

**MEDITAÇÃO SEMANAL**  
**ESCOLA DO PERDÃO**

**SEGUNDA- FEIRA – PERDÃO COM CRISTO**

***“Sejam bondosos e compassivos uns com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo.”***

Efésios 4:32

→**Leia atentamente:** O perdão é mais um dos grandes milagres de Deus e Ele criou o perdão, sendo o primeiro a perdoar. Certamente, por isso, Ele nos ensina por toda a Bíblia como e por que perdoar. Ele quer que entremos na Escola do Perdão e que, como Ele, sejamos mestres nisto. O perdão é muito mais do que um ato, é um ideal de vida. Podemos ver que o apóstolo Paulo, inspirado pelo Espírito Santo, dá uma ordem à igreja de Éfeso e, conseqüentemente, também a nós. E isto não é um conselho, ou uma coisa que pode ou não ser feita, como pensam alguns, mas é um mandamento de Deus, soprado diretamente por Ele, nos ouvidos do apóstolo Paulo, então, só nos resta obedecer. Deus quer que tenhamos uma relação de amor uns com os outros e, inclusive, a expressão “uns aos outros”, aparece muitas vezes nas Escrituras. Deus conhece o homem, pois foi Ele quem o fez e sabia que apesar de precisarmos uns dos outros, também teríamos dificuldades de viver uns com os outros, assim, ensina-nos por toda a Bíblia como vivermos, como sermos igreja, como perdoar... O perdão está diretamente ligado ao amor. Quem ama a Deus O obedece e, por isso, perdoa, então, estejamos atentos ao que diz esse versículo! Deus nos manda sermos bondosos e compassivos e que perdoemos uns aos outros. O interessante é que, no caso do perdão, Deus deixou uma medida: como Cristo. Cristo nos perdoou a ponto de dar a Sua própria vida. Você vai fazer menos que isso? →**Leia:** Lucas 23:34; Atos 2:38; 10:43; Romanos 3:21-26. →**Tirando a lição:** Leia novamente o versículo de hoje e escreva todas as lições que Deus quer lhe ensinar. Dê uma nota de 0 a 10 para cada uma delas. Exemplo: Deus quer que eu seja bom - nota: 10 (Estou sendo muito bondoso)

→**Tomando decisões:** Quais decisões você vai tomar depois de meditar? Esta semana você estará sendo desafiado(a) por Deus a exercitar o perdão. Tome a seguinte decisão: ( ) Decido estar de coração aberto para tudo o que Deus me ensinar sobre perdão, nesta semana.

→**Decore** o versículo de hoje repetindo em voz alta até ter decorado completamente com a referência. → **Ore** compartilhando suas decisões com Deus, pedindo que Ele lhe dê a força necessária para aprender a perdoar. Fale abertamente com Ele sobre as suas dificuldades em perdoar. Peça que o Espírito Santo trate o seu coração, cure as feridas e ajude você a olhar para as pessoas com o mesmo amor e misericórdia com que Cristo olha para você. Lembre-se de que, quando dependemos de Deus, Ele nos capacita a fazer aquilo que sozinhos não conseguimos.

Até amanhã!

## TERÇA- FEIRA – EU TENHO MESMO QUE PERDOAR?

***“E, quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial perdoe os seus pecados.”*** Marcos 11:25

→ Quando Jesus falou este texto, Ele estava falando de fé. Os discípulos estavam admirados de que a figueira que tinha sido amaldiçoada por Jesus estivesse agora totalmente seca (Marcos 11:12-14). Jesus, então, ensinou que eles também poderiam ter essa fé. Entretanto, no texto de Marcos, vemos algo interessante. Para se ter uma fé verdadeira, precisamos estar inteiramente sintonizados com Cristo. Uma dessas sintonias, como estamos vendo, é perdoar nossos irmãos assim como Jesus nos perdoou. Você só pode ter certeza de que sua oração será atendida, se, e somente se, você estiver em uma total obediência a Cristo (confesse e perdoe): Ele coloca isso claramente como uma condição. → **Leia** em sua Bíblia o contexto, note bem o verso 26: Marcos 11:20-26. É por isso que Deus não aceita nem a sua oferta se você tiver alguma ofensa não resolvida com algum irmão (leia sobre isso em: Mateus 5:23,24). Assim, além das lições de que perdoar é um mandamento de Jesus, e que devemos estar isentos de pecados para alcançarmos o atendimento de nossas orações, aprendemos no texto de hoje que existe uma condição para que nós tenhamos os nossos pecados perdoados: perdoar nossos ofensores na medida de Cristo. Inclusive, o tão famoso “Pai Nosso” diz: “Perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos os nossos ofensores”. Será que estamos fazendo a nossa parte? E você? Pense nisso!

→ **Para aprender mais:** Mateus 6:12-15; João 20:23.

→ **Indo mais fundo:** Perdoar não é fácil, mas é um mandamento e, como todo mandamento de Deus, deve ser cumprido sem condicionais. Você deve perdoar não porque aquela pessoa merece, você deve perdoar porque Jesus está mandando. Nós não merecemos e fomos perdoados por Cristo! E para isso não precisa de emoção, mas de obediência.

→ **Refletindo:** O pequeno Zeca entra em casa, após a aula, batendo forte os pés no assoalho da casa. Seu pai, que estava indo para o quintal fazer alguns serviços na horta, ao ver aquilo, chama o menino para uma conversa. Zeca, de oito anos de idade, acompanha-o desconfiado. Antes que seu pai dissesse alguma coisa, ele fala irritado: — “Pai, estou com muita raiva. O Juca me humilhou na frente dos meus amigos. Gostaria que ele ficasse doente e não pudesse ir à escola”. O pai escuta tudo calado enquanto caminha até um abrigo onde guardava um saco cheio de carvão. Levou o saco até o fundo do quintal e o menino o acompanhou, calado. Zeca vê o saco ser aberto e, antes mesmo que pudesse fazer uma pergunta, o pai lhe propõe algo:

— “Filho, faz de conta que aquela camiseta branquinha que está secando no varal é o seu amiguinho Juca, e cada pedaço de carvão é um mau pensamento seu, endereçado a ele. Quero que você jogue todo o carvão do saco na camisa, até o último pedaço. Depois eu volto

para ver como ficou.”

O menino achou que seria uma brincadeira divertida e pôs mãos à obra. O varal com a camisa estava longe do menino e poucos pedaços acertavam o alvo. Uma hora se passou, e o menino terminou a tarefa. O pai, que olhava tudo de longe, aproximou-se do menino e perguntou: — “Filho, como está se sentindo agora?”

— “Estou cansado, mas estou alegre porque acertei muitos pedaços de carvão na camiseta.”

O pai olha para o menino, que fica sem entender a razão daquela brincadeira, e carinhosamente lhe fala: — “Venha comigo até o meu quarto. Quero lhe mostrar uma coisa.” O filho acompanha o pai até o quarto e é colocado na frente de um grande espelho, onde pode ver seu corpo todo. Que susto! Só se conseguiam enxergar seus dentes e os olhinhos. O pai, então, lhe diz ternamente: — “Filho, você viu que a camisa quase não se sujou, mas olhe só para você. O mal que desejamos aos outros é como o que lhe aconteceu. Se não queremos que isso nos aconteça, devemos perdoar quem nos ofende.”

→ **Decida:** ( ) Decido perdoar esta pessoa:..... mesmo sem ela merecer.

→ **Leia** novamente versículo de hoje, decore-o e ore ao Senhor, perdoadando todos os seus ofensores. Lembre-se: “O perdão não depende do outro, mas da sua decisão de obedecer a Deus.”

Até amanhã!

### **QUARTA-FEIRA – EU NÃO CONSIGO ME ESQUECER**

***“Quem perdoa uma ofensa mostra amor, mas quem fica lembrando o assunto separa bons amigos.”*** Provérbios 17.9

→ Que versículo lindo! Como sabemos, o amor é “o” mandamento de Jesus. Com o amor, nós perdemos o medo e vivemos sem angústia ou amargura. Mas, talvez, o maior feito seja que mostramos ao mundo que Deus existe em nós. O amor é a prova irrefutável da salvação. E veja o que Deus diz: “Quem perdoa mostra que tem amor.” Eu chego quase a chorar quando lembro de Jesus naquela cruz, demonstrando um amor muito grande por mim, dizendo: “Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem”. Ele não estava falando isso por demagogia, mas dando o maior exemplo de amor e perdão: “Quem sou eu para negar obedecer a Deus?” Se Ele, que me deu tanto perdão, está mandando, então, eu faço e, com isso, mostro que tenho amor. Mesmo que eu não esteja sentindo, eu decido! E mais! Não devo ficar lembrando o assunto. Veja bem, é possível que você jamais esqueça, mas o ato de perdoar fará com que você não sofra mais pelo que aconteceu. Perdão é perdão, não se volta atrás. Já pensou se Deus pudesse voltar atrás do perdão que nos deu? Hoje, vamos ver na Bíblia este princípio bem definido. Para o perdão ser completo, devemos entregar todos os nossos direitos de vingança ou reparações a Deus e não mais lembrar o assunto. Perdoar, neste versículo no hebraico, tem o sentido de “encobrir”, ou seja, isolar, colocar um pedra em cima.

→**Para aprender mais:** Salmos 32.]1; Provérbios 19:11; Lucas 6:37; Hebreus 10:16-18.

→**Preste atenção:** Para perdoar, você precisa enxergar a sua condição: Você deve mais a Deus do que qualquer pessoa deve a você. Pare de se vitimizar e obedeça à ordem de perdoar. O perdão não significa necessariamente absolver, pois as consequências ainda podem precisar ser resolvidas, mas é uma decisão consciente de liberar a ofensa. Lembre-se do sacrifício de Jesus na cruz: mesmo sendo inocente, Ele sofreu para nos oferecer perdão. Olhar para a cruz nos ajuda a perdoar também.

→**Decida:** Leia o versículo novamente e tome uma decisão baseada no que aprendeu hoje. Faça agora! Obs: Decida ser livre! Entregue tudo nas mãos de Deus!

→**Decore** o versículo de hoje e ore compartilhando suas decisões com Deus. Clame para que Ele tome a direção da sua vida em relação a “perdoar”. Reconheça diante d’Ele quando você não perdoou. →**Ore** para que você seja forte nisso! Permita também que Deus examine o seu coração e mostre se ainda existe alguma mágoa que precisa ser entregue a Ele.

Até amanhã!

### **QUINTA-FEIRA – OFENSORES E OFENDIDOS! O QUE FAZER?**

***“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.” 1João 1:9***

→Confessar significa concordar com Deus de que você estava ou está errado(a). É reconhecer o seu erro e dizer que aceita todas as consequências provenientes dele. Confessar é falar em voz alta e não somente pensar. Na polícia, quando alguém confessa um crime, além de dizer como fez em voz alta, ele tem que assinar a confissão que fez. É assim também com Deus, Ele sabe que você está arrependido(a), mas quer ouvir da sua boca. Suas palavras são a sua assinatura.

Confessar é respirar espiritualmente. Ou seja, somos pecadores, mesmo com o Espírito Santo morando em nós. Então, quando pecamos, enchemos nossa vida com o “gás carbônico” da desobediência, mas, quando confessamos, o “oxigênio” do amor de Deus vem nos limpar. E assim iremos, até o nosso encontro com Cristo, quando o pecado será eliminado de nossas vidas totalmente. Qualquer ofensa, seja diretamente a Deus ou aos homens, deve ser confessada. Quando pecamos contra Deus, devemos confessar diretamente a Ele, e também conversar com um amigo para nos ajudar em oração. Quando pecamos contra as pessoas, devemos confessar (pedir perdão) tanto a Deus quanto àquelas pessoas. →**Leia** para aprender mais: 2 Crônicas 7:14; Provérbios 28:13; Lucas 17:3,4; Tiago 5:16.

→**Indo mais fundo:** O pecado destrói tanto a alma quanto o corpo. O nosso corpo tem diversas substâncias que vão nos destruindo pouco a pouco. Um exemplo é o pecado da angústia e da mágoa, eles liberam em nossos corpos lentamente coisas que vão nos destruir. Quer ver? Pense naquela terrível sensação de angústia. Já imaginou isso a cada dia corroendo o seu ser? Obs: Essa regra vale tanto para o ofensor quanto para o ofendido.

Um tem que perdoar e o outro tem que pedir perdão. Se não, morrem lentamente.

→**Refleta**: Um pastor costumava contar esta história para ensinar sobre perdão: Dois irmãos cresceram trabalhando juntos na pequena fazenda da família. Durante muitos anos, viveram em harmonia, ajudando um ao outro em tudo, mas, um dia, tiveram uma discussão por causa de uma divisão de terras. As palavras foram duras e um deles decidiu construir uma cerca alta no meio da propriedade para nunca mais ver o irmão. Alguns dias depois, um carpinteiro apareceu procurando trabalho. O irmão que estava magoado pediu que ele construísse uma cerca ainda mais alta, para que não precisasse olhar para o outro lado da fazenda. O carpinteiro concordou e começou o serviço. Porém, em vez de levantar uma cerca, construiu uma pequena ponte sobre o riacho que separava as duas partes da terra. Quando o dono da fazenda voltou e viu aquilo, ficou surpreso. Nesse momento, o outro irmão apareceu do outro lado da ponte. Com lágrimas nos olhos, atravessou lentamente e disse: — “Depois de tudo o que aconteceu, você ainda construiu uma ponte para mim?” Os dois se abraçaram e a mágoa que havia crescido entre eles desapareceu, naquele instante. Antes de ir embora, o carpinteiro pegou suas ferramentas. Os irmãos disseram: — “Fique conosco mais alguns dias, temos mais trabalho para você.” Mas ele respondeu sorrindo: — “Eu gostaria, mas ainda tenho muitas outras pontes para construir”. Assim é o perdão: enquanto a mágoa constrói cercas, o amor sempre procura construir pontes.

→**Decida**: Decida confessar os seus pecados e perdoar aqueles que pecaram contra você. Escreva um compromisso com Deus baseado no que você tem aprendido, nesta semana, sobre o perdão. Se o Espírito Santo estiver lhe lembrando a respeito de mágoa, angústia ou qualquer outra questão não resolvida a respeito de perdão, tome uma decisão, conforme a vontade de Deus e não conforme a sua vontade.

→**Decore** o versículo de hoje.

→**Ore** compartilhando suas decisões com Deus e peça forças para colocá-las em prática. Se Deus falou com você, obedeça!

Até amanhã!

### **SEXTA-FEIRA – A BEM-AVENTURANÇA DO PERDÃO**

***“Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados!” Salmos 32:1***

→A Bíblia diz que com Cristo somos realmente livres e isto é uma verdade absoluta. Sabe, não tem coisa melhor do que acordar pela manhã e não ter medo, não ter alguma coisa nos corroendo por dentro. Poder ter a certeza de estar recebendo a plenitude do que Jesus disse: “Vinde a mim todos os sobrecarregados e eu vos aliviarei”. Talvez você esteja sobrecarregado(a) de pecados não confessados ou ofensas não perdoadas. O fato é que essa posição de ofendido ou orgulhoso, fará você perder umas das maiores bênçãos que podemos ter com Jesus como Senhor, que é a verdadeira paz, que independe das

circunstâncias. Como temos visto, o perdão é uma avenida com duas mãos: para sermos perdoados temos que perdoar. Não entender e não praticar este princípio é a causa da falta de crescimento espiritual e da falta de vida abundante de muitos cristãos. Lembre-se! Jesus veio para nos dar uma vida abundante. Se fizermos a Sua vontade, certamente a teremos. Comece praticando o perdão e a confissão. → **Leia mais o que a Bíblia diz a respeito:** Em 1 Timóteo 1:12-17, vemos como Deus abençoou Paulo com o Seu perdão e em Efésios 1:1-10, vemos como Deus nos liberta das garras do pecado por meio de Seu perdão precioso.

→ **Preste atenção: O QUE É PERDÃO?** É uma ordem de Deus/ É um cancelamento de dívida/ É primeiro racional e depois emocional/ É algo que pode não ser imediato, podendo levar tempo e muito esforço consciente/ É abrir mão do direito de punir/ É a rejeição do impulso humano que clama por vingança/ É uma das escolhas mais difíceis: aceitar um sofrimento sem merecer/ É pagar o preço do mal que você mesmo sofreu/ É perdoar mesmo que doa, mesmo que nossas mentes gritem “não!”/ É olhar para o perdão de Cristo e ver o quanto você deve a Ele, mesmo que todas as pessoas do mundo pequem contra você, e você tenha que perdoar todas elas, mesmo assim você ainda fica devendo.

→ **Decida:** ( ) Decido viver debaixo da vontade de Deus, aceitando também as consequências dos meus erros e confiando na Sua graça. ( ) Decido revisar as decisões que tomei durante esta semana e procurar cumpri-las com sinceridade diante de Deus.

→ **Refleta:** Durante esta semana, aprendemos que perdoar não é apenas um sentimento, mas uma decisão de obedecer a Deus. Ao pensarmos no perdão, lembremos de Cristo na cruz. Mesmo sendo inocente, Ele tomou sobre si os nossos pecados e nos ofereceu perdão. O perdão que recebemos de Deus deve nos levar a perdoar também aqueles que nos ofendem.

→ **Ore** entregando suas decisões a Deus e pedindo sabedoria e força para viver aquilo que Deus ensina e seguir aprendendo e crescendo na Escola do Perdão. Peça que Ele prepare o seu coração para compreender ainda mais profundamente o significado do sacrifício de Cristo. → **Decore** o versículo de hoje e revise os versículos da semana.

Deus lhe abençoe!

Até semana que vem!