grande pecado do ansioso é não confiar em Deus (Hebreus 11:6), é tomar para si toda a responsabilidade dos resultados e consequências tirando Deus da jogada, ignorando que Ele sempre está no controle da situação; que Ele é o Senhor do presente, do passado e do futuro. ► Existem 3 origens para a ansiedade: **1)** Falta de confiança em Deus: Números 14:1-3 => antídoto: 1º Pedro 5:7 / **2)** Armadilha do diabo para tirá-lo do foco: 1º Pedro 5:8-9 => antídoto: Hebreus 12:1-2 / **3)** Não ter Cristo como o Senhor da sua vida: Isaías 48:22 => antídoto: Romanos 10:9 ► Os 3 passos para controlar a ansiedade: **1)** Oração (conversar com Deus) **2)** Súplica (pedir ajuda a Deus) **3)** Louvor (reconhecer Deus em tudo) ► Se você tem estado ansioso, observe as 3 origens da ansiedade e veja onde você se enquadra. O que é necessário para resolver esse problema? Quando está ansioso, você conversa com Deus sobre o problema como com um amigo? Ou só pede, pede, pede? Você consegue louvar a Deus de coração por tudo o que tem passado? Pelo menos tenta? Veja o que é preciso fazer para entregar ao Senhor suas preocupações e faça! ► **Ore:** Depois de descobrir o que pode estar causando a ansiedade em sua vida, fale com Deus, peça a Ele que te ajude a seguir os passos para controlar a ansiedade, e decida entregar sua vida totalmente ao controle de Cristo.

Até semana que vem!