

NOME:

Vitor / Lucas / Renato
Aula 2

HÁBITO 1 – AUTORRESPONSABILIDADE

1. O QUE É?

Em resumo, a autorresponsabilidade está associada à nossa capacidade de responsabilizarmos a nós mesmos por tudo aquilo que acontece em nossas vidas. Aquilo que é positivo ou negativo, e também o que nos influencia direta ou indiretamente.

A transferência de culpa é uma atitude muito comum, que muitas pessoas praticam sem sequer perceber. O primeiro homem utilizou da transferência de culpa logo na primeira oportunidade logo após ter pecado:

E Deus perguntou: "Quem lhe disse que você estava nu? Você comeu do fruto da árvore da qual lhe proibi comer?" Disse o homem: "Foi a mulher que me deste por companheira que me deu do fruto da árvore, e eu comi". (Gênesis 3:11,12)

DIFERENÇA DA AUTORRESPONSABILIDADE DE CULPA

- **CULPA:** A culpa atribui a si mesmo a causa da situação, mas de maneira negativa e colocando um peso que gera remorso e amargura.

- **AUTORRESPONSABILIDADE:** Entende que não é culpado de todas as coisas, mas é responsável por como lidar com tudo o que acontece

As 6 leis da autorresponsabilidade

1. Se é para criticar (os outros), cale-se.
2. Se é para reclamar, dê sugestão.
3. Se é para buscar culpados, busque solução.
4. Se é para se fazer de vítima, faça-se de vencedor.
5. Se é para justificar seus erros, aprenda com eles.
6. Se é para julgar as pessoas, julgue suas atitudes.

EXEMPLOS DE FRASES "VITIMISTAS" (Escreva a frase novamente de uma forma AUTO RESPONSÁVEL)

- "Eu não teria esquecido sobre esse compromisso se as pessoas não me sobrecarregassem tanto com tarefas!"

- "Eu chego atrasado com frequência por que moro muito longe, e pego muito trânsito até aqui!"

- "Mas se você tivesse enviado uma mensagem me lembrando, eu teria trazido o material."

-
- “Eu não sou explosivo demais, **as outras pessoas** me provocam!”

 - “Eu teria feito o trabalho, mas **ninguém me enviou** o modelo e instruções.”

 - “Eu não consigo vencer o Desafio Beto Carrero, porque a concorrência é muito alta”.

 - “Eu tenho tentado viver em santidade, mas a pressão dos meus amigos fez com que eu caísse novamente.”

EXEMPLOS BÍBLICOS DE “VITIMISMO”:

Leia a passagem e identifique qual foi o comportamento “vitimista” na passagem e qual é a postura de Deus diante do vitimismo:

Elias (1 Rs 19.9): _____

Saul (1 Sm 15.1-25): _____

EXEMPLOS BÍBLICOS DE AUTORRESPONSABILIDADE:

Leia a passagem e identifique qual foi o comportamento RESPONSÁVEL na passagem e qual é a postura de Deus diante da autorresponsabilidade:

Filho pródigo (Lc15. 12-32): _____

Davi (2 Sm 12.1-15) _____

