

GRATIDÃO

Segunda-feira: Por que agradecer?

“Eu sempre agradeço ao meu Deus por causa da graça que ele tem dado a vocês por meio de Cristo Jesus”. 1 Co 1.4 (NTLH)

Nesta semana iremos meditar sobre gratidão. Tudo que temos vem única e exclusivamente pela graça de Deus e a Ele devemos ser agradecidos. O que você entende por graça?

Grça é um benefício concedido, é receber algo que não merecemos e nunca faremos nada para merecer. Deus pela sua grça nos concede o presente da salvação por meio de Cristo Jesus. Mas, por que por meio de Jesus? Porque Deus veio ao mundo em forma de homem, que é Jesus, para pagar pelos nossos pecados na cruz, por isso, precisamos agradecer a Deus em todo momento. A grça do Senhor está presente na sua vida todos os dias, como por exemplo, o alimento que você tem diariamente, as roupas que você veste e muitas outras bênçãos que Deus concede a você.

MEMORIZANDO: Uma das formas de mostrar gratidão a Deus é guardar Sua Palavra no coração, portanto comece agora a decorar os versículos da semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Alguns anos atrás, numa igreja na Inglaterra, o pastor notou um ex-assaltante se ajoelhando para receber a ceia do Senhor ao lado de um juiz da Suprema Corte da Inglaterra. O juiz era o mesmo que, anos antes, havia condenado o assaltante há sete anos na prisão. Após o culto, enquanto o juiz e o pastor caminhavam juntos, o juiz perguntou, “Você viu quem estava ajoelhado ao meu lado durante a ceia?” “Sim”, respondeu o pastor, “mas eu não sabia que você havia notado”. Daí o juiz disse, “Que milagre da grça!” O pastor concordou. “Sim, que milagre maravilhoso da grça”. Daí o juiz perguntou, “Mas você se refere a quem?” O pastor respondeu “É claro, à conversão do assaltante.” O juiz falou “Mas eu não estava pensando nele. Estava pensando em mim mesmo.” “Como assim?” indagou o pastor. O juiz respondeu, “O assaltante sabia o quanto ele precisava de Cristo para salvá-lo dos seus pecados. Mas, olhe para mim. Eu fui ensinado desde a infância a ser um cavalheiro, a cumprir a minha palavra, fazer minhas orações, ir à igreja. Eu passei por Oxford, recebi meu diploma, fui advogado e eventualmente tornei-me juiz. Pastor, nada, a não ser a grça de Deus, podia ter me levado a admitir que eu era um pecador igual àquele assaltante. Levou muito mais grça para me perdoar por meu orgulho, minha confiança em mim mesmo, para me levar a reconhecer que não sou melhor aos olhos de Deus do que aquele assaltante que eu mandei à prisão.” Deus enviou seu filho, Jesus, para salvar a todos, seu sangue nos lavou, tirou às manchas do nosso pecado, nos livrou do inferno e agora por

meio dele, temos acesso à vida eterna. Você tem agradecido ao Seu Criador e Salvador pelo presente da Salvação? Só de Jesus permitir a você a vida eterna já é motivo para agradecer.

Para aprender mais, neste momento leia o salmo 92, 107, 118 e 136 () **Fiz a leitura.**

Agora, escreva abaixo um agradecimento a Deus por tudo o que Ele tem feito em sua vida.

DECIDINDO: Decisão faz parte da meditação:

() Decido fazer uma lista com 5 agradecimentos a Deus e a cada dia vou agradecer por um.

FALE COM DEUS - O fato de você estar vivo faz parte da maravilhosa graça do Senhor. Neste momento pense em tudo de magnífico que há em sua vida e agradeça a Deus por isso. Aproveite e cante a música “Te agradeço”, se você conhecer...  Te agradeço por me libertar e salvar, por ter morrido em meu lugar. Te agradeço.... 

Terça-Feira: Grato pelo que tenho

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.” – Fp 4:6

Procure o significado da palavra ‘ansiedade’: _____

Você viu que Deus dá uma ordem? “NÃO andem ansiosos!”. Qual deve ser a atitude de alguém que confia no Senhor _____.

Em vez de ficar perturbado pelas coisas e preocupações, apresente as suas súplicas (angústias) a Deus, ele é justo e ama você, certamente fará o melhor para sua vida!

Você já ficou preocupado com o que vestir? Ou com que vai comer? Em como conseguir aquela coisa que tanto quer? Já reclamou por não poder ter algo naquele momento? Todo ser humano passa por isso, mas como um adolescente cristão você tem que ter em mente que as condições que Deus te deu são as melhores para você neste momento.

Leia Mt 6:25-34. () Fiz a leitura

Viu? Você não precisa se preocupar com nada, você é filho de Deus. Então em vez de pensar: “Ah! Nunca tenho nada ou nada dá certo para mim” pense em tudo o que Deus te deu. Ele te deu vida, te deu um lar, vestimentas, alimento e certamente te deu tudo o que você precisa para viver. Portanto, em vez de reclamar, agradeça a Deus! Seja grato pela sua roupa, pois tem muitas pessoas que não têm, seja grato pela sua saúde porque muitas estão à beira da morte em um hospital querendo prolongar 1 dia a mais de vida, seja grato pela sua escola, pois muitos

não têm acesso à educação. Sua vida é ruim? Certamente não! Em vez de se preocupar agradeça! Encontre todos os dias razões para sorrir, Deus te deu vida e vida eterna! Seja grato!

Abaixo algumas áreas que se deve treinar gratidão. Leia os versículos sobre gratidão e sua missão é descobrir sobre que área o verso se relaciona e colocá-lo no grupo certo. No final de cada grupo escreva uma lição pessoal que você tirou.

Versículos: Rm 16:1-4; I Ts 3:9; Jo 15:13; Rm 12:10; Rm 13:8; Jo 19:26-27; I Tm 5:8; Mt 6:25-34; Lc 12:23; Jo 6:27; 2 Co 9:11; I Tm 2:1

Áreas que preciso desenvolver gratidão:

Amizades:	Comida:
Lição:	Lição:
Bens materiais:	Família:
Lição:	Lição:

É HORA DE DECISÃO:

- () Decido agradecer pelo meu alimento todos os dias.
- () Decido agradecer pelas roupas que tenho.
- () Decido doar as roupas que não estou usando mais para ajudar outras pessoas.

Agora com o coração grato ao Senhor, agradeça por tudo que **ELE** tem te dado.

Quarta-feira: Grato pela família de Cristo

“Deem graças a Deus pelo privilégio de estarem na família de Cristo e serem chamados pelo seu nome maravilhoso!” 1 Pe 4.16b

Procure o significado das palavras:

Privilégio _____

Família _____

Reescreva o versículo com suas próprias palavras

Você é incrivelmente valioso para Deus como pessoa. Ele te escolheu para fazer parte da sua família. A bíblia diz que somos o “tesouro pessoal de Deus dentre as nações” (Dt 4.20) Nós não merecemos nada, mas Deus por sua escolha decidiu nos amar quando ainda éramos pecadores (Rm 5.8). Você é muito abençoado por isso, sabia?! E por causa dessa benção, não devemos reclamar de nada, mas sim sermos gratos a Deus por tudo. E como demonstrar essa gratidão a Deus? Existem muitas maneiras de sermos gratos: obedecendo às nossas autoridades, servindo a Deus de todo coração, não faltando cultos nem programações do Nova Teens, GA, Imersão, (essas atividades são um presente de Deus para você), agradecendo

às pessoas que nos fazem bem, meditando, orando pelas pessoas, ajudando quem precisa, sendo amável e muitas outras.

Leia as passagens a seguir Ex 19.5-6; Is 43.20; Dt 4.20; 7.6; 14.2; Tito 2.14; Is 43.21; Is 9.1; Sl 23; () **Fiz a leitura.** Agora diga a principal lição:

Desafio: 🎵🎵🎵Meu **refúgio** e **descanso**/ **Grato** sou pela vida que tenho/ **Ganhei** muito mais do que pedi Senhor/ Quando me canso tu és meu **fôlego**/ na dor és meu **auxílio**/ toma os meus passos e me **guia** 🎵🎵🎵Essa música do PG chamada Gratidão, é uma oração de agradecimento a Deus por tudo o que Ele tem feito em nossa vida. Se você souber essa música cante para o Senhor. Ache no quadro as palavras em destaque.

I	Ú	Ç	E	M	À	X	S	A	L
D	Ü	A	U	X	Í	L	I	O	Í
F	E	Ô	W	Q	V	U	U	N	I
Ô	X	Ê	Ò	Í	G	Ê	S	C	À
L	O	S	N	A	C	S	E	D	L
E	T	Q	R	E	F	Ú	G	I	O
G	Ê	C	Í	P	S	P	U	W	T
O	D	U	Õ	L	É	Í	Ê	G	A
I	E	H	N	A	G	F	Ú	V	R
I	À	É	D	W	É	Ò	Ç	H	G

DECIDINDO: São as nossas decisões que farão a diferença em nosso futuro.

() Decido dar o meu melhor nas atividades do Nova Teens, como forma de agradecer a Deus por me colocar na família NIB.

Faça uma oração escrita de agradecimento a Deus.

Quinta-feira: Grato em situações difíceis

“Em tudo dai graças porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.” 1 Ts 5:18

A Palavra de Deus fala que você tem que dar graças em TUDO. O que isto significa?

Isto mostra que até em situações ruins, quando tudo está dando errado você deve agradecer a Deus. Em sua opinião “porque esta é a vontade de Deus”

Porque demonstra que você confia Nele e sabe que todas as coisas cooperam para seu bem (Rm 8.28).

MEMORIZANDO: Você pode ter dificuldade para decorar, mas não desista, persista e você conseguirá.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você vai ler sobre um momento difícil na vida de Paulo e Silas, quando eles foram jogados na prisão (Leia At 16.16-40) () **fiz a leitura.**



Essa passagem mostra como Paulo e Silas eram agradecidos em servir ao Senhor e como eles confiavam em Deus. Naquele momento eles possuíam todos os motivos para reclamar, pois estavam fazendo a obra de Deus e aparentemente o Senhor não os protegeu. Uma multidão se juntou para atacar esses dois homens, os oficiais rasgaram as suas vestes, os envergonharam. Mandaram surrá-los. E por fim foram presos. E sabe o que eles fizeram? Cantaram louvores a Deus dentro da prisão. Eles poderiam muito bem deitar-se num canto e lamentarem as suas condições, chorar pelas dores que sentiam. Porém, enquanto estavam louvando, tudo estremeceu. **ISSO É DEMAIS.** Não foi o fato de eles estarem cantando que abalou tudo. Mas foi o fato de louvar a Deus, apesar das circunstâncias, que fez o chão tremer e abalar os alicerces da prisão. Através desta atitude o carcereiro e toda sua família aceitaram a Cristo. Deus é fiel e amoroso, cuidou dos seus servos, o carcereiro limpou suas feridas, deu-lhes comida e ao amanhecer as autoridades mandaram soltá-los. Você pode estar passando por alguma situação difícil, brigas na família, divórcio dos pais, dificuldades financeiras. Mas não deixe de agradecer a Deus, pois tudo... TUDO mesmo vai cooperar para o seu bem (Rm 8.28), e saiba que Ele não te abandonou (Hb 13.5b), pelo contrário, Ele está do teu lado, renovando tuas forças (Is 40.31), e te ajudando a caminhar. Será que você consegue agradecer a Deus por este momento ruim? Deus não nos dá nada que não podemos suportar (1 Cor 10.13), porque Ele é o nosso suporte.

Para aprender mais: Os salmistas eram homens que entendiam o que é ser grato. Leia os salmos a seguir e diga pelo que o salmista era grato.

Sl 56

Sl 116

Sl 147

VAMOS DECIDIR... Pense agora naquela situação difícil que você está passando, que faz você achar que Deus se esqueceu de você e sua família. Agora decida agradecer a Deus por isso.

HORA DA ORAÇÃO: Faça uma oração de agradecimento a Deus por tudo o que você tem passado, e peça forças para ser grato, mesmo diante dos problemas.

Sexta-feira: Atitudes de um Coração Grato

“Deem graças ao Senhor, clamem pelo seu nome, divulguem entre as nações o que ele tem feito.” I Cr. 16.8

Durante a semana você aprendeu sobre agradecer a Deus por vários motivos e em todas as ocasiões. Hoje você vai aprender quais são as atitudes de um coração agradecido.

Para você o que quer dizer “divulguem entre as nações”

É você contar a todos que estão a sua volta o que o Senhor tem feito por você, as “nações” são sua família, amigos, colegas da escola, professores, vizinhos, todos aqueles que estão ao seu redor.

Por causa da natureza pecaminosa, o coração do homem não consegue ser grato naturalmente. A ingratidão é uma consequência de quem rejeita a Deus (Rm 1:21). Davi foi considerado um homem segundo o coração de Deus. Ele não era perfeito, mas sempre estava em atitude de agradecimento ao Senhor.

Leia I Crônicas 16:7-36 () **fiz a leitura.**

Esse cântico demonstra um coração agradecido e relembra tudo aquilo que o Senhor já havia feito pelo seu povo. Assim como Davi, você também pode ter atitudes de quem tem um coração grato:

- 1) Lembrar o que o Senhor já fez (Sl. 106:9-11; I Cr. 16:12);
- 2) Alegrar o coração na presença de Deus (Sl. 16:11; I Cr. 16:10);
- 3) Louvar de todo coração, não apenas com a boca (Sl. 108:1; I Cr. 16:29);
- 4) Compartilhar com os outros o que Deus fez (Sl. 66:16; I Cr. 16:8,23).

Agora leia Salmos 66:1-20 e veja as atitudes de gratidão () **fiz a leitura.**

Não se esqueça de que a gratidão é um mandamento bíblico e é o estilo de viver de todo cristão (Cl. 3:15b; Ef. 5:4).

Descubra as palavras-chaves abaixo, utilizando os versículos:

NAEDISTAD

(2 Cr. 20:21)

CORIASICFI

(Sl. 50:14)

TODRIAGA

(Jonas. 2:9)

TROISINIEM

(1 Tm. 1:12)

DECIDINDO:

() Decido contar a duas pessoas as bênçãos pelas quais eu sou grato(a), que o Senhor me deu. Nome das duas pessoas:

ORE: Querido Pai! Obrigado (a) por tudo o que o Senhor tem feito na minha vida e por todas as coisas que Tu ainda vais fazer. Sou grato (a) a Ti de todo coração! Amém!