

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: 17/05/2026

## JESUS ACALMA A TEMPESTADE

### VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

1- MAS EU, QUANDO ESTIVER COM MEDO, CONFIAREI EM TI. (SALMOS 56:3)

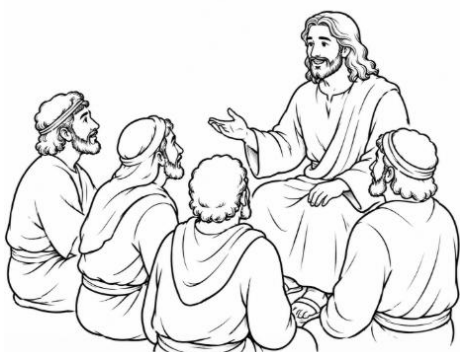
### SEGUNDA-FEIRA – UMA TEMPESTADE INESPERADA

JESUS E SEUS DISCÍPULOS ESTAVAM ATRAVESSANDO O MAR QUANDO UMA GRANDE TEMPESTADE COMEÇOU. AS ONDAS BATIAM FORTE NO BARCO E TODOS FICARAM COM MUITO MEDO. MAS JESUS ESTAVA DORMINDO! ENTÃO, OS DISCÍPULOS CHAMARAM POR ELE, E JESUS MOSTROU QUE TEM PODER ATÉ SOBRE O VENTO E O MAR. – **LEIA MARCOS 4:35-38**

1. AGORA OS DISCÍPULOS TERÃO MAIS UMA OPORTUNIDADE DE VER O PODER DE JESUS. MAS PARA ISSO VÃO TER QUE LEVAR UM SUSTO. COMPLETE OS DETALHES DA HISTÓRIA.

VAMOS PARA O \_\_\_\_\_

MESTRE, NÃO TE IMPORTAS QUE \_\_\_\_\_?

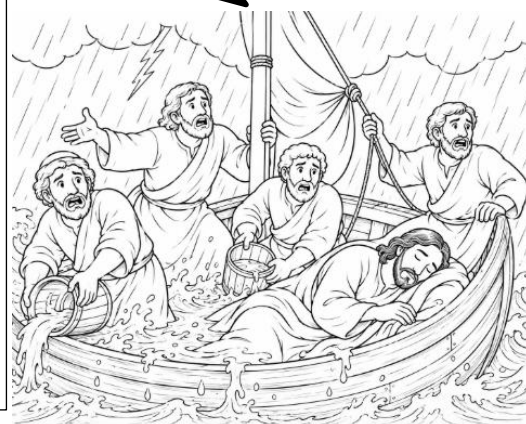


LEVANTOU-SE UM FORTE

E AS \_\_\_\_\_,

SE LANÇAVAM SOBRE O BARCO, DE FORMA QUE ESTE FOI SE ENCHENDO DE \_\_\_\_\_.

JESUS ESTAVA NA POPA COM A CABEÇA SOBRE UM \_\_\_\_\_.



2. MARQUE **V** PARA AS FRASES **VERDADEIRAS** OU **F** PARA AS **FALSAS**. VEJA O QUE DEUS QUER QUE VOCÊ APRENDA COM ESSE MILAGRE.

- ( ) MEU PROBLEMA ATÉ PODE SER MAIOR QUE EU, MAS NUNCA SERÁ MAIOR QUE JESUS, POR ISSO POSSO FICAR TRANQUILO.
- ( ) SE ESTOU COM JESUS, NÃO TEREI PROBLEMA NENHUM, MINHA VIDA SERÁ TRANQUILA!
- ( ) JESUS SE IMPORTA COM MINHA VIDA E CUIDA DE CADA DETALHE.
- ( ) POSSO CONFIAR EM JESUS SEMPRE, POIS MESMO EM MEIO ÀS DIFICULDADES, ELE SEMPRE ESTÁ AO MEU LADO, CUIDANDO DE MIM.

**REFLETINDO:** JESUS NÃO ESTAVA SEM SABER O QUE ESTAVA ACONTECENDO. JESUS SABE DE TUDO A TODO MOMENTO. ELE ESTAVA CUIDANDO DA SITUAÇÃO, MESMO QUANDO OS DISCÍPULOS PENSAVAM QUE NÃO. JESUS CUIDA DE VOCÊ TAMBÉM EM TODOS OS MOMENTOS.

**LIÇÃO:** PODEMOS CONFIAR EM JESUS E NO SEU CUIDADO CONOSCO. ELE NOS AMA E NOS PROTEGE SEMPRE.

**DECIDINDO:**

( ) DECIDO ENTREGAR MEUS MEDOS E ANSIEDADES NA MÃO DE DEUS.

**COMPARTILHANDO COM DEUS:**

FAÇA ORAÇÃO FALANDO PARA DEUS A SUA DECISÃO DE HOJE E ESCREVA QUAL É O MEDO OU ANSIEDADE QUE VOCÊ QUER ENTREGAR PARA ELE CUIDAR:

---

**TERÇA-FEIRA – JESUS ACALMA A TEMPESTADE**

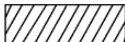
OS DISCÍPULOS ESTAVAM COM MUITO MEDO DA TEMPESTADE, MAS JESUS MOSTROU QUE TEM PODER SOBRE O VENTO, A CHUVA E O MAR. QUANDO JESUS FALOU, TUDO FICOU EM SILÊNCIO! ÀS VEZES TAMBÉM SENTIMOS MEDO OU FICAMOS PREOCUPADOS, MAS PODEMOS LEMBRAR QUE JESUS ESTÁ CONOSCO EM TODOS OS MOMENTOS. ELE CUIDA DE NÓS E TRAZ PAZ AO NOSSO CORAÇÃO. LEIA **MARCOS 4.39**

1. JESUS ACORDOU E VIU A SITUAÇÃO DESESPERADA DOS DISCÍPULOS, PORÉM O MESTRE FICOU COMPLETAMENTE CALMO. AFINAL, ELE TINHA CRIADO O VENTO E O MAR. BASTAVA UMA PALAVRA SUA E OS ELEMENTOS IRIAM SE SUBMETER. O QUE JESUS DISSE QUE FEZ TUDO FICAR BEM? COMPLETE A FRASE:

**AO VENTO E AO MAR:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



2. CONSULTE OS VERSÍCULOS, USE SEU RACIOCÍNIO E RESPONDA AS PERGUNTAS A SEGUIR FAZENDO RISCOS NAS RESPOSTAS **ERRADAS**. EXEMPLO: 

**a. O QUE ACONTECEU ASSIM QUE JESUS DEU AS ORDENS? **MARCOS 4.39****

O VENTO E O MAR FICARAM MAIS CALMOS.

O VENTO SE AQUIETOU E O MAR FEZ-SE COMPLETA BONANÇA.

**PERGUNTA DESAFIO:** POR QUE O VENTO E O MAR SE ACALMARAM?

FOI UMA COINCIDÊNCIA.

ELES OBEDECERAM PORQUE RECONHECERAM A VOZ DO SEU CRIADOR

**b. JESUS PERGUNTOU AOS SEUS DISCÍPULOS: **MARCOS 4.40****

POR QUE VOCÊS ESTÃO COM TANTO MEDO? AINDA NÃO TÊM FÉ?

QUE HORAS COMEÇOU A TEMPESTADE?

**REFLETINDO:**

JESUS TEM PODER SOBRE TUDO, INCLUSIVE SOBRE A NATUREZA COMO VOCÊ VIU NA HISTÓRIA DE HOJE. DEUS É O CRIADOR DE TODAS AS COISAS QUE VEMOS, E A NATUREZA É A SUA CRIAÇÃO. POR ISSO, A NATUREZA OBEDECE A DEUS. NÓS TAMBÉM SOMOS CRIAÇÃO DE DEUS E DEVEMOS OBEDECÊ-LO.

**LIÇÃO:**

COMO CRIAÇÃO DE DEUS, DEVEMOS SER OBEDIENTES AO QUE ELE MANDA. ELE É O NOSSO CRIADOR, E SABE O QUE HÁ DE MELHOR PARA NÓS.

**DECIDINDO:**

( ) DECIDO SER UMA CRIANÇA OBEDIENTE A DEUS. VOU OBEDECER A DEUS E ÀS AUTORIDADES QUE ELE COLOCOU NA MINHA VIDA.

**COMPARTILHANDO COM DEUS:**

FAÇA UMA ORAÇÃO FALANDO PARA DEUS A SUA DECISÃO DE HOJE E ESCREVA QUAIS AUTORIDADES VOCÊ TEM NA SUA VIDA QUE VOCÊ DEVE OBEDECER:

**QUARTA-FEIRA – APRENDENDO A CONFIAR****ENTENDENDO A HISTÓRIA**

1. O MEDO TOMOU CONTA DOS DISCÍPULOS. **JESUS DISSE:** “VOCÊS ESQUECERAM QUEM EU SOU? E TODAS AS COISAS QUE FIZ?” JESUS CRIOU TODAS AS COISAS: O CÉU, A TERRA, O HOMEM E A MULHER, O MAR E OS VENTOS. ELES ESQUECERAM QUE JESUS É PODEROSO!

a. JESUS DISSE QUE ELES <b>NÃO</b> ATRAVESSARIAM PARA O OUTRO LADO.	V	<input checked="" type="radio"/>
<b>CORREÇÃO:</b> JESUS DISSE QUE ELES ATRAVESSARIAM PARA O OUTRO LADO.		
b. QUANDO ESTAVAM ATRAVESSANDO VEIO UMA BRISA SUAVE SOBRE ELES.	V	F
<b>CORREÇÃO:</b>		
c. JESUS ESTAVA DORMINDO NO MEIO DO BARCO.	V	F
<b>CORREÇÃO:</b>		
d. OS DISCÍPULOS FICARAM CALMOS ESPERANDO JESUS ACORDAR.	V	F
<b>CORREÇÃO:</b>		
e. JESUS NÃO DISSE NADA AOS DISCÍPULOS QUANDO LEVANTOU.	V	F
<b>CORREÇÃO:</b>		
f. JESUS NÃO REPREENDEU O VENTO E AS ONDAS.	V	F
<b>CORREÇÃO:</b>		

2. LIGUE CADA SITUAÇÃO À RESPOSTA CERTA.

**OS DISCÍPULOS ESTAVAM COM MEDO →**

**O MAR FICOU TRANQUILO**

**O VENTO E O MAR FAZIAM BARULHO →**

**JESUS CUIDOU DELES**

**OS DISCÍPULOS CHAMARAM JESUS →**

**JESUS TROUXE PAZ**

**O BARCO ESTAVA NA TEMPESTADE →**

**JESUS MANDOU TUDO FICAR CALMO**

**REFLETINDO:**

ESTAMOS APRENDENDO COMO JESUS É PODEROSO. ESTA SEMANA ESTAMOS VENDO O PODER DE JESUS SOBRE A SUA CRIAÇÃO. PODEMOS ENTENDER CLARAMENTE QUE NÃO PRECISAMOS TER MEDO DE NADA, POIS JESUS É MUITO PODEROSO E ELE NOS AMA E NOS PROTEGE. VOCÊ CONFIA NA PROTEÇÃO DE JESUS? \_\_\_\_\_

**LIÇÃO:**

PODEMOS CONTAR COM A PROTEÇÃO DE JESUS SOBRE A NOSSA VIDA, FAMÍLIA E TUDO MAIS. O DIABO NÃO PODE NOS TOCAR. LEIA **1 JOÃO 5:4**. ( ) LI

**DECIDINDO:**

( ) DECIDO CONFIAR MAIS EM JESUS. SEI QUE ELE ME PROTEGE E É PODEROSO.

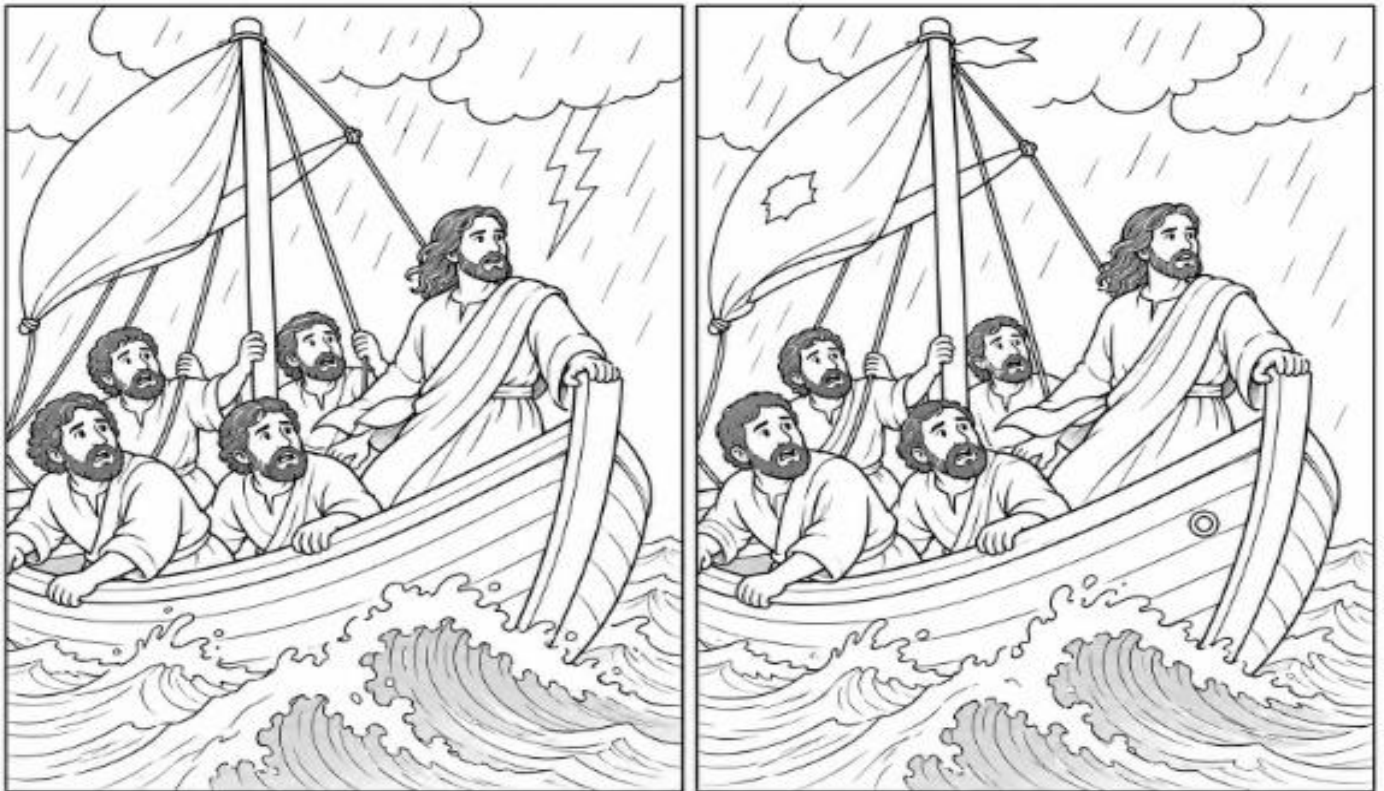
**COMPARTILHANDO COM DEUS:**

FAÇA UMA ORAÇÃO AGRADECENDO A DEUS POR TE PROTEGER TODOS OS DIAS!

**QUINTA-FEIRA – JESUS PODE TUDO**

OS DISCÍPULOS FICARAM MARAVILHADOS QUANDO VIRAM JESUS ACALMAR A TEMPESTADE. ELES DIZIAM UNS AOS OUTROS: “QUEM É ESTE QUE ATÉ O VENTO E O MAR LHE OBEDECEM?”. ENCONTRE OS SETE ERROS NAS FIGURAS ABAIXO.

1. ENCONTRE OS SETE ERROS NAS FIGURAS ABAIXO.



**LIÇÕES  
APRENDIDAS**

- ✓ Quando você confia em Jesus, não precisa ter medo, porque Jesus sempre vai estar com você.
- ✓ Jesus é forte e pode tudo!

**REFLETINDO:**

SABEMOS QUE JESUS ESTÁ CONOSCO A TODO MOMENTO E QUE NÃO PRECISAMOS TER MEDO. MAS ALGUMAS VEZES AINDA NOS DEIXAMOS LEVAR, COMO OS DISCÍPULOS NA HISTÓRIA. DECIDA NÃO SE PREOCUPAR COM O QUE SOMENTE DEUS PODE FAZER.

**LIÇÃO:**

QUANDO ENTREGAMOS NOSSA VIDA A JESUS, E FAZEMOS DELE NOSSO SENHOR, PRECISAMOS TOMAR A DECISÃO DE CONFIAR NELE, POIS ELE É SUFICIENTE. JESUS NUNCA ESTÁ LONGE DE VOCÊ, NEM DA SITUAÇÃO QUE ESTÁ PASSANDO.

**DECIDINDO:**

( ) DECIDO PARAR DE ME PREOCUPAR COM AS COISAS QUE SOMENTE JESUS PODE RESOLVER. AO INVÉS DISSO, VOU ORAR PARA QUE ELE RESOLVA, E ENCHER MINHA MENTE COM A PALAVRA DE DEUS.

**COMPARTILHANDO COM DEUS:**

FALA UMA ORAÇÃO FALANDO PARA DEUS A SUA DECISÃO DE HOJE, PEÇA PARA DEUS TE AJUDAR A LEMBRAR DESSA DECISÃO PARA O RESTO DA SUA VIDA.

**SEXTA-FEIRA – REVISANDO**

A BÍBLIA CONTA QUE JESUS DISSE AOS DISCÍPULOS QUE ELES IRIAM ATRAVESSAR PARA O OUTRO LADO. APÓS ENTRAREM NO BARCO, JESUS DORMIU NA POPA DO BARCO. MAS ENQUANTO ESTAVAM ATRAVESSANDO O MAR DA GALILÉIA, VEIO SOBRE ELES UMA GRANDE E FORTE TEMPESTADE. OS DISCÍPULOS SE DESESPERARAM E PENSARAM QUE MORRERIAM. ACORDARAM JESUS E ELE FALOU AO VENTO E AO MAR PARA SE ACALMAREM, E ASSIM ACONTECEU.

1. DEUS NOS DIZ QUE DEVEMOS COMPARTILHAR SUA MENSAGEM COM OUTRAS PESSOAS. LIGUE AS RESPOSTAS QUE VOCÊ PODE DEIXAR PARA CADA SITUAÇÃO.

“ME SINTO SOZINHO”

SALMOS 42:5

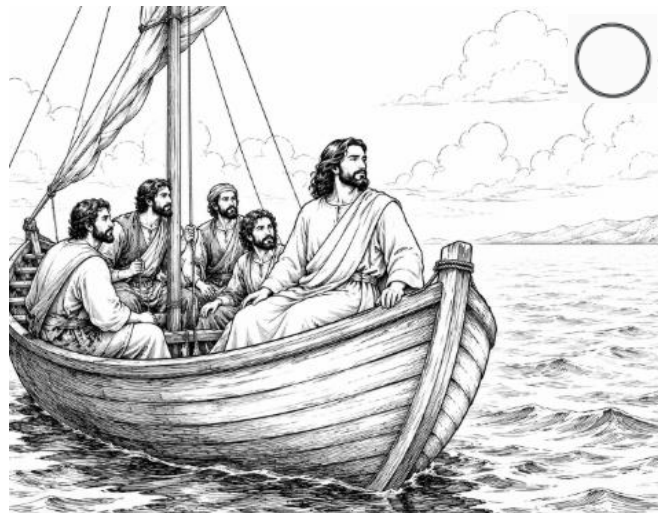
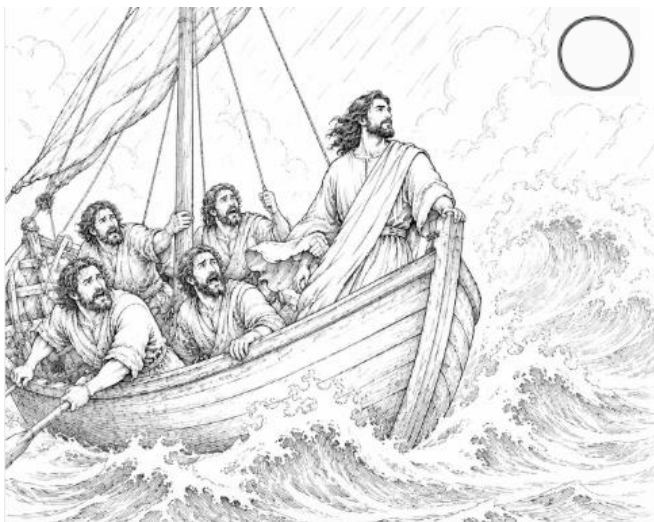
“ESTOU MUITO TRISTE”

JOSUÉ 1:9

“ESTOU ASSUSTADO E COM MEDO”

2. COLOQUE AS LETRAS EM CADA UMA DAS FIGURAS E MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA.

( ) 3, 1, 2    ( ) 2, 1, 3    ( ) 1, 3, 2



### REFLETINDO:

APRENDEMOS ESSA SEMANA QUE DEUS SE IMPORTA COM A NOSSA VIDA, E ESTÁ CONOSCO EM TODOS OS MOMENTOS. MESMO QUE AS COISAS FIQUEM DIFÍCEIS, ELE JAMAIS NOS DEIXA DESAMPARADOS. AGORA QUE JÁ ENTENDEMOS MAIS ALGUMAS VERDADES DA PALAVRA DE DEUS, ESTÁ NA HORA DE CUMPRIR OUTRA ORDEM DELE PARA NÓS. FALAR DO SEU AMOR PARA OUTRAS PESSOAS.

### LIÇÃO:

NOSSA MISSÃO COMO FILHOS DE DEUS É FALAR DE JESUS ÀS PESSOAS. VOCÊ TEM CUMPRIDO ESSA MISSÃO? RESPONDA SINCERAMENTE: ( ) SIM ( ) NÃO ( ) POSSO MELHORAR

### DECIDINDO:

( ) DECIDO ME DEDICAR À MISSÃO QUE DEUS ME DEU. QUERO FAZER O MEU MELHOR PARA CONFIAR NELE SEMPRE, E FALAR DELE PARA AS PESSOAS QUE AINDA NÃO O CONHECEM.

### COMPARTILHANDO COM DEUS:

FAÇA UMA ORAÇÃO FALANDO PARA DEUS A SUA DECISÃO DE HOJE E ESCREVA O NOME DE ALGUÉM PARA QUEM VOCÊ VAI FALAR DE DEUS:

---