

CONNECT

MEDITAÇÃO CONNECT

10 a 12 anos

ARMADURA DE DEUS

Preparados para viver com Jesus

Nesta semana, vamos aprender que Deus nos chama para viver preparados. A armadura de Deus não é apenas uma figura da Bíblia: ela nos ensina como permanecer firmes em Jesus, enfrentar desafios com coragem, conhecer a verdade e guardar o coração. Que cada dia desta meditação ajude você a se posicionar no Reino e a caminhar mais perto do Senhor.

Durante a semana

- SEGUNDA** — Soldados do Reino
- TERÇA** — Eu tenho coragem para vencer!
- QUARTA** — Cinto da Verdade
- QUINTA** — Couraça da Justiça
- SEXTA** — Vestidos para a Missão

Ressoar

SEGUNDA-FEIRA

SOLDADOS DO REINO**Versículo para memorizar****1 Pedro 5:8**

“Sede sóbrios e vigilantes. O vosso adversário, o diabo, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar.”

Para guardar:

Preciso estar atento, vigilante e firme em Jesus.

Um soldado não entra em uma batalha sem estar preparado. Ele conhece suas armas, escuta as instruções do seu comandante e permanece atento. Da mesma forma, seguir Jesus não significa viver sem desafios. Todos os dias temos escolhas a fazer, pensamentos para controlar e situações em que precisamos decidir se vamos permanecer firmes naquilo que Deus nos ensinou.

Quando a Bíblia fala sobre sermos soldados de Cristo, não está falando sobre lutar contra pessoas, mas sobre permanecer firmes em Deus e viver de acordo com a Sua vontade. Muitas vezes, a maior batalha acontece dentro de nós, quando sentimos vontade de desistir, quando temos vergonha de fazer o que é certo ou quando deixamos que os problemas tirem nossos olhos de Jesus.

Nós pertencemos ao exército de Deus e temos um propósito. Em casa, na escola, com os amigos, na internet e até quando ninguém está olhando, temos oportunidades de mostrar que pertencemos a Jesus.

Agora é com você**1 Complete a missão** — Em qual área você precisa de mais atenção nesta semana?

- ☐ Minha maneira de falar ☐ Minhas escolhas ☐ Minha relação com meus amigos
☐ Minha obediência aos meus pais ☐ Minha vida com Deus ☐ Outra: _____

Por que você escolheu essa área?

2 Imagine a situação — Seus amigos começam a fazer algo que não agrada a Deus. Complete:

“Ser um soldado de Cristo nessa situação significa...”

3 O que pode tirar seus olhos do alvo? — Escreva três coisas que podem afastar um cristão do propósito de Deus. Depois, escolha uma delas e escreva uma atitude para continuar olhando para Jesus.

1. _____
2. _____
3. _____

Escolhi a nº _____. Minha atitude será: _____

4 Armadura não é enfeite — Leia Efésios 6:10-18 e escreva: Qual parte da armadura de Deus você mais precisa praticar nesta semana? Como pode praticá-la?

Desafio da semana

Antes de tomar uma decisão importante, pare e pense: “Essa escolha está me aproximando de Jesus ou me afastando do meu alvo?” Faça pelo menos uma escolha por dia que mostre que você decidiu permanecer ao lado de Cristo.

Minha decisão

Decido viver uma vida posicionada em Jesus, permanecendo firme mesmo quando surgirem desafios. Quero ouvir Sua voz, obedecer à Sua Palavra e viver os sonhos que Ele tem para o Seu Reino.

_____ Ore e consagre cada dia desta semana ao Senhor. _____

EU TENHO CORAGEM PARA VENCER!



Leia: Juízes 6 e 7

Versículo para memorizar**Tiago 4:7**

“Sujeitai-vos, portanto, a Deus;
mas resisti ao diabo, e ele fugirá de vós.”

Para guardar:

Quando estou com Deus,
posso resistir e permanecer firme.

Coragem não significa não sentir medo. Muitas vezes pensamos que pessoas corajosas nunca ficam inseguras, mas a história de Gideão mostra algo diferente. Quando Deus o chamou, Gideão estava cheio de dúvidas e não conseguia enxergar em si mesmo aquilo que Deus já via.

Os midianitas traziam medo para o povo de Israel, mas Deus chamou Gideão para uma missão que parecia muito maior do que sua capacidade. Talvez você também já tenha pensado: “Eu não consigo”, “Eu tenho medo”, “E se rirem de mim?”

A história de Gideão nos ensina que a nossa coragem não precisa nascer da confiança em nós mesmos. Podemos ter coragem porque Deus está conosco. Ele não procura pessoas que nunca sentem medo, mas pessoas que, mesmo sentindo medo, escolhem confiar e obedecer.

Entre na história**1**

O povo de Israel vivia um momento difícil. Se você estivesse naquele tempo, o que passaria pela sua cabeça? Complete também: “Quando estou passando por uma situação difícil, minha primeira reação costuma ser...”

2

“Eu não consigo...” — Complete: “Eu não consigo porque _____.”
Depois transforme em fé: “Mesmo que _____, eu posso confiar em Deus porque _____.”

3

Deus não vê apenas o que você vê — Escreva:

Minha batalha: _____

O que eu normalmente penso diante dela: _____

O que preciso começar a lembrar sobre Deus: _____

4

Um exército cada vez menor — Gideão terminou com apenas 300 homens. Se você estivesse no lugar dele, qual seria sua reação?

☐ Eu ficaria desesperado ☐ Eu perguntaria a Deus o que fazer ☐ Eu tentaria desistir

☐ Eu confiaria, mesmo sem entender ☐ Outra: _____

Por quê? _____

Desafio

Existe alguma situação em que você tem sentido medo de fazer aquilo que sabe que é certo?
Nesta semana, escolha uma atitude de coragem.

Minha decisão

Decido entregar minhas batalhas ao Senhor.
Mesmo quando eu sentir medo ou achar que não sou capaz, escolho confiar que Deus está comigo e que, com Ele, posso ter coragem para vencer.



Ore e entregue suas batalhas ao Senhor.

QUARTA-FEIRA

CINTO DA VERDADE

Leia: João 17:17 | Mateus 4:4

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

2 Pedro 3:18

“Cresci na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.”

O cinto ajudava o soldado a manter tudo firme e o preparava para se mover. Na armadura de Deus, o “cinturão da verdade” mostra que a verdade de Deus precisa estar firme em nossa vida.

Quando não conhecemos aquilo que Deus diz, podemos acreditar em outras vozes: “Você não é bom o bastante”, “Ninguém se importa com você”, “Todo mundo faz, então não tem problema”. Nem tudo o que ouvimos é verdade.

Jesus disse que a Palavra de Deus é a verdade. Quanto mais conhecemos a verdade, mais conseguimos reconhecer aquilo que é mentira. Não se trata apenas de falar a verdade, mas de viver firmado naquilo que Deus já revelou.

PARA GUARDAR:

Quero crescer cada dia mais em Jesus e conhecer a Sua verdade.

PRATICANDO

1 Verdade ou mentira? — Marque V ou M:

- ☐ () Eu preciso ser igual aos outros para ter valor.
- ☐ () Deus me conhece e se importa comigo.
- ☐ () Se todo mundo faz, então não tem problema.
- ☐ () A Palavra de Deus pode me ensinar como devo viver.
- ☐ () Quando erro, Deus não quer mais saber de mim.
- ☐ () Posso escolher fazer o que é certo mesmo quando meus amigos escolhem o errado.

Depois, escolha uma frase marcada como mentira e escreva uma verdade bíblica para colocá-la no lugar.

2 O cinto precisa estar firme — Complete:

“Deus diz que eu...”

Em qual situação você mais precisa se lembrar dessa verdade?



DESAFIO

Sempre que perceber um pensamento que não está de acordo com a Palavra, pare, identifique a mentira e procure na Bíblia uma verdade para colocar no lugar dela. Quem define sua identidade é Deus.

3 Cinco verdades para guardar — Pesquise e escreva 5 verdades sobre você como filho de Deus.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4 E se essa mentira aparecer? — Seus amigos dizem: “Se você quer fazer parte da turma, precisa fazer o que todo mundo está fazendo.”

O que você responderia?

Qual verdade de Deus pode ajudar você a permanecer firme?

5 Meu cinto da verdade — Complete:

Uma mentira que preciso parar de acreditar é...

Uma verdade de Deus que preciso começar a lembrar é...

Uma atitude para conhecer melhor a verdade de Deus é...

Uma situação em que preciso escolher a verdade nesta semana é...



MINHA DECISÃO

Decido ter uma vida comprometida com Deus e com a Sua verdade. Quero conhecer a Palavra, guardar aquilo que ela ensina e escolher a verdade mesmo quando for mais fácil seguir aquilo que todos estão fazendo.

QUINTA - FEIRA

COURAÇA DA JUSTIÇA



Leia: Isaías 1:17 | Provérbios 21:15 | Mateus 5:6 | 2 Reis 18-19

A couraça tinha a função de proteger uma região vital do corpo: o peito. Na nossa vida também precisamos aprender a proteger o coração. Isso significa escolher o que agrada ao Senhor, tratar as pessoas com justiça e não permitir que medo, raiva, inveja ou a vontade de fazer o que é errado dominem nossas atitudes.

Ezequias viveu uma situação em que seu coração poderia facilmente ser tomado pelo medo. O exército da Assíria tentou fazer o povo acreditar que não havia esperança. Mesmo assim, Ezequias escolheu buscar o Senhor.

Ter a couraça da justiça não significa nunca enfrentar problemas. Significa escolher permanecer com Deus no meio deles e cuidar daquilo que entra no coração.

AGORA PENSE

1 O QUE ESTÁ ENTRANDO?

O que mais tem ocupado seu coração ultimamente?

Medo • Alegria • Preocupação • Fé • Raiva • Esperança • Outro: _____

Uma coisa que quero colocar mais no meu coração:

Uma coisa que preciso aprender a não alimentar:

2 QUANDO O MEDO BATE À PORTA

Leia 2 Reis 18:29-30. Imagine ouvir aquelas palavras no meio do povo. Qual seria sua reação?

Complete: "Quando alguém tentar colocar medo no meu coração, eu posso..."

3 EZEQUIAS TINHA UMA ESCOLHA

Escreva:

Minha situação: _____

O que eu normalmente faço quando fico preocupado:

O que posso aprender com Ezequias:

4 JUSTIÇA TAMBÉM APARECE NAS PEQUENAS ESCOLHAS

Responda:

- Seu amigo fez algo errado e pede para você mentir para protegê-lo. O que seria agir com justiça?

- Alguém novo chega à sua turma e todo mundo começa a excluí-lo. Como você pode agir de maneira justa?

- Você percebe que recebeu uma nota maior do que realmente merecia. Qual seria uma atitude justa?

5 COURAÇA DA JUSTIÇA

Complete:

Proteger meu coração significa...

Viver de maneira justa significa...

Uma atitude que preciso mudar para cuidar melhor do meu coração é...

Uma pessoa que posso tratar com mais justiça nesta semana é...

DESAFIO



Antes de reagir com raiva, medo ou vontade de responder mal, faça uma pausa e pergunte: "Se Jesus estivesse olhando para essa situação comigo, como eu deveria agir?" Depois, escolha aquilo que é justo e agradável a Deus.

MINHA DECISÃO



Decido viver com um coração justo diante de Deus. Quero cuidar daquilo que entra no meu coração, escolher aquilo que agrada ao Senhor e permanecer firme nEle mesmo quando situações difíceis tentarem me fazer agir de maneira diferente.

Ore e entregue a Deus aquilo que preocupa o seu coração.

RELEMBRANDO — VESTIDOS PARA A MISSÃO

Durante esta semana, aprendemos que a armadura de Deus não é apenas uma imagem bonita da Bíblia. Ela nos ensina como devemos viver todos os dias: preparados, atentos e conscientes de que existe uma missão a cumprir.

Lembramos que o nosso alvo é Cristo. Com Gideão, aprendemos que coragem não significa ausência de medo, mas confiança em Deus. Também vimos que o cinto da verdade nos firma na Palavra e nos ajuda a reconhecer mentiras. E, com a couraça da justiça, aprendemos a cuidar do coração e a escolher aquilo que agrada ao Senhor.

No fim, todas essas coisas estão conectadas: um soldado do Reino não apenas conhece sua armadura; ele aprende a viver preparado.

MISSÃO FINAL — VOCÊ ESTÁ PREPARADO?

1. COMPLETE O MAPA:

Alvo em Jesus → _____
Coragem de Gideão → _____
Cinto da Verdade → _____
Couraça da Justiça → _____

Agora escolha um desses quatro pontos que você mais precisa fortalecer e explique por quê.

2. QUAL ENSINAMENTO VOCÊ PRECISA USAR?

Escolha uma situação:

- A. Seus amigos estão pressionando você a fazer algo errado.
- B. Você está enfrentando um problema e começou a pensar que não vai conseguir.
- C. Alguém falou algo sobre você e você começou a acreditar que não tem valor.
- D. Você está com raiva de alguém e pensando em responder de um jeito que não agrada a Deus.

Situação escolhida: _____

Qual ensinamento da semana pode ajudar?

Como você poderia agir de maneira diferente?

3. SE EU ESQUECER DISSO...

Se eu esquecer que meu alvo é Jesus... _____
Se eu esquecer que Deus está comigo... _____
Se eu esquecer a verdade da Palavra... _____
Se eu deixar de cuidar do meu coração... _____

Agora escreva: "Eu quero lembrar que..."

4. NÃO É SÓ SABER, É VIVER!

Marque aquilo que você deseja praticar:

- ☐ Continuar olhando para Jesus mesmo nas dificuldades.
- ☐ Ter coragem para fazer o que é certo.
- ☐ Conhecer mais a Palavra de Deus.
- ☐ Não acreditar em mentiras sobre quem eu sou.
- ☐ Cuidar melhor do meu coração.
- ☐ Tratar as pessoas com justiça.
- ☐ Buscar a Deus antes de tomar decisões.
- ☐ Permanecer firme mesmo quando meus amigos escolherem outro caminho.

Agora complete: "Nesta próxima semana, eu vou..."



DESAFIO FINAL — VISTA A ARMADURA!

Durante a próxima semana, escolha uma peça da armadura ou um ensinamento que mais marcou você e procure praticá-lo todos os dias. A armadura de Deus não foi feita para ficar guardada. Ela precisa fazer parte da nossa caminhada.



MINHA DECISÃO

Decido permanecer firme em Jesus. Quero viver preparado para aquilo que Deus colocar diante de mim, mantendo meus olhos no alvo, confiando nEle quando sentir medo, permanecendo firmado na verdade e cuidando para ter um coração voltado para o Senhor.



DIREÇÃO DE ORAÇÃO —

Agradeça a Deus por tudo o que Ele ensinou nesta semana e peça que isso se torne parte das suas escolhas, atitudes e relacionamentos.