

COMO VENCER A TENTAÇÃO

Você sempre ouve que deve vencer a tentação. Porém você já se pegou perguntando: “Como eu faço isto?” Esta semana em sua meditação você vai aprender. Fique atento, medite com qualidade e aprenda a vencer a tentação.

Segunda-feira: Todos somos tentados

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. 1 Co 10:13a

Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre o significado de tentação:

- ☐ () É algo que você não pode resistir.
- ☐ () É um meio que deseja te atrair para fazer o que é errado.
- ☐ () É algo que tenta te impulsionar para a prática do pecado.
- ☐ () É algo que você pode experimentar e continuar bem com Deus, pois não foi culpa sua.

A tentação é uma tática para levar você a praticar o pecado e desagradar a Deus. Mas a promessa de Deus é que você nunca será tentado além das suas forças. Então, você pode resistir, sim, à tentação e não pecar. Agora, reescreva o versículo com as suas palavras: _____

MEMORIZANDO: Vença a tentação da preguiça e decore os versículos da semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Como afirma o salmista (**Sl 51:5**), o homem já nasce em pecado e sua natureza natural é inclinada

para o mal. Mas quando você se tornou filho de Deus, não deve mais andar conforme o pecado, porque você é nova criatura (**2 Co 5:17**). A tentação é um convite ao pecado. Você é tentado segundo a vontade da sua carne, que não possui bem algum, leia **Tg 1:14-18; Rm 7:18 e Mt 15:19**.

() **Fiz a leitura.** A tentação em si não é pecado; pecado é praticar o que a tentação sugere. Você nunca estará livre de ser tentado enquanto viver neste mundo, mas Deus é fiel, e sua promessa é que Ele não deixará você sozinho e sem uma forma de escapar na hora da sua batalha contra a cobiça, a paixão, ou qualquer tipo de mal (ler **1 Co 10:12-13**). Cair na tentação é uma decisão somente sua, mas se você deseja realmente agradar a Deus, resistirá ao pecado e o Senhor te recompensará.

Aprendendo Mais: Leia as passagens abaixo e veja as consequências para quem caiu em tentação:

Js 7:19-26; 1 Sm 15:3-9; 13-23; 2 Sm 11:1-5, 15-18; 12:9-18, Mt 26:20-25, 47; 27:3-5.

DECIDINDO: () Decido que vou lutar contra o pecado!

COMPARTILHANDO: Agora, este é momento de conversar com Deus. Conte a Ele as suas decisões e se comprometa a não ser vencido (a) pelas tentações. Peça ajuda, Ele é fiel!

Terça-Feira: De onde vem a tentação

“Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido” Tg 1:14

O que seria **mau desejo** para você? _____
Segundo o versículo de hoje a tentação começa aonde? _____. Escreva com suas palavras o que você entendeu do verso de hoje: _____

_____.

TIRANDO A LIÇÃO: Você deve conhecer a famosa história dos irmãos Caim e Abel, leia **Gn 4:1-12**. () **Fiz a leitura.** Abel ofereceu obediência e agradou a Deus, mas Caim não obteve o mesmo sucesso e acabou sendo dominado pelo ódio, inveja e rancor. O que se pode aprender desse acontecimento? Que a tentação sempre está batendo à sua porta, veja o que Deus diz em **Gn 4:7**, ele diz que o pecado estava à porta batendo (a tentação estava ali), e Caim podia dominá-lo. Você viu? Se você comete um pecado (cola na prova, xinga os outros, fala palavrões, desobedece aos pais, fica com alguém da escola, mente, é rebelde e outros), ele é o resultado do mau desejo que partiu de sua mente, pois você pensou antes de fazer, sendo arrastado e seduzido assim por ele.

Aprendendo Mais: Por quem você quer ser arrastado? Pela palavra de Deus ou pelos seus próprios desejos? Leia as passagens abaixo e escreva sobre o que ela trata e uma lição:

Versículo	Mau desejo	Lição
1 Pe 1:14	Desobediência	Dizer não ao que eu sei que é errado e desagrada a Deus
Cl 3:5		
Jó 27:4; Sl 5:9		
Pv 6:19; 12:17		
At 15:20; Rm 13:13;		
Pv 10:26; 12:24; 13:4		
Pv 10:2; 11:1; 13:11		
Mt 6:22-23		

DECIDINDO: Quais os maus desejos que você anda tendo? Está conseguindo vencê-los ou eles estão vencendo você? Coloque aqui 2 áreas da sua vida que você está sendo seduzido pela sua tentação:

1: _____

2: _____

Agora escreva 2 decisões para combatê-las:

1: _____

2: _____

COMPARTILHANDO: O momento de compartilhar é agora! Converse com Deus e conte sobre seus desejos, sobre seu coração, entregue totalmente a ele áreas da sua vida que você está tendo dificuldade em controlar suas tentações!

Quarta-feira: Como vencer a tentação? Vigie

“Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar.” 1 Pd 5:8

Pergunte para alguém mais experiente e responda: O que é ser uma pessoa sóbria? _____.

O que significa vigiar? _____.

Neste versículo diz que Satanás fica igual um leão rugindo ao nosso redor querendo nos devorar. O que você entende?

TIRANDO A LIÇÃO: Vigiar! Tantas vezes o Senhor Jesus disse em Sua Palavra que devemos vigiar para não cair em tentação. Leia: **Mt 24:42-43; 26:40-41; Mc 13:33,37; 14:34,37; Lc 12:37; Lc 21:36; At 20:31; 1 Co 16:13; Ef 6:18; 1 Ts 5:6,10; 1 Pe 4:7; () Fiz a leitura.** Você percebeu como na maioria das vezes que os versículos falam em vigiar, também dizem para orar, ficar alerta, ser vigilante...ser vigilante está associado a sermos cuidadosos com as nossas palavras e ações, para não darmos chance para Satanás nos atacar. Nosso inimigo está atento, pronto para atacar você de diversas formas: coloca uma pessoa imoral ou fofoqueira perto de você, para te contaminar com essas coisas que desagradam a Deus. Você pode vencer a tentação se vigiar e orar, pois isso é uma promessa de Deus para nós, Seus Filhos!

Aprendendo mais: A oração é uma maneira eficaz de vigiarmos. Vamos completar as palavras cruzadas!

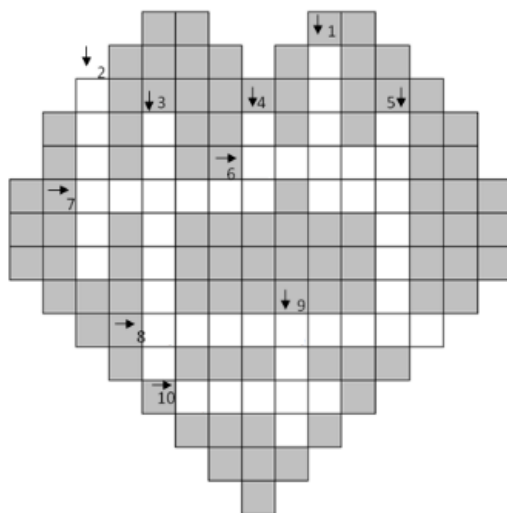
Vertical

1. Conceito errôneo de oração (P____R);
2. Segundo a oração do Pai Nosso, o que devemos pedir para nossos pecados (**Lc 11: 2-4**)?

3. Em nossas orações, devemos pedir que Deus não nos deixe cair em quê?
4. Deus quer que peçamos que Ele nos livre do quê?
5. Complete: Devemos pedir que Deus responda às nossas orações de acordo com Sua _____ ;
9. Quem responde às nossas orações? _____

Horizontal

6. Complete: A oração é o abrir do coração a Deus como a um _____ ;
7. Personagem bíblico que tinha o hábito de orar três vezes por dia.
8. O que devemos sempre fazer em nossas orações? (A__ _D__ _ _R)
10. Em nome de quem devemos orar a Deus? _____



DECIDINDO: Você tem vigiado? () Decido não participar em minha escola de rodinhas de conversas imorais ou de fofocas.

COMPARTILHANDO: Devemos sempre estar orando para Deus nos dê discernimento para vigiar e estar bem longe das tentações. Ore, ore e ore.

Quinta-feira: Como vencer a tentação? Fuja

“Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, juntamente com os que, de coração puro, invocam o Senhor”. 2 Tm 2:22

Dê exemplos de como nós podemos seguir a justiça, a fé, o amor e a paz:

TIRANDO A LIÇÃO: José, que havia sido vendido como escravo, agora tinha se tornado administrador de Potifar. Ele ficou responsável por cuidar da casa e tudo que seu senhor possuía. Depois de certo tempo a mulher do Potifar começou a desejá-lo, chegou até a propor que se deitasse com ela, porém ele recusou, pois sabia que isso desagradaria a Deus. Certo dia ela tentou agarrá-lo, mas ele fugiu. **Leia Gn 39 – () Fiz a leitura.** Sabe por que José resistiu à tentação e fugiu? Porque ele decidiu não pecar contra Deus. Um dos primeiros passos que precisamos tomar é fugir daquilo que nos tenta, então se afaste do mal e assim agrade a Deus.

Aprendendo mais: Agora leia as passagens e escreva o que você aprendeu:

1 Co 6:18	
1 Co 10:14	
1 Tm 6:11	
Hb 12:14	
Hb 4:15	
Sl 25:15	
Sl 97:10	
Lc 22:46	
Gl 6:1b	

DECIDINDO: Você tem fugido das tentações? Será que se fosse você no lugar de José, você teria tido a mesma atitude?

COMPARTILHANDO: De joelhos, fale a Deus sobre suas decisões. Confesse a Ele suas fraquezas e peça forças para fugir das tentações.

Sexta-feira: Decida vencer a tentação

“Feliz é o homem que não cede e não pratica o mal quando é tentado, porque depois receberá como recompensa a coroa da vida que Deus prometeu àqueles que o amam.” Tg 1.12 (Viva)

O que torna o homem feliz? _____.

O que significa ceder? _____.

O que é a “coroa da vida”? (☐) Vida eterna com Deus (☐) Glória e honra na terra. A quem Deus prometeu a coroa da vida?

MEMORIZANDO: Você já sabe, sem a Palavra de Deus não há como vencer a tentação, então decore os versículos da semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já meditou sobre a tentação de Jesus, de como Ele usou a Palavra de Deus para vencer Satanás (Relembre a história, leia **Mt 4**) (☐) **Fiz a leitura.** Você pode pensar: “Ah, foi fácil para Jesus, Ele é Deus”. Mas o Senhor estava em um deserto, estava cansado e com fome, vulnerável a ceder à tentação de Satanás. Porém Cristo tinha um objetivo, uma missão aqui na terra, trazer salvação para você. E Ele decidiu cumprir esta missão. E você já decidiu viver uma vida que agrada a Deus? Ser um adolescente feliz e receber a coroa da vida? Para isso, além de conhecer a Palavra de Deus, vigiar e fugir das tentações, você pode ter atitudes que vão te ajudar a vencer. Vamos ver 3 dicas práticas:

- 1) Evite aquelas pessoas que te ajudam a pecar, as que te incentivam a colar, roubar ou ficar;
- 2) Preencha seu tempo com coisas que edificam: Medite, leia, ouça uma boa música, saia com bons amigos, não falte o culto e GA.

3) Escolha alguém que te ama, seus pais ou líderes, para te cobrar a viver uma vida que agrada ao Senhor.

Deste modo você conseguirá resistir as tentações, será provado e aprovado por Deus. E a sua recompensa é a vida eterna ao lado de Jesus Cristo.

Aprendendo Mais: Leia **Jó 1, 2 e 42 () Fiz a leitura** você verá que a intenção de Satanás era fazer que Jó renegasse a Deus, ele foi tentado a reclamar e murmurar contra o Senhor, mas ele venceu. Diga à lição que você tirou destas passagens:

DECIDINDO: () Decido colocar em prática as 3 atitudes que aprendi hoje para vencer a tentação.

COMPARTILHANDO: Querido Pai! Obrigado por tudo que aprendi esta semana. Vou fugir das tentações e cumprir o propósito para qual fui criado, ter uma vida santa que te agrada.

VERSÍCULOS PARA MEMORIZAR:

“Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar. ” 1 Pd 5:8

“Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido” Tg 1:14

“Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, juntamente com os que, de coração puro, invocam o Senhor”. 2 Tm 2:22