

MEDITAÇÃO CONNECT

10 A 12 ANOS

CAPACETE DA SALVAÇÃO

PROTEGIDOS EM CRISTO

Nesta semana, vamos aprender como o capacete da salvação protege a nossa mente, fortalece a nossa identidade em Jesus e nos ajuda a permanecer firmes nos nossos pensamentos, nas nossas escolhas e na nossa fé.

NOSSA ROTA DA SEMANA

- | | | | |
|----|---------|---|-----------------------------------|
| 01 | SEGUNDA | — | Minha mente pertence a Cristo |
| 02 | TERÇA | — | Pensando como quem foi salvo |
| 03 | QUARTA | — | Minha esperança está em Jesus |
| 04 | QUINTA | — | Guardando a mente |
| 05 | SEXTA | — | Relembrando: Capacete da Salvação |

SEGUNDA-FEIRA

MINHA MENTE

PERTENCE A CRISTO

O capacete da salvação nos lembra que pertencemos a Jesus. Quando entendemos quem somos nEle, nossos pensamentos ficam mais protegidos. Não precisamos deixar qualquer ideia entrar e dominar nossa mente. Em Cristo, temos uma nova identidade e podemos pensar de forma alinhada com a verdade de Deus.

LEIA:

Efésios 6:17 | Romanos 12:2 |
Filipenses 4:8

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

"Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente."
Romanos 12:2a

PARA GUARDAR:

Minha mente precisa estar submetida a Cristo e renovada pela Sua verdade.

PRATICANDO

1 QUEM ESTÁ INFLUENCIANDO MEUS PENSAMENTOS?

Marque aquilo que mais influencia sua maneira de pensar durante a semana:

☐ Amigos ☐ Redes sociais ☐ Música / vídeos ☐ Família ☐ Palavra de Deus

Qual dessas influências mais aproxima você de Jesus? _____

Qual delas mais precisa ser vigiada? _____

2 O QUE EU PRECISO LEMBRAR?

Complete as frases:

Quando pensamentos errados vierem, eu quero lembrar que... _____

Em Jesus, minha identidade é... _____

Uma verdade da Palavra que preciso guardar é... _____

3 MENTE PROTEGIDA

Leia Filipenses 4:8 e escreva três tipos de pensamentos que combinam com uma mente protegida por Deus.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

DESAFIO DO DIA

Hoje, antes de aceitar um pensamento como verdadeiro, pergunte: isso combina com o que Deus diz sobre mim?

MINHA DECISÃO

Decido entregar minha mente a Cristo e permitir que Sua verdade molde meus pensamentos.

DIREÇÃO DE ORAÇÃO

Senhor, guarda minha mente, renova meus pensamentos e ajuda-me a lembrar quem eu sou em Ti.

TERÇA-FEIRA

PENSANDO COMO QUEM FOI SALVO

Quem foi salvo por Jesus não vive guiado apenas pelo impulso do momento. A salvação muda nossa maneira de pensar, decidir e reagir. O capacete da salvação nos ajuda a lembrar que pertencemos ao Reino de Deus e que nossos pensamentos podem refletir essa nova vida em Cristo.

**LEIA:**

Colossenses 3:1-3 |
1 Pedro 1:13 | Efésios 4:22-24

**VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:**

“Por isso, estejam com a mente preparada, prontos para agir.”
1 Pedro 1:13a (NVI)

**PARA GUARDAR:**

Quem foi salvo pensa, escolhe e reage como alguém que pertence a Jesus.

MEU NOVO JEITO DE PENSAR

1 PRONTO PARA AGIR

O que significa, na prática, estar com a mente preparada?

- ☐ Pensar antes de agir ☐ Buscar a vontade de Deus ☐ Seguir qualquer impulso ☐ Lembrar da Palavra

Escreva uma atitude que mostra uma mente preparada:

2 ESCOLHAS DO DIA A DIA

Leia as situações e responda como alguém salvo por Jesus deveria pensar:

A

Um amigo te chama para fazer algo que você sabe que é errado.

Minha resposta seria...

B

Você fica com raiva e sente vontade de responder de qualquer jeito.

Minha resposta seria...

C

Você percebe que está enchendo sua mente com coisas que não agradam a Deus.

Minha resposta seria...

3 TROCANDO O QUE É VELHO PELO QUE É NOVO

Complete:

Um pensamento antigo que preciso deixar é...

Uma atitude nova que Jesus quer formar em mim é...

Nesta semana, vou demonstrar essa mudança quando...

**DESAFIO DO DIA**

Escolha uma atitude hoje que mostre que sua mente está sendo transformada por Jesus.

**MINHA DECISÃO**

Decido pensar e agir como alguém que foi salvo por Cristo e pertence ao Seu Reino.

**DIREÇÃO DE ORAÇÃO**

Senhor, transforma minha maneira de pensar e ajuda-me a viver como quem foi salvo por Ti.

QUARTA-FEIRA MINHA ESPERANÇA ESTÁ EM JESUS

O capacete da salvação também fala sobre esperança. Quando sabemos que nossa salvação está em Jesus, nossa mente fica firme mesmo em dias difíceis. A esperança cristã não depende apenas do que estamos vendo agora, mas de quem Cristo é e do que Ele prometeu.

LEIA:

1 Tessalonicenses 5:8–9 |
Romanos 8:24–25 |
João 14:1–3

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

*"Tendo o capacete da
esperança da salvação."
1 Tessalonicenses 5:8b*



PARA GUARDAR:

A salvação em Jesus enche
minha mente de esperança
e me ajuda a permanecer
firme.

ESPERANÇA EM PRÁTICA

1 QUANDO EU FICO DESANIMADO

Complete:

Quando fico desanimado, costumo pensar...

Nessa hora, preciso lembrar que...

Uma promessa de Jesus que me fortalece é...

2 ONDE ESTÁ A MINHA ESPERANÇA?

Marque a opção que mais se aproxima do que sustenta
seu coração:

- ☐ Resultados imediatos
- ☐ Opinião das pessoas
- ☐ O que Deus promete na Sua Palavra
- ☐ Aquilo que eu consigo controlar

Por que a esperança em Jesus é mais segura?

3 MEU CAPACETE DE ESPERANÇA

Escreva três frases curtas que você gostaria de lembrar em dias difíceis.

1

2

3



DESAFIO DO DIA

Hoje, escolha trocar um
pensamento de medo por uma
verdade de esperança em Jesus.



MINHA DECISÃO

Decido manter minha esperança
em Cristo e lembrar que minha
salvação está segura nEle.



DIREÇÃO DE ORAÇÃO

Senhor, fortalece minha
esperança e ajuda-me a manter
minha mente firme em Tuas
promessas.

QUINTA-FEIRA GUARDANDO A MENTE

Guardar a mente faz parte de viver com o capacete da salvação. Nem todo pensamento deve permanecer em nós. Precisamos aprender a identificar aquilo que nos afasta de Deus e levar nossos pensamentos à obediência de Cristo.

LEIA:

2 Coríntios 10:5 | Provérbios 4:23 | Isaías 26:3

PARA GUARDAR:

Eu posso levar meus pensamentos a Cristo e cuidar daquilo que entra e permanece na minha mente.

GUARDA ATIVA

1 O QUE TEM ENTRADO? Escreva exemplos do que fortalece ou enfraquece sua mente.

Fortalece minha mente

Enfraquece minha mente

2 FILTRANDO MEUS PENSAMENTOS Complete as frases:

Um pensamento que preciso rejeitar é... _____

Uma verdade bíblica para colocar no lugar é... _____

Uma influência que preciso diminuir é... _____

Uma prática que pode me ajudar a guardar minha mente é... _____

3 ANTES DE DEIXAR FICAR Antes de alimentar um pensamento, posso perguntar:

☐

Isso agrada a Deus?

☐

Isso é verdadeiro?

☐

Isso me aproxima de Jesus?

Qual dessas perguntas mais preciso usar nesta semana? Por quê?

DESAFIO DO DIA

Hoje, filtre o que você ouve, vê e pensa. Escolha alimentar sua mente com o que vem de Deus.

MINHA DECISÃO

Decido guardar minha mente e vigiar meus pensamentos diante do Senhor.

DIREÇÃO DE ORAÇÃO

Senhor, ajuda-me a rejeitar aquilo que não vem de Ti e a guardar meu coração e minha mente.

SEXTA-FEIRA RELEMBRANDO: CAPACETE DA SALVAÇÃO

Durante esta semana, aprendemos que o capacete da salvação protege nossa mente, fortalece nossa identidade em Cristo e nos ajuda a permanecer firmes em nossa esperança. Agora é tempo de olhar para aquilo que Deus nos ensinou e decidir como vamos viver a partir disso.

MISSÃO FINAL

1 O QUE MAIS FALOU COMIGO?

Marque o tema que mais falou ao seu coração:

- ☐ Minha mente pertence a Cristo
- ☐ Pensando como quem foi salvo
- ☐ Minha esperança está em Jesus
- ☐ Guardando a mente

Por que esse tema foi importante para mim?

2 MEU CHECK-UP ESPIRITUAL

Como está minha mente hoje?

	SIM	NÃO
Tenho lembrado quem sou em Jesus.	☐	☐
Tenho cuidado das influências que entram na minha mente.	☐	☐
Tenho trocado pensamentos errados pela verdade de Deus.	☐	☐
Tenho mantido minha esperança em Cristo.	☐	☐

Minha maior área de crescimento hoje é...

3 DECLARAÇÃO DE QUEM PERTENCE A JESUS

Eu decido usar o capacete da salvação todos os dias. Quero lembrar que pertenço a Jesus, guardar minha mente, permanecer firme na esperança e viver de um jeito que reflita a nova vida que recebi em Cristo.

☐ **SIM, EU QUERO VIVER ASSIM!**

DESAFIO FINAL

Leve para a próxima semana uma atitude prática: vigiar melhor os pensamentos, lembrar sua identidade em Cristo, alimentar sua esperança ou guardar mais sua mente.

Meu compromisso:

MINHA DECISÃO

Decido continuar vivendo com minha mente protegida em Cristo Jesus.

DIREÇÃO DE ORAÇÃO

Senhor, faz ecoar em meu coração tudo o que aprendi nesta semana e ajuda-me a viver com o capacete da salvação.