

CAMPANHA 40 DIAS BASES – SEMANA 1

Para um aprofundamento e maior aproveitamento, sugerimos a leitura do livro BASES - VIDA BEM-SUCEDIDA, DE VERDADE!

DOMINGO – ENCONTRO 1

‘Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém permanecer em mim e eu nele, esse dá muito fruto; pois sem mim vocês não podem fazer coisa alguma’ João 15:5

‘Meu Pai é glorificado pelo fato de vocês darem muito fruto;’ João 15:8a

‘Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês’, diz o Senhor, “planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.’ Jeremias 29:11

É evidente que há um anseio no coração de Deus para que sejamos frutíferos, ou seja, prósperos e bem-sucedidos em nossas vidas. Mas, afinal, o que realmente significa ser bem-sucedido? O que é prosperar? Será que sucesso se resume a ter dinheiro e conforto?

É comum associar prosperidade à capacidade de adquirir bens materiais. A ideia de que "quanto mais se tem, melhor" é bastante difundida. Essa mentalidade, por vezes, chamada de "corrida dos ratos", descreve uma busca incessante por dinheiro e prestígio. Nela, o valor de uma pessoa está atrelado à quantidade de coisas que ela possui. Ganhar dinheiro e acumular bens, nesse contexto, é visto apenas como um meio para satisfazer a necessidade de ter, como se a própria existência (o "ser") estivesse intrinsecamente ligada ao que se pode acumular (o "ter").

‘Então lhes disse: Cuidado! Fiquem de sobreaviso contra todo tipo de ganância; a vida de um homem não consiste na quantidade dos seus bens.’ Lucas 12:15

É fundamental compreender que a simples posse de bens não torna ninguém uma pessoa próspera de verdade. Precisamos questionar essa cultura tão arraigada do "ter" que permeia a sociedade.

Entenda: ser rico, do ponto de vista de Deus, não tem a ver com aquilo que você possui, mas com o que você faz com aquilo que você possui.

‘É como árvore plantada à beira de águas correntes: dá fruto no tempo certo e suas folhas não murcham. Tudo o que ele faz prospera!’ Salmo 1:3

Segundo a Palavra, a capacidade de prosperar e ser bem-sucedido está intimamente ligada à imagem de uma árvore vigorosa, cujas folhas nunca murcham e que continua a dar frutos. Somos chamados a gerar frutos — frutos que criam um impacto transformador.

A verdadeira bem-aventurança, o autêntico sucesso, reside em uma perspectiva mais elevada.

VOCÊ SE CONSIDERA UMA PESSOA BEM-SUCEDIDA? POR QUÊ?

SEGUNDA-FEIRA – REDESENHANDO O SUCESSO

‘E Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra.’ 2 Coríntios 9:8

Este versículo exprime o conceito de sucesso, do ponto de vista bíblico!

Existem 3 dimensões nesta passagem:

GRAÇA

Este Deus poderoso, nosso Pai, derrama Seu favor sem esperar nada em troca. Ele o faz simplesmente por Sua bondade, misericórdia e poder. Ele nos oferece a Sua graça, que é um favor imerecido. Não podemos comprá-la e nem trocá-la por nada, pois é um presente para todos que creem e desejam tomar posse dele. Podemos apenas aceitá-la pela fé e agradecer a Deus por Seu amor.

ABRANGÊNCIA

Deus está conosco em todas as situações, não apenas nas grandes e desafiadoras, mas também naquelas que parecem insignificantes. As bênçãos de Deus não cessam e não descansam. Deus conhece nossas necessidades e, como um Pai amoroso, concede-nos o suficiente, a cada momento, para o nosso crescimento. Compreender que Deus conhece profundamente nossas necessidades, permite-nos enfrentar cada desafio com confiança, sabendo que somos amados, incondicionalmente.

IMPACTO

Sucesso e prosperidade, na perspectiva bíblica, são o resultado de um coração que se entrega plenamente a Deus, como Pai, e confia em Sua capacidade e poder de realizar muito mais do que podemos conceber ou merecer. À medida que vivenciamos esse poder e essa graça, nossa influência positiva se amplia e se expande. O impacto resultante na vida de outras pessoas é o que o apóstolo Paulo descreve como "transbordar em boas obras".

PADRÃO DE SUCESSO COMUM

FAÇO → TENHO → SOU

PADRÃO DE SUCESSO BÍBLICO

SOU → TENHO → FAÇO

Nosso sucesso está profundamente ligado à compreensão de quem somos: filhos e filhas do Pai. Essa posição de filhos amados nos dá acesso ao Seu poder e à Sua graça, garantindo que tenhamos tudo o que precisamos. Em resposta a esse amor e provisão, passamos a impactar para o Reino, agindo como instrumentos de transformação e canais da presença de Deus aqui na terra. SOU filho(a), TENHO tudo o que necessito e, por isso, FAÇO a diferença no mundo.

Somos abençoados para abençoar. Isso é sucesso, prosperidade e plenitude.

O QUE DEUS FALOU AO SEU CORAÇÃO NA LEITURA DO DIA DE HOJE?

MEMORIZE 2 CORÍNTIOS 9:8

‘Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o agricultor. Todo ramo que, estando em mim, não dá fruto, ele corta; e todo que dá fruto ele poda, para que dê mais fruto ainda.’ João 15:1,2

‘Meu Pai é glorificado pelo fato de vocês darem muito fruto; e assim serão meus discípulos.’ João 15:8

Lamentavelmente, muitos até entendem o princípio bíblico de sucesso — SOU - TENHO - FAÇO — mas não chegam a experimentar isso em seu máximo potencial. Acabam limitados a produzir apenas alguns frutos. Ficam presos aos seus problemas de saúde, emocionais, familiares, financeiros, entre outros, e nunca alcançam aquele nível de gerar “mais fruto ainda”.

Para isso, é necessário um ajuste, um movimento, uma “poda” de Deus, para que possamos realmente produzir muito fruto e, assim, glorificá-Lo com nossa vida.

Temos observado, no decorrer dos anos, que o desenvolvimento consiste em cinco áreas fundamentais da vida — **saúde física, habilidades, relacionamentos, emoções e propósito** — é um verdadeiro catalisador para produzirmos muitos frutos. Essa jornada, embora desafiadora, é uma das formas do “podar” de Deus em nós. Portanto, quando entendemos, de fato, o conceito bíblico de sucesso, crescer nesses aspectos passa a alavancar, multiplicar e magnificar o nosso potencial para o Reino!

B - Biológico (Saúde Física)
A - Aptidão (Habilidades)
S - Sociabilidade (Relacionamentos)
E - Emoções (Saúde Emocional)
S - Significado (Propósito)



BASES é, portanto, uma mentalidade, uma visão, um estilo de vida. É um projeto para uma vida plena, no qual cinco áreas essenciais são periodicamente avaliadas, ajustadas e aprimoradas. O verdadeiro alvo é glorificar a Deus ao crescer nessas cinco áreas, para que possamos influenciar, abençoar e impactar de forma mais completa, sendo agentes de transformação para o Reino.

Esse conceito vai além da realização pessoal; é um chamado para uma vida generosa. É uma jornada contínua de crescimento, espalhando a glória de Deus por meio de um impacto que se multiplica nas vidas ao nosso redor.

Percebemos que esse é o querer do Pai para todos nós: que sejamos influenciadores, vivendo em nosso máximo potencial — influenciadores para o Reino! Ele deseja que, por meio das nossas ações, o Reino de Deus se manifeste neste mundo. Isso trará a Sua presença, alcançando e libertando vidas, com um impacto extraordinário, manifestando a Sua glória sobre nós.

O QUE VOCÊ ENTENDEU SOBRE O ESTILO DE VIDA BASES?

QUARTA-FEIRA – PARA CRESCER É PRECISO QUERER

‘Daniel, contudo, decidiu não se tornar impuro com a comida e com o vinho do rei, e pediu ao chefe dos oficiais permissão para se abster deles.’ Daniel 1:8

‘Passados os dez dias eles pareciam mais saudáveis e mais fortes do que todos os jovens que comiam a comida da mesa do rei.’ Daniel 1:15

Sabemos que o processo de progredir sempre envolve riscos, desafios e dificuldades.

Muitas vezes, colocamos a culpa nos outros pelo nosso fracasso, ignorando que a maior parte do que acontece em nossa vida é o resultado direto das decisões e atitudes que tomamos.

Quando Daniel e seus amigos Hananias, Misael e Azarias foram levados como cativos para Babilônia, o rei Nabucodonosor ordenou que fossem alimentados com as iguarias de sua mesa. Contudo, esses alimentos incluíam itens que, de acordo com a lei judaica, eram considerados impuros.

Daniel se viu diante de uma escolha crucial: submeter-se às práticas alimentares do rei para garantir uma posição favorável na corte ou manter sua fidelidade a Deus, recusando-se a consumir esses alimentos. Ele optou por não se contaminar com a comida real e solicitou ao chefe dos eunucos que lhes providenciasse vegetais para comer e água para beber.

Este episódio destaca a importância da tomada de decisões firmes mesmo em contextos desafiadores.

Queremos convidá-lo a tomar a frente e optar pela mudança. Coloque suas ações sob a orientação do Espírito Santo e aja. O que você pode fazer, neste momento, para alcançar crescimento?

'Pois vocês não receberam um espírito de escravidão, para novamente temerem, mas receberam o Espírito que os torna filhos por adoção, por meio do qual clamamos: "Aba, Pai". Romanos 8:15

'Até que todos alcancemos a unidade da fé e do conhecimento do Filho de Deus e cheguemos à maturidade, atingindo a medida da plenitude de Cristo. O propósito é que deixemos de ser como crianças, levados de um lado para outro pelas ondas ou jogados para cá e para lá por todo vento de doutrina, pela astúcia e pela esperteza de homens que induzem ao erro. Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em todas as coisas naquele que é a cabeça, Cristo.' Efésios 4:13-15

'Quanto à antiga maneira de viver, despam-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, para serem renovados no modo de pensar e se vestirem do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e santidade provenientes da verdade.' Efésios 4:22-24

Esses textos das Escrituras nos convidam a assumir uma postura: a de filhos maduros do Pai. No BASES, nosso propósito é cultivar atitudes que expressem, de forma prática, a nossa maturidade como filhos.

Mostramos nossa maturidade quando deixamos para trás o comportamento egocêntrico e infantil, abandonando a postura de crianças que pensam apenas em si mesmas. Nossa maturidade como filhos se manifesta quando refletimos quem Deus é e conseguimos revelar a Sua grandiosidade. Deixamos de agir movidos pelo egoísmo e passamos a viver orientados pelo que é mais importante para o Pai.

Quando compreendemos plenamente o que significa viver para a glória de Deus, somos confrontados com um chamado profundo, que inspira uma vida marcada por significado e constância. Assim, o estilo de vida BASES apresenta uma proposta para a inconstância: glorificar a Deus é o que nos traz verdadeira alegria e motivação. Tudo é para Ele!

'Pois dele, por ele e para ele são todas as coisas. A ele seja a glória pelos séculos! Amém.' Romanos 11:36

QUAIS ATITUDES VOCÊ PRECISA TOMAR EM SUA VIDA PARA CRESCER E ALCANÇAR MATURIDADE?

QUINTA-FEIRA – HÁBITOS QUE TRANSFORMAM

‘A língua tem o poder de vida e morte; quem a ama comerá do seu fruto.’ Provérbios 18:21

Imagine que começo a pensar e dizer: 'Detesto atividade física' ou 'Me canso facilmente.' Essas afirmações impactam negativamente meu comportamento. Agora, se mudo minha fala para: 'Exercitar-se faz bem para minha saúde' ou 'Vou caminhar 30 minutos e isso vai me dar energia', minha atitude, certamente, muda. Nossas palavras têm poder para direcionar nossas ações.

Nossos hábitos — e até mesmo os hábitos de outras pessoas — têm o poder de moldar comportamentos que, por sua vez, formam quem somos. Um hábito saudável pode gerar conquistas extraordinárias, enquanto um vício ou um hábito prejudicial pode conduzir a consequências trágicas.

TRILHA BASES

Convidamos você a embarcar na Trilha BASES — uma caminhada de autoavaliação e atitudes, que impulsionará seu crescimento pessoal e ajudará na formação de hábitos saudáveis.

O propósito da trilha BASES é oferecer orientação e direção enquanto você avança nessa Campanha. Imagine cada passo como uma oportunidade de crescer, superar desafios e experimentar mais de Deus em sua vida.

A primeira estação dessa trilha é uma autoavaliação.

Quem é você hoje?

Você é alguém que...

- ... busca ter uma nutrição saudável?
- ... movimenta-se e faz atividade física?
- ... consegue relaxar e descansar?
- ... mantém-se organizado?
- ... otimiza os recursos que possui?
- ... apresenta-se e se comunica bem?
- ... valoriza os outros e dá atenção de qualidade?
- ... expressa sentimentos intencionalmente?
- ... exerce seu papel no relacionamento?
- ... entende e vive sua identidade em Cristo?
- ... demonstra contentamento e satisfação?
- ... é estável em momentos difíceis?
- ... tem intimidade com Deus?
- ... mantém uma perspectiva eterna?
- ... procura influenciar e trazer um impacto marcante para o Reino



QUE HÁBITOS VOCÊ PRECISA DESENVOLVER OU ABANDONAR?

SEXTA-FEIRA – APROFUNDANDO A AUTOAVALIAÇÃO

‘Assim diz o Senhor dos Exércitos: — Vejam aonde os seus caminhos os levaram!’ Ageu 1:7

O convite de hoje é dedicar seu tempo para uma análise um pouco mais detalhada das áreas que vamos trabalhar nesta Campanha BASES.

Aproveite para fazer uma avaliação honesta, reconhecendo pontos positivos e negativos. Perguntas como 'Estou satisfeito com a direção que estou seguindo?' e 'Como estão minhas escolhas?' ajudam a ajustar o rumo quando necessário.

B - BIOLÓGICO

- Eu me alimento de forma saudável.
- Faço atividade física regularmente.
- Tenho um sono satisfatório.
- Possuo tempo de lazer durante minha semana.

A - APTIDÃO

- Organizo minhas coisas, meus arquivos no computador/celular, meu ambiente de trabalho/estudo, etc.
- Manejo bem minhas finanças e faço uso correto do dinheiro.
- Conheço e utilizo bem meus dons e talentos.
- Eu me comunico bem.
- Cuido de minha apresentação pessoal (higiene, modo de vestir, comportamento, etc).

S - SOCIABILIDADE

- Tenho separado tempo de qualidade com minha família.
- Invisto em manter minhas amizades.
- Demonstro compaixão pelas pessoas, fazendo o meu máximo para ajudar e aliviar a dor delas.
- Entendo e exerço bem o meu papel no meu relacionamento familiar (marido, esposa, filhos, etc).

E - EMOÇÕES

- Eu me vejo como filho amado de Deus, vencedor e próspero.
- Ao assumir uma tarefa ou projeto, sinto-me capaz de dar seguimento.
- Eu me sinto grato por tudo que tenho e sou.
- Sou perseverante mesmo diante de obstáculos e dificuldades.
- Quando sofro uma decepção, perda ou queda, consigo me recuperar.

S - SIGNIFICADO

- Os princípios da Bíblia têm efeitos práticos na minha vida, moldando e transformando meu comportamento.
- Tenho uma relação de conversa frequente com Deus, de transparência e admiração por Ele.
- Eu me sinto como representante do Reino de Deus na terra, ajo com esta mentalidade e procuro viver em santidade.
- Desejo servir aos outros com os recursos que possuo (tempo, dons, talentos, recursos financeiros).
- Almejo aumentar e melhorar minha influência, a fim de que Jesus Cristo seja anunciado a cada vez mais pessoas e de que vidas sejam transformadas.

ONDE HÁ NECESSIDADE DE CRESCIMENTO EM SUA VIDA?

SÁBADO - QUEM EU DECIDO SER?

‘Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão

adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus.' Filipenses 3:13,14

Para alcançar nossos objetivos, é fundamental ter intenção, consistência e direção nas ações. Sonhar não basta; é preciso planejar e agir, caso contrário, corremos o risco de deixar que outros ou as circunstâncias decidam por nós. Sem objetivos claros, facilmente nos distraímos e dedicamos tempo às atividades desnecessárias ou prejudiciais. Muitas pessoas vivem ocupadas, mas dispersas. Uma vida produtiva exige foco e prioridade no que realmente importa.

Ao estabelecermos metas, estamos, na verdade, fazendo uma declaração de fé. Como disse Jesus: **'Faça-se conforme a sua fé' (Mateus 9:29)**. Cabe a nós escolhermos o quanto vamos confiar em Deus. Ao definir uma meta, demonstramos confiança no Senhor e em Seu poder para realizar o que esperamos. Enquanto buscamos alcançar nossos objetivos, o Pai trabalha em nós, moldando nosso caráter à semelhança de Cristo.

No BASES, adotamos uma abordagem que vai além das metas tradicionais baseadas no 'o que quero ter' ou 'o que preciso fazer'. Nosso foco é ancorar metas e hábitos na construção da identidade e nas decisões essenciais que dela decorrem.

A pergunta-chave é: **'Quem eu decido ser?'** Essa mudança de foco, diferente da cultura do 'ter', prioriza a decisão consciente de SER. Antes de tudo, escolhemos moldar nossa identidade.

Abaixo seguem os 3 pilares fundamentais de cada base e as metas que se originam de cada um deles. São metas do tipo "decido ser alguém que...".

Base B (Biológico)

Pilares:

- NUTRIÇÃO: Decido ser alguém que se alimenta de forma saudável.
- MOVIMENTO: Decido ser alguém que faz atividade física.
- DESCANSO: Decido ser alguém que sabe relaxar.

Base A (Aptidão)

Pilares:

- ORGANIZAÇÃO: Decido ser alguém que administra com sabedoria.
- RECURSOS: Decido ser alguém que otimiza o que tem em mãos.
- APRESENTAÇÃO: Decido ser alguém que transmite assertividade.

Base S (Sociabilidade)

Pilares:

- ATENÇÃO: Decido ser alguém que valoriza os outros.
- SENTIMENTOS: Decido ser alguém que expressa sensibilidade intencionalmente.
- PAPEL: Decido ser alguém que exerce sua função no relacionamento.

Base E (Emoções)

Pilares:

- IDENTIDADE: Decido ser alguém que assume quem é em Cristo.
- CONTENTAMENTO: Decido ser alguém que demonstra satisfação.
- ESTABILIDADE: Decido ser alguém que é firme em momentos difíceis.

Base S (Significado)

Pilares:

- INTIMIDADE: Decido ser alguém que conhece a Deus profundamente.

- PERSPECTIVA: Decido ser alguém que mantém o foco na eternidade.
- INFLUÊNCIA: Decido ser alguém que impacta para o Reino.

Você já percebeu que temos 5 bases, e cada uma delas possui 3 pilares. A cada pilar está vinculada uma meta do tipo *“decido ser alguém que...”* Nossa proposta é que durante esta campanha você escolha um dos 12 pilares das 4 primeiras bases — esse será o seu PILAR FOCO, ou seja, a sua principal necessidade de crescimento entre os pilares e metas apresentados.

Isso significa que, nas próximas semanas desta Campanha, o seu foco principal será o pilar que você escolheu. Isso não quer dizer que não possa trabalhar outros pilares — na verdade, você irá, conforme veremos adiante. Mas, neste momento, sua tarefa é definir o seu PILAR FOCO: aquele que representa sua maior necessidade de crescimento nesta Campanha que estamos apenas começando.

Entre os 12 pilares iniciais, identifique onde está sua maior necessidade. Ore e peça que o Espírito Santo o guie nessa escolha.

Por que a quinta base (Significado) não entra nessa escolha? Porque ela representa o propósito. Tudo o que fazemos nas quatro primeiras bases — saúde física, habilidades, relacionamentos e saúde emocional — deve estar alinhado com a quinta base: Significado.

Nossa motivação para trabalhar nas quatro primeiras bases — independentemente de qual seja o pilar escolhido como FOCO — é desenvolver a quinta base. Ou seja, tudo o que fazemos tem como objetivo final aprofundar nossa intimidade com Deus, cultivar uma perspectiva eterna e ampliar nossa influência para o Reino.

Em resumo, crescemos nas quatro primeiras bases para que a quinta base floresça. Ela representa a manifestação do nosso potencial e do impacto que podemos gerar para o Reino.

QUAL SERÁ O SEU PILAR FOCO PARA ESTA CAMPANHA? POR QUE VOCÊ ESCOLHEU ESTE PILAR?
