

NOME: .....  
DATA        /        /

PROF RENATO E VITOR  
AULA 4

## JANELAS DA ALMA – PARTE 2

### Objetivos:

- Entender qual influencia na minha vida daquilo que eu consumo de entretenimento.
  - Analisar como tem sido o gasto do meu tempo relacionado mídias áudio/visuais.
- 

### RELEMBRE:

*Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus. 1 Coríntios 10:31*

### Todas as nossas atividades devem agradar a Deus.

- É dever do cristão integral fazer todas as coisas para a glória de Deus. Isto inclui o lazer. Portanto, qualquer forma de lazer em que o cristão não consiga glorificar a Deus deveria ser questionada.

## 2 – O TEMPO GASTO

Ensina-nos a \_\_\_\_\_ os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria. Sal 90:12

Você está satisfeito com o uso do seu tempo? \_\_\_\_\_

Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada \_\_\_\_\_, porque os dias são maus. Efésios 5:15,16

### a) Você já ouviu a expressão “MARATONAR”?

Assistir a um seriado, ler um livro ou consumir qualquer produto de entretenimento de forma ininterrupta, frenética e incessante em um curto período de tempo.

Um estudo realizado na Universidade do Texas em Austin, nos Estados Unidos:

- Mais solitário = Mais tempo em seriados.
- Mais sentimentos negativos que não queira lidar e maior propensão a apertar o botão de “próximo” sem nem pensar.

### Maratonar x Domínio Próprio

Prov. 25:28 Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe \_\_\_\_\_.

Gálatas 5:22,23 - Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e \_\_\_\_\_

### Teste sobre dependência de estar conectado

- 1- Você tenta passar menos tempo online, mas não consegue? SIM(    ) NÃO(    )
- 2- Tentar ir dormir, porém não consegue largar o computador ou celular? SIM(    ) NÃO(    )
- 3- Você tem necessidade de estar sempre conectado? SIM(    ) NÃO(    )
- 4- Negligencia tarefas domésticas para passar mais tempo ligado? SIM(    ) NÃO(    )
- 5 - As pessoas próximas de si se queixam sobre o tempo que passa ligado? SIM(    ) NÃO(    )

Se você respondeu alguma pergunta “sim” - CUIDADO - o online pode estar sendo um problema na sua vida, busque o domínio próprio.

## **b) Reconsumo**

De acordo com os estudiosos da Universidade de Chicago, "o consumidor ganha ideias mais profundas e ricas com o reconsumo de algo", ou seja, é como se o nosso cérebro criasse camadas cognitivas mais profundas, desenvolvendo melhor as áreas de interpretação e atenção. Outro efeito causado por assistir novamente histórias é o desenvolvimento de identificação com os personagens e tramas.

### **Reconsumo x Meditar**

Salmos 1:1,2 Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! Ao contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei medita \_\_\_\_\_

Você tem \_\_\_\_\_ em meditar na palavra de Deus?

**Pensei nisso!** Calcule o tempo gasto em série - <https://tiii.me/> : \_\_\_\_\_

E lhes disse: "A colheita é grande, mas os trabalhadores são \_\_\_\_\_ Lucas 10:2

Por muitas vezes reclamamos a falta de tempo, mas na realidade há falta de \_\_\_\_\_

## **3 - ONDE COLOCAR SEUS OLHOS**

Salmos 119:37 Desvia os meus olhos das \_\_\_\_\_; faze-me viver nos caminhos que traçaste.

### **a) Buscar a Deus nos livra de armadilhas**

Salmos 25:15 - Os meus olhos estão sempre voltados para o \_\_\_\_\_, pois só ele tira os meus pés da armadilha.

### **b) Promessa**

Aquele que anda corretamente e fala o que é reto, que recusa o lucro injusto, cuja mão não aceita suborno, que tapa os ouvidos para as tramas de assassinatos e \_\_\_\_\_ para não contemplar o mal, é esse o homem que habitará nas alturas; seu refúgio será a fortaleza das rochas; terá suprimento de pão, e água não lhe faltará. Isaías 33:15,16

## **TAREFA**

1 – Como você tem gasto seu tempo? Você tem uma agenda diária ou semanal? Coloque em um papel suas principais atividades (Deus, trabalho, família, igreja, lazer e etc.) e visualize se elas estão equilibradas. O que você pode melhorar?

### **AVALIAÇÃO**

- Teste múltipla escolha: 8,0
- Preencher todas as apostilas: 1,0
- Assistir todos os vídeos completos: 1,0