

MEDITAÇÃO SEMANAL

SÉRIE: A ÚLTIMA FLECHA – SEMANA 1

Todos nós recebemos de Deus dons, oportunidades e um propósito para cumprir. A grande pergunta é: estamos vivendo tudo o que Ele preparou para nós?

Nesta primeira semana da série A Última Flecha, Deus nos convida a romper com a acomodação, deixar o passado para trás e avançar, pela fé, em direção ao propósito que Ele tem para nossa vida.

SEGUNDA-FEIRA – O PONTO SEM VOLTA

"Esqueçam o que se foi; não vivam no passado. Vejam, estou fazendo uma coisa nova!"

Isaías 43:18-19a

É fácil entrar no automático: acordar, trabalhar, cumprir a rotina e repetir tudo no dia seguinte. Sem perceber, os dias se transformam em anos e, em algum momento, surge a pergunta: **"É só isso?"** Se esse sentimento já passou pelo seu coração, saiba que Deus não criou você apenas para existir ou cumprir uma rotina. Ele o criou para viver com propósito, causar impacto e fazer a diferença. Talvez não seja possível escolher quantos anos de vida haverá, mas é possível escolher como cada um deles será vivido, tornando cada dia uma oportunidade de cumprir o propósito que Deus preparou para você.

Como você tem vivido os seus últimos anos? Você tem causado impacto?

Decida estabelecer um ponto sem volta. Um lugar onde você *"queime os seus navios"* e não tenha mais possibilidade de retornar para uma vida habitual, automática e sem propósito.

Para viver uma vida intencional...

1. BUSQUE OS PROPÓSITOS ETERNOS DE DEUS.

*"Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade" **Eclesiastes 3.11b***

Nada que não seja eterno produzirá satisfação em seu coração. Os sonhos de Deus não podem ser acomodados a uma mentalidade pequena e mediana, pois eles são eternos. Deus te convida para a grandeza, para uma vida relevante. Nós temos a imagem do Autor do Universo! Então, cheio de autoridade, beleza e santidade, nós fomos criados para governar desde o pó da terra até o pó das estrelas.

Você é a obra-prima de Deus!

Quando nos conectamos ao propósito pelo qual fomos criados, não apenas saímos da média, mas acessamos um nível de satisfação e alegria que nenhuma circunstância teria poder ou capacidade de retirar de nós.

2. ROMPA COM AS CONDIÇÕES QUE O CERCAM.

*Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele. **Provérbios 22.6***

A palavra caminho, do hebraico derek, significa literalmente “caminho percorrido”. Em outras palavras, antes de você nascer Deus abriu um caminho para você, que Ele já percorreu.

O que Deus preparou para você? Que caminho Ele abriu e percorreu para que você pudesse ter uma vida plenamente satisfeita?

A sua vida não deve partir do presente para o futuro, mas da eternidade para o presente. Descubra o que Deus preparou na eternidade e desafie as probabilidades a seu respeito. Viver o caminho de Deus significa ingressar num ambiente de impossibilidades. Deus permitiu que a sua vida se tornasse impossível para que Ele fosse inevitável. *Será impossível você contar a sua história sem dizer que Deus participou dela.* Portanto, não olhe para as circunstâncias, olhe para a eternidade.

3. ASSUMA O RISCO DO FRACASSO.

O Senhor que me livrou das garras do leão e das garras do urso me livrará das mãos desse filisteu". Diante disso Saul disse a Davi: "Vá, e que o Senhor esteja com você".

1 Samuel 17.37

Davi ao ouvir o desafio de Golias decidiu lutar contra ele. Quando Davi se aproximou de Golias, ele estava mais próximo do seu maior fracasso e mais distante do anonimato. O gigante não destruiria Davi, mas revelaria a sua grandeza.

Lute contra a tentação de se contentar com menos. A média é sempre uma escolha segura, e a mais perigosa que podemos fazer. A média nos protege do risco do fracasso, e também nos separa de um futuro de grandeza.

Você certamente passará por momentos difíceis e frustrantes, pois faz parte da vida. Mas, você não foi feito para viver a partir deles. Não transforme dor e frustração em visão. Enquanto as coisas não ficam mais fáceis, torne-se mais forte.

CONCLUSÃO

Em seguida Eliseu mandou o rei pegar as flechas e golpear o chão. Ele golpeou o chão três vezes e parou. O homem de Deus ficou irado com ele e disse: "Você deveria ter golpeado o chão cinco ou seis vezes; então iria derrotar a Síria e a destruiria completamente. Mas agora você a derrotará somente três vezes". **2 Reis 13.18-1**

Quantas flechas você tem na mão? Use todas elas! Não seja menos do que o que Deus te fez para ser. Não se esconda atrás da desculpa de que não deu tudo o que tinha.

REFLITA: Para sair da acomodação é necessário ingressar no desconforto. Você está acomodado em que área da sua vida? Você tem vivido no seu máximo potencial?

ORE: Peça ao Espírito Santo para ativar a sua vida ao máximo potencial, para que Ele te mostre o que Deus te fez para ser.

DECIDA: Decida romper e dar um passo sem volta. Queime os navios! Rompa com a média!

Até amanhã!

TERÇA-FEIRA – NÃO PARE ATÉ TER TERMINADO

*"Corramos com perseverança a corrida que nos é proposta." **Hebreus 12:1b***

Em 19 de julho de 2015, durante uma etapa de um campeonato de surfe na África do Sul, o surfista australiano Mick Fanning, conhecido como "Relâmpago Branco", foi atacado por um tubarão enquanto competia. Felizmente, ele conseguiu escapar sem ferimentos. Poucos dias depois, voltou ao mar para surfar e, mais uma vez, precisou sair da água após um novo encontro com um tubarão.

E você, o que faria no lugar dele? Voltaria a surfar ou desistiria da carreira? A maioria das pessoas provavelmente entenderia aquilo como um sinal de que era hora de parar. Mas Mick fez uma escolha diferente. Em vez de deixar o medo controlar sua vida, decidiu continuar surfando. Ele escolheu não permitir que uma experiência traumática definisse o seu futuro.

Será que você tem evitado as águas infestadas de tubarões da sua própria vida e se conformado a ficar na praia?

Qual é a sua história: um curso pela metade? Um relacionamento que terminou, mas que ainda continua a exercer influência sobre a sua vida? Vários empregos e patrões em pouco tempo, você nunca pára em um local de trabalho?

Que área da sua vida você sempre começa, mas nunca termina?

Há um desejo celestial para te mover da praia para as águas. Não dá para se contentar com as águas batendo nos pés. Deus te convida para mergulhar profundamente na experiência de viver a sua vontade e provar da alegria de cumprir o seu propósito.

Para avançar na sua vida...

1. AMPLIE A SUA PAIXÃO.

*Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todas as suas forças. **Deuteronômio 6.5***

Somente o apaixonado tem senso de urgência. Precisamos da paixão para incendiar o nosso amor pelo que recebemos de Deus. Você tem apenas uma vida para tomar as melhores decisões.

Você sabe que não pode esperar. Algo precisa acontecer agora, hoje, nesse momento. Não dá mais para ver o tempo passar à espera de que algo possa mudar. A maior mudança que precisa acontecer está no nosso coração. Quando mudamos, tudo muda.

A paixão realinha as suas prioridades. A melhor forma de expressar o amor é com o tempo. O que ocupa a sua agenda é aquilo que você realmente ama. Portanto, às vezes a nossa boca afirma um amor que a nossa agenda não confirma. A nossa agenda precisa ser alinhada com a agenda celestial. O nosso coração precisa estar em sintonia com aquilo que pulsa no coração de Deus.

2. FAÇA O QUE É REALMENTE IMPORTANTE.

*Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas. **Mateus 6.33***

O que realmente importa precisa ser realizado. Não deixe em segundo lugar o que deve ser colocado em primeiro. Se o Reino de Deus não estiver em primeiro lugar, certamente ele não estará em segundo. *Deus não assume um lugar que não é Dele.*

Todo peso desnecessário em uma longa jornada se torna insuportável. Precisamos aprender a nos livrar do desnecessário. Livre-se de tudo o que te impede de fazer o que

mais importa. Realinhe as suas prioridades e todas as outras coisas serão acrescentadas. Esteja obcecado por uma importância e urgência que é maior do que você. Na vida não decidimos quando o avião aterrissa, apenas quando ele decola.

3. DECIDA QUEBRAR OS SEUS LIMITES.

*Imediatamente Jesus estendeu a mão e o segurou. E disse: "Homem de pequena fé, porque você duvidou?" **Mateus 14.31***

Deus nunca fica zangado porque alguém teve fé demais, determinação demais, iniciativa demais. Precisamos parar de cometer os mesmos erros. Muitas vezes, escolhemos fazer só o básico. Em vez de confiar que Deus pode fazer grandes coisas por meio de nós, achamos que isso já é suficiente e deixamos de viver tudo o que Ele preparou. Tudo o que Deus te pede é impossível ser feito sem Ele. Os limites não deveriam te fazer parar, mas te fazer orar e depender. A nossa dependência é a chave para o sobrenatural e para rompermos os nossos limites.

CONCLUSÃO

*Pois, se lançar o alicerce e não for capaz de terminá-la, todos os que a virem rirão dele, dizendo: 'Este homem começou a construir e não foi capaz de terminar'. **Lucas 14.29-30***

Você pode sair do estágio da vergonha para a glória. Decida ir até o fim. Ultrapasse seus limites. Não pare até que tenha terminado a missão extraordinária que Deus reservou para você. Sua vida será radicalmente impactada por essa realidade.

REFLITA: Como você tem administrado o seu tempo? Você sente que tem deixado para depois o que é mais importante? Por que você tem feito isso, já parou para pensar?

ORE: Coloque diante de Deus a sua agenda e deixe que Ele o ajude a alinhar as suas prioridades. Convide o Espírito Santo para participar da administração do seu tempo.

DECIDA: Como você pode mudar urgentemente essa realidade? Decida não parar e seguir em frente, mesmo diante dos riscos, dificuldades e frustrações passadas.

Até amanhã!

QUARTA-FEIRA – ESCOLHA O FUTURO

*"Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá." **Salmo 37:5***

Na Bíblia, muitas pessoas precisaram deixar o passado para trás para viver os planos de Deus. Hoje, vamos aprender com a história do profeta Eliseu.

Foque o alvo!

1. DESPEÇA-SE DO SEU PASSADO

*"Queimou o equipamento de arar para cozinhar a carne e a deu ao povo, e eles comeram. Depois partiu com Elias, e se tornou o seu auxiliar." **1 Reis 19.21***

Se não tivermos cuidado, iremos reproduzir o nosso passado em nosso futuro. Entretanto, para Deus criar algo novo em nós, precisamos deixar que Ele tire as coisas velhas de nós.

Será que Eliseu imaginava que sua vida iria ter uma mudança tão grande? Ele fora

escolhido para ser o próximo profeta. Mas ao se deparar com a nova direção de Deus para sua vida, sua atitude foi queimar o seu passado. Ele estava se despedindo de sua antiga vida e dando boas-vindas à sua nova jornada.

Quando falamos de despedir-se do passado, estamos nos referindo aquilo que não vai contribuir com sua nova jornada: mágoas, medos, ressentimentos, apegos desnecessários etc. Não estamos nos referindo aquilo que contribui para você ser quem você é hoje com suas virtudes e valores.

2. CRIE SEU FUTURO

Deus deu ao ser humano um grande presente: a capacidade de recomeçar e a liberdade de fazer escolhas. Embora os conselhos sejam valiosos, ninguém pode decidir o seu futuro por você. Cada escolha feita hoje ajuda a construir o amanhã.

Foi isso que Eliseu fez. Ao ser chamado por Elias, despediu-se de sua família e decidiu seguir o propósito que Deus tinha para sua vida (1 Reis 19:20). Muitas vezes, seguir o chamado de Deus exige deixar a zona de conforto e encerrar ciclos. A coragem para avançar não nasce do impulso, mas do planejamento, da perseverança e da confiança de que Deus tem o melhor para aqueles que obedecem à Sua direção.

3. CONFIE EM DEUS

Por que tememos o futuro? A fé cristã aponta para a esperança. As intenções de Deus a nosso respeito são as melhores. Portanto, fazer Sua vontade será uma consequência natural do nosso relacionamento com Ele. Seguir a vida cristã proposta por Jesus requer renúncias, escolhas e uma direção clara.

Jesus respondeu: *“Ninguém que põe a mão no arado e olha para trás é apto para o Reino de Deus.” Lucas 9.62.*

Com Jesus, novas possibilidades surgem em nossa história. Não importa a história que tivemos, os erros cometidos, as lutas sofridas... Com Jesus, temos uma esperança real. Muitas vezes, isso vai significar adotar novos padrões, deixar pessoas, mudar hábitos e condutas. Existem coisas em nosso passado que são importantes. Elas ajudaram a nos construir. Mas tem coisas que precisam ficar apenas no passado para não atrapalhar o nosso presente e futuro. Muitas vezes, não conseguimos seguir em frente porque temos medo de deixar o passado para trás.

CONCLUSÃO

Ninguém pode decidir que vida você terá. Esta é a sua escolha. Confie em Deus e mantenha um relacionamento íntimo com Ele, pois, certamente, Ele o guiará. Se você tem sonhos que parecem impossíveis, coloque-os diante de Deus e trabalhe com bastante persistência para alcançá-los. O “não” é o que você já tem onde você está. Mas confiando e trabalhando com Deus, você poderá experimentar diversas oportunidades que nunca imaginou. Será que Eliseu sabia como seria seu ministério profético? Será que ele tinha noção dos milagres que realizaria?

E você, tem ideia do que Deus deseja realizar através da sua vida? Penso que Deus está empolgadíssimo com cada cristão que diz “sim” ao futuro que Ele preparou para seus filhos!

REFLITA: Qual o sonho que Deus tem posto em seu coração? O que faz seu coração bater

forte e fazer você sonhar acordado?

ORE: Ore pelos medos, lutas, traumas ou hábitos do passado que impedem você de seguir em frente em direção ao futuro de Deus para você.

DECIDA: O que você acha que pode dar errado nesse sonho que você tem? Faça uma lista de pelos menos 3 coisas que você teme. Agora pense como você pode resolver esses problemas se eles surgirem? A quem você pode pedir conselhos hoje? Depois desta tarefa, se alguma dessas situações acontecer, você terá formas para corrigir o percurso. Até amanhã!

QUINTA-FEIRA – 10 + 60 + 30

"Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria."

Salmo 90:12

Vivemos cercados por compromissos, metas e preocupações que, muitas vezes, nos fazem esquecer o verdadeiro valor do tempo. Porém, a Palavra de Deus nos lembra que cada dia é um presente e uma oportunidade para crescer em sabedoria e viver com propósito.

Salmo 90:12 nos convida a olhar para a vida com uma perspectiva eterna, reconhecendo que o tempo é precioso e que a verdadeira sabedoria está em viver cada dia alinhados com a vontade de Deus.

Que esta meditação de hoje nos ajude a refletir sobre como temos vivido os dias que o Senhor nos concede e nos inspire a viver com mais intenção, gratidão e dependência dEle.

Viva o hoje pela perspectiva de Deus!

1. LIBERTE-SE DAS EXPECTATIVAS

Provérbios 29.25 tem uma mensagem poderosa! Na tradução Good NewsBible (Today English Version), diz:

"Preocupar-se com o que os outros pensam a seu respeito é perigoso."

Já na tradução New Living Translation, fala:

"Ter medo das pessoas é uma armadilha perigosa."

É importante ouvir conselhos e cuidar do nosso testemunho. A Bíblia nos ensina o valor da sabedoria e da orientação de pessoas maduras. Porém, não podemos viver tentando agradar a todos ou tomando decisões apenas para atender às expectativas dos outros. Deus nos deu a liberdade de escolher, e também a responsabilidade de assumir as consequências de nossas escolhas. Por isso, tenha boas referências e ouça conselhos sábios, mas amadureça e assuma a missão que Deus confiou a você. **Lembre-se:** qualquer decisão que você tomar agradará alguns e desagradará outros. Portanto, se você tem certeza de que Deus está guiando seus passos, siga em frente e faça aquilo que Ele o chamou para fazer.

2. SIMPLEMENTE ABANDONE

Paulo foi cirúrgico sobre isso:

"Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão

adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus.” Filipenses 3.13,14

Se você deseja viver uma vida diferente, precisará abrir mão de algumas coisas da vida que tem hoje. Seguir em frente nem sempre significa abandonar tudo e todos, mas exige deixar para trás aquilo que impede o seu crescimento. Não podemos voltar ao passado para mudá-lo nem viver o futuro antes do tempo. O único momento que realmente temos é o presente, e é nele que Deus nos chama a viver. Embora o passado faça parte da sua história, ele não pode aprisionar o seu futuro. Por isso, identifique o que precisa deixar para trás e avance com integridade, sem abrir mão do seu caráter para alcançar os planos que Deus preparou para você.

3. TORNE SEU HOJE MAIS INTENSO

O tempo é um recurso impressionante! Ele é democrático, pois todos possuem rigorosamente a mesma porção diária. Sua passagem é implacável: ele não espera ninguém. O salmista já havia registrado sobre o tempo humano:

“O homem é como um sopro; seus dias são como uma sombra passageira.”

Salmo 144.4

O futuro que você deseja construir começa nas escolhas que faz hoje. Cada decisão, cada atitude e cada renúncia moldam o caminho que você percorrerá amanhã. Quando você decide deixar para trás aquilo que pesa, fere ou impede seu crescimento, abre espaço para viver plenamente os planos que Deus preparou. O hoje é a oportunidade de plantar a vida que você deseja colher no futuro.

CONCLUSÃO

Você deve ter ficado curioso com o título de hoje: **"10 + 60 + 30"**. O que isso significa? É uma maneira simples de pensar em como administrar melhor o tempo. A ideia é dar **10% da sua atenção ao passado**, valorizando os aprendizados e a história que trouxeram você até aqui. **60% da atenção deve estar no presente**, porque é no hoje que as escolhas são feitas e a vida realmente acontece. Os **30% restantes ficam para o futuro**, afinal, é importante saber para onde você está caminhando.

Quando esse equilíbrio se perde, surgem os extremos: viver preso ao passado pode alimentar a depressão, enquanto viver preocupado demais com o futuro pode aumentar a ansiedade. Por isso, o segredo é não ficar preso ao que já passou nem ansioso pelo que ainda não chegou, mas viver o hoje com sabedoria, construindo o futuro que Deus preparou para você.

REFLITA: Você tem clareza sobre o que Deus realmente quer de você nesta sua vida?

ORE: Clame a Deus por coragem para fazer o que precisa ser feito.

DECIDA: Faça uma lista dos seus 5 principais sonhos. Para cada sonho, liste as 5 atitudes que você precisa tomar para realizá-los. Pronto! Agora você tem 25 ações que lhe levarão para o futuro.

Até amanhã!

SEXTA-FEIRA – FICAR PARA TRÁS. NUNCA MAIS!

"Que diremos, pois, diante dessas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós?"

Romanos 8:31

Quantas oportunidades já foram deixadas para trás por medo, insegurança ou pela espera do momento "perfeito"? Muitas pessoas passam a vida olhando para o passado com arrependimento, desejando ter feito escolhas diferentes, enquanto outras decidem agir e viver os planos que Deus preparou para elas. A vida cristã exige coragem para sair da zona de conforto, dar o primeiro passo e confiar que Deus guia aqueles que caminham em direção ao Seu propósito. Em vez de apenas assistir à vida acontecer, é tempo de assumir uma postura de fé e aproveitar as oportunidades que o Senhor coloca diante de você. **Se arrisque! Persista! Lute! Não desista!**

Hoje meditaremos sobre três orientações que ajudarão você a reconhecer e aproveitar as oportunidades que Deus coloca no seu caminho, vivendo com propósito e confiança nEle.

1 - ACABE COM A ANSIEDADE E AGUARDE EM SERENIDADE.

Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.

Hebreus 11:1

Se Deus já lhe deu uma direção ou uma promessa, continue orando. Mas, em vez de apenas pedir que ela aconteça, peça sabedoria para agir, discernimento para reconhecer o tempo certo e forças para permanecer firme até ver o cumprimento daquilo que Deus prometeu.

2 – DESTRUA O MEDO E DECIDA ENCARAR OS DESAFIOS

"Mas graças a Deus, que nos dá a vitória por meio de nosso Senhor Jesus Cristo."

1 Coríntios 15:57

"Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo".

João 16:33b

Deixar o emprego que você tem pela carreira com a qual você sonha, viajar para um lugar ao qual você nunca viajou. Ser sincero com uma pessoa e dizer o que sente por ela. Todas essas questões são desafiadoras e você é capaz de vencer cada uma delas! Não é errado você ter dúvidas ou incertezas, é errado elas te paralisarem! Você precisa ter fé!

Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.

Romanos 8:28

Se pergunte nesse instante: **Estou caminhando ainda em direção ao meu propósito ou estou acomodado parado?**

3 – SAIA DO CONFORTO E ESCOLHA O SEU DESTINO

Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o Senhor, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.

Jeremias 29:11

Mesmo em meio às dificuldades, você pode escolher fazer o melhor com aquilo que Deus colocou em suas mãos. Vale a pena refletir: você está hoje no lugar onde Deus deseja que

esteja? Muitas vezes, você deixa de viver o que Ele quer realizar por meio da sua vida porque insiste em fazer as coisas à sua própria maneira. Crescer dói, exige esforço e perseverança. Pense em um bebê aprendendo a andar: se ele desistisse na primeira queda, permaneceria engatinhando para sempre. Mas cada tropeço faz parte do processo de aprendizado. Da mesma forma, Deus convida você a continuar, mesmo após as quedas, avançando com fé em direção ao propósito que Ele preparou para a sua vida.

CONCLUSÃO

Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração.

Romanos 12:12

O futuro pode até ser cercado de incertezas, mas você pode escolher caminhar em liberdade, sem ser dominado pelo medo ou pela acomodação. Decida hoje não abrir mão do lugar onde Deus deseja que você esteja e não permita que o receio o faça ficar para trás. Deus procura pessoas dispostas a dizer: ***"Senhor, eu quero viver tudo o que o Senhor preparou para mim. Dá-me coragem para obedecer e seguir o caminho que o Senhor mostrar."*** Viver com honra e integridade nem sempre é fácil, mas é essa escolha diária que mantém você firme no propósito de Deus e o conduz ao futuro que Ele planejou.

REFLITA: Será que você está caminhando em direção ao seu propósito ou está acomodado parado? O que será que tem te parado?

ORE: Ore pedindo para que Deus te guie e te dê coragem para ir aos lugares desconhecidos que Ele quer te levar.

DECIDA: Não deixe para amanhã a decisão que você precisa tomar hoje. Escolha avançar e não permanecer onde está.

Na próxima semana, aprenderemos que não basta decidir avançar: será necessário viver com urgência, vencer o medo, aproveitar as oportunidades que Deus colocar diante de nós, fortalecer os relacionamentos e nos preparar para as batalhas que acompanham todo grande propósito.

A sua última flecha ainda não foi lançada. Deus ainda tem muito mais para realizar em sua vida. Prepare-se para viver tudo aquilo que Ele planejou para você.

Até a próxima semana!