

CAMPANHA 40 DIAS BASES – SEMANA 3

Para um aprofundamento e maior aproveitamento, sugerimos a leitura do livro BASES - VIDA BEM-SUCEDIDA, DE VERDADE!

DOMINGO – ENCONTRO 3

'Cada um examine os próprios atos' Gálatas 6:4a

Como tem sido sua semana?

- Que atitudes você tomou?
- Que decisões você estabeleceu?

Perguntas Desafiadoras

- COMO ESTÁ SUA ORGANIZAÇÃO PESSOAL?
- VOCÊ TEM DESEJO DE APRENDER COISAS NOVAS?
- COMO ESTÁ O SEU MANEJO DAS FINANÇAS?
- COMO ESTÁ SUA HABILIDADE DE SE COMUNICAR?
- COMO ESTÁ SEU HÁBITO DE LEITURA?
- VOCÊ TEM UTILIZADO SUAS HABILIDADES PESSOAIS PARA GLORIFICAR A DEUS?

'Pois o Senhor é quem dá sabedoria; de sua boca procedem o conhecimento e o discernimento.' Provérbios 2:6

SEGUNDA-FEIRA – INTRO BASE A – APTIDÃO

Aprimorando Habilidades

'Como é feliz o homem que acha a sabedoria, o homem que obtém entendimento.' Provérbios 3:13

Todos nós fomos dotados de potencial para desenvolver nossa capacidade intelectual. O aprimoramento de habilidades nos tornará mais aptos a realizar e a influenciar. Desenvolver aptidão e glorificar a Deus são conceitos que devem estar interligados de maneira significativa. Aprender, aprimorar e crescer é o caminho para abençoar mais vidas.

Para desenvolver sua aptidão, é crucial cuidar de três aspectos importantes: **organização pessoal, gerenciamento de recursos e apresentação pessoal.**

Esses pontos refletem diretamente como você se planeja, como utiliza o que tem à sua disposição e como se comunica com os outros. Além disso, eles influenciam significativamente sua capacidade de aprender e crescer. Infelizmente, muitas pessoas não se dedicam a aprimorar essas habilidades e, com isso, perdem a oportunidade de alcançar seu potencial máximo.

O aprimoramento de habilidades é um tema recorrente na Bíblia, revelando a vontade de Deus para o crescimento de Seus filhos. As Escrituras nos ensinam que fomos

criados com diversos dons e talentos, e que os recursos concedidos por Deus devem ser usados para impactar positivamente onde quer que estejamos.

Somos chamados a ser sal e luz (Mateus 5:13,14) para influenciar positivamente as pessoas e os ambientes em que estamos inseridos. Temos uma missão a cumprir, um propósito a realizar e uma esperança a compartilhar. Se crescemos em aptidão, podemos impactar ainda mais para o Reino e fazer a diferença. Seremos homens e mulheres influentes nesta geração, otimizando nossos recursos, administrando-os bem e investindo na apresentação pessoal.

‘E Jesus ia crescendo em sabedoria, estatura e graça diante de Deus e dos homens.’ Lucas 2:52

Cristo é o nosso modelo: crescer em sabedoria, crescer em aptidão e habilidades!

Lembre-se: Não importa o pilar que você escolheu como foco, esta semana você também vai se dedicar a realizar pelo menos uma ação simples, que tenha relação com a base A: Aptidão.

ESTA SEMANA, VOU TER A(S) SEGUINTE(S) ATITUDE(S) PARA MELHORAR MINHAS HABILIDADES:

TERÇA-FEIRA – ORGANIZAÇÃO

Decido ser alguém que administra com sabedoria

‘Qual de vocês, se quiser construir uma torre, primeiro não se assenta e calcula o preço, para ver se tem dinheiro suficiente para completá-la? Pois, se lançar o alicerce e não for capaz de terminá-la, todos os que a virem rirão dele, dizendo: ‘este homem começou a construir e não foi capaz de terminar.’ Lucas 14:28-30

A organização pessoal é uma das chaves para o sucesso individual, enquanto a desorganização se apresenta como um dos mais fortes bloqueadores do progresso de uma pessoa.

A organização permite que você planeje seus objetivos, priorize suas tarefas, gerencie seu tempo e recursos, e avalie seus resultados. Além disso, contribui para o seu bem-estar físico e mental, pois reduz o estresse, a ansiedade e a procrastinação.

(Confira dicas para manejo do tempo no livro BASES, pág. 118)

Uma grande oportunidade de experimentar organização é agir sobre o que está desorganizado em casa. Tem algo para ser colocado no lugar? Para muitos, é uma experiência libertadora ver uma gaveta, uma mesa, um quarto, uma garagem ou um computador que, há muito tempo, estavam bagunçados, agora, organizados.

É bom lembrar que existe uma diferença entre arrumar e organizar. Arrumar é muitas vezes apenas uma questão visual, geralmente sem funcionalidade prática. Já organizar significa colocar cada coisa no seu lugar certo, garantindo ordem e eficiência.

‘Moisés aceitou o conselho do sogro e fez tudo como ele tinha sugerido. Escolheu homens capazes de todo o Israel e colocou-os como líderes do povo: chefes de mil, de cem, de cinquenta e de dez. Estes ficaram como juízes

permanentes do povo. As questões difíceis levavam a Moisés; as mais simples, porém, eles mesmos resolviam.’ Êxodo 18:24-26

Durante a travessia do povo de Israel pelo deserto, Moisés precisou estruturar um sistema de liderança, designando homens fiéis, conforme o conselho de seu sogro Jetro. Foi edificado um tabernáculo que abrigava a Arca da Aliança, simbolizando a presença de Deus entre eles. Essa estrutura era desmontada e montada por onde quer que seguissem. Imagine: Milhões de pessoas atravessando um deserto com todas essas operações em funcionamento. Isso, sem dúvida, demandou muita organização e planejamento.

Uma vida organizada nos torna aptos a impactar de maneira muito mais efetiva.

‘Pois Deus não é Deus de desordem, mas de paz.’ 1 Coríntios 14:33a

O QUE SIGNIFICA PARA VOCÊ, NESSE MOMENTO DA SUA VIDA, COMEÇAR A SE ORGANIZAR PARA A GLÓRIA DE DEUS?

QUARTA-FEIRA – RECURSOS

Decido ser alguém que otimiza o que tem em mãos

‘As mãos preguiçosas empobrecem o homem, porém as mãos diligentes lhe trazem riqueza.’ Provérbios 10:4

No BASES, quando falamos de recursos, referimo-nos especificamente a três aspectos: **finanças, conhecimento e dons/talentos**. Eles são importantíssimos, pois nos permitem acessar oportunidades, resolver problemas, criar soluções e agregar valor onde quer que estejamos.

Finanças

‘Ordene-lhes que pratiquem o bem, sejam ricos em boas obras, generosos e prontos para repartir.’ Timóteo 6:18

O dinheiro não deve ser a razão da nossa vida. Ele é simplesmente uma ferramenta para abençoar nossa vida e de outros. Deus não terá nenhum problema em abençoar você financeiramente se você compreender o propósito dessa bênção: impactar positivamente a vida de outros. O Pai deseja levantar pessoas financeiramente bem-sucedidas que possuam um coração generoso e missionário. A riqueza financeira é uma bênção, contanto que o dinheiro seja usado da forma correta.

Conhecimento

O conhecimento é uma ferramenta poderosa que nos impulsiona a alcançar objetivos. Assim, saber como produzir e lidar com a vasta quantidade de informações disponíveis é uma habilidade extremamente valiosa.

A Bíblia fala sobre crescer no conhecimento, o que exige um movimento ativo. Se formos passivos nesse processo, nossa mente será preenchida por outras coisas. Use seu tempo para crescer. Toda vez que lemos um bom livro, ouvimos um bom *podcast* ou assistimos a um vídeo de qualidade, crescemos em conhecimento.

Dons/talentos

Dons representam habilidades sobrenaturais concedidas pelo Espírito Santo, conforme mencionado nas Escrituras. São ferramentas destinadas a edificar o corpo de Cristo; presentes que recebemos para construir na vida dos outros. Os dons não são meramente habilidades individuais, mas, sim, capacitações espirituais disponíveis aos salvos. São como peças de um quebra-cabeça divinamente planejado, contribuindo para a harmonia e o crescimento. É fundamental compreender que esses dons estão disponíveis e é importante crescer em conhecê-los.

***‘Irmãos, quanto aos dons espirituais, não quero que vocês sejam ignorantes.’
1 Coríntios 12:1***

Por outro lado, talentos são habilidades que podem ser inatas ou adquiridas, dependendo de diversos fatores como: temperamento, genética, ambiente e experiências culturais e educacionais. Reconhecer que tanto os dons quanto os talentos são recursos à nossa disposição é essencial.

O QUE SIGNIFICA PARA VOCÊ, NESSE MOMENTO DA SUA VIDA, COMEÇAR A UTILIZAR SEUS RECURSOS COM SABEDORIA, PARA A GLÓRIA DE DEUS?

QUINTA-FEIRA – APRESENTAÇÃO

Decido ser alguém que transmite assertividade

***‘As pessoas gostam de ouvir os sábios, mas os insensatos dizem só loucuras.’
Provérbios 15:2 (VFL)***

É importante termos consciência sobre como nos apresentamos aos outros. Afinal, dependendo de como fazemos isso, podemos transmitir autenticidade, respeito e uma influência positiva ou, ao contrário, deixar uma marca negativa. Portanto, a maneira como nos mostramos tem um papel fundamental nas conexões que construímos.

Aparência pessoal

Uma reflexão importante: Que tipo de roupas estamos usando? Temos escolhido peças decentes e visualmente adequadas, ou que apenas mostram nosso corpo de forma vulgar? Elas contribuem positivamente para nossa influência ou a diminuem? E quanto ao nosso asseio pessoal? As pessoas se sentem confortáveis ao nosso redor? Essas questões merecem nossa atenção e reflexão, pois a maneira como nos apresentamos visualmente pode ter um impacto significativo na forma como somos percebidos.

Comunicação

A comunicação pode abrir portas, criar oportunidades, fortalecer relacionamentos e aumentar sua autoestima. Por outro lado, uma comunicação deficiente pode gerar mal-entendidos, conflitos, frustrações e perdas.

Uma boa comunicação pode ajudar a conquistar a confiança, o respeito e a credibilidade das pessoas que você se importa ou que você quer impactar.

O Espírito Santo pode multiplicar o seu impacto

‘Por minha causa vocês serão levados à presença de governadores e reis como testemunhas a eles e aos gentios. Mas quando os prenderem, não se preocupem quanto ao que dizer, ou como dizer. Naquela hora lhes será dado o que dizer, pois não serão vocês que estarão falando, mas o espírito do pai de vocês falará por intermédio de vocês.’ Mateus 10:18-20

A comunicação não é apenas uma questão de técnica ou talento, mas, sobretudo, de propósito e unção. Quando você se comunica movido pelo Espírito Santo, torna-se capaz de transmitir a mensagem de Deus com poder e eficácia. Deus olha para o coração, não para a aparência exterior ou eloquência. A essência do ser, a sinceridade e as intenções do coração são aspectos que têm um significado profundo diante do Pai.

Pessoas assertivas expressam sentimentos, pensamentos e necessidades de maneira clara, direta e apropriada. Por meio da ação do Espírito Santo, isso transforma realidades.

O QUE SIGNIFICA PARA VOCÊ, NESSE MOMENTO DA SUA VIDA, COMEÇAR A TRANSMITIR MAIS ASSERTIVIDADE, PARA A GLÓRIA DE DEUS?

COLOCANDO SUAS HABILIDADES DIANTE DE DEUS

Escreva abaixo se você tem alguma necessidade específica relacionada à sua capacitação pessoal e quer colocá-la diante do Senhor.
Creia que Ele tem poder para agir de modo totalmente transformador nessa área.
Não há impossíveis para Deus. Depois entregue tudo a Ele em oração.

SEXTA-FEIRA – TRILHA BASES

‘Examinemos e ponhamos à prova os nossos caminhos e depois voltemos ao Senhor.’ Lamentações 3:40

Como está indo seu sistema? Hora de reavaliá-lo!

Hoje, o convite é para chegar até a Estação 5 da sua Trilha BASES: Reavalie o sistema e faça as correções necessárias. A reavaliação periódica é muito importante, pois permite ajustes e refinamentos que mantêm suas ações alinhadas com os objetivos. Reavaliar constantemente suas atitudes diárias é como dar um *upgrade* no seu navegador de bordo, corrigindo o curso, se necessário.

Importante: Aproveite também para rever os dias anteriores desta semana. Faça uma releitura deles e, em oração, peça a Deus para revelar ao seu coração em que áreas ou situações de sua vida há necessidade de crescimento e melhoria.



SÁBADO – CONSTRUINDO HÁBITOS

‘Não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos se não desistirmos.’ Gálatas 6:9

Compreender a fundo como os hábitos se formam e se enraízam em nosso dia a dia é um ato poderoso de transformação. Quando substituímos, de forma consciente, ações prejudiciais por alternativas mais saudáveis e produtivas, e as repetimos até que se tornem automáticas, conseguimos, de fato, mudar o rumo das nossas vidas.

Por que frequentemente não conseguimos realizar algo que decidimos fazer?

- Muitas vezes, concentramo-nos apenas no resultado final e não desenvolvemos as pequenas atitudes que nos ajudam a criar um hábito. Isso nos impede de ter uma estratégia clara para alcançar nossas metas.
- É comum ficarmos desanimados quando não adquirimos o hábito desejado e não alcançamos os resultados esperados a curto prazo. E então, acabamos desistindo.

Lembre-se: a vitória não está apenas em conseguir o resultado, mas, sim, em persistir. Lembre-se: Deus está interessado no que nos tornamos no processo; Ele está trabalhando em nosso desenvolvimento.

O que somos hoje é o resultado das pequenas decisões e escolhas simples que tomamos ao longo da vida. O que fazemos todos os dias, de forma consistente, mesmo que sem perceber ou sem querer, é o que vai moldar os resultados que veremos no futuro.

Como está o desenvolvimento de seus hábitos? Volte ao dia 14 e reescreva abaixo sua lista e a situação atual:

Hábitos - Como estou hoje?

Textos adaptados do livro *BASES : Vida bem-sucedida de verdade!*, de autoria de Mario e Renata Gomes, publicado pela Vox Publicações em 2025. Todos os direitos reservados.