

## 1 SEGUNDA-FEIRA

### VOLTE AGRADECER- LC 17:15

Quando falamos sobre ação de graças, precisamos entender que isso significa ter uma vida em que estas ações apresentem a Jesus uma verdadeira gratidão. O dia de ação de graças é bem comemorado nos Estados Unidos, uma data comemorativa como o natal e o ano novo por exemplo, mas precisamos nos lembrar que nosso dia de ação de graças deve ser constante e diário. Por isso, hoje vamos meditar no texto de Lucas 17 e entender como a história dos leprosos fala sobre ação de graças. Leia Lucas 17:11-19 para responder as perguntas:

- Os leprosos foram curados imediatamente? O que eles precisavam fazer?
- Quantos voltaram para agradecer a cura de Jesus?
- Porque a gratidão deve ser um exercício da nossa vida?
- O que significa aquele único leproso que voltou para agradecer? Como isso fala sobre o dia de ação de graças?
- DECIDINDO: ( ) Decido manter uma vida de constante gratidão a Deus e sempre lembrar do que Ele me entrega
- Ore e peça pela sua semana, agradeça pela oportunidade de aprender mais e mais sobre Jesus e seu amor

DE 24/11 A 28/11

## 2 TERÇA-FEIRA

### DEUS ME EMPRESTA! -EF 5:20

Nós temos que sempre nos lembrar disso. Tudo que temos vem de Deus a Ele pertence, Ele nos empresta. Então, no seu cotidiano, comece a perceber: Como você vai para a escola? Você faz algum curso como inglês, balé, futsal? Você tem uma casa para morar? Cobertores para se cobrir? Alimento todo dia? Uma escola para aprender? O quanto você consegue ser grato por tudo isso continuamente? Por isso, vamos hoje analisar e pensar em nossa vida e em como podemos praticar essa gratidão sendo conscientes das coisas que Deus nos empresta!

- Faça uma lista de 10 coisas pelas quais você é grato. Coisas que você tem no seu cotidiano e as vezes deixa de agradecer.
- Por quais pessoas na sua vida você é grato?
- O que significa ter uma constante vida de gratidão?
- Que experiência da sua vida te ensinou algo sobre gratidão?
- Quais atitudes você pode tomar para praticar diariamente a gratidão no seu coração?
- DECIDINDO: ( ) Decido sempre me lembrar e me esforçar para saber que tudo que tenho veio de Deus e que Ele me deu tudo o que tenho!
- Ore e agradeça a Deus por tudo que Ele tem te emprestado, que você possa sempre praticar essa gratidão em sua vida.

### MEDITAÇÃO SEMANAL

## AÇÃO DE GRACAS



- O que aquele cântico dos israelitas estava demonstrando?
- Qual foi a atitude deles logo depois de cantar, o que eles fizeram ao chegar em Mara?
- Qual foi a atitude de Moisés quando o povo reclamou?
- Quais foram as ordenanças de Deus para eles neste lugar?
- O que a reclamação refletia neste povo?
- Como você acha que pode melhorar em questão da reclamação em sua vida?
- DECIDINDO: ( ) Decido manter uma vida que siga os passos do Senhor, que meu coração esteja sempre buscando refletir a Jesus
- Ore e peça a Deus para que você possa refletir mais e mais ao Senhor e assim ter uma vida que edifique as pessoas através disso

## 3 QUARTA-FEIRA

### REFLITA JESUS SL 139:17

Quando o povo estava no deserto com Moisés, um fator que fez com que eles ficassem por 40 anos no deserto foi a murmuração. A murmuração é o contrário da gratidão e não reflete nada a Jesus! Quando murmuramos, deixamos de ver as bênçãos e maravilhas que Deus derrama nas nossas vidas e assim começamos a perder aquilo que Ele tem para nós, exatamente como o povo de Israel. Por isso, hoje vamos meditar em um dos episódios de murmuração do povo e como isso. Abra sua bíblia em Êxodo 15:



## 4 QUINTA-FEIRA

### SER GRATO É UMA ESCOLHA SL 50:23

Praticar ações de graças continuamente é uma escolha que nós vamos decidir, você pode escolher ter um olhar para aquilo que você não tem ou para as partes difíceis da vida ou uma vida de gratidão, sabendo que mesmo em meio as dificuldades você escolhe agradecer e ver a mão de Deus agindo. A nossa gratidão não deve ser apenas por circunstâncias, pois a vida com Deus não depende disso, mas de uma escolha diária que fazemos com Ele. Qual é o desejo de todo filho de Deus? Praticar a vontade de Deus, e Ele deseja um coração grato! Então hoje, nós vamos conversar sobre escolher isso diariamente! Abra sua bíblia e vamos meditar!

**PARA MEMORIZAR  
NESTA SEMANA:  
SALMOS 107:1  
SALMOS 103:19  
1 TIMÓTEO 4:15**

## Direção de meditação semanal

- Como você pode demonstrar a gratidão de Jesus através da sua vida para as pessoas ao seu redor?
- Você já se sentiu grato mesmo em uma situação difícil de sua vida? Como foi isso?
- Como você pode se aproximar de Deus com um coração grato?
- Leia 1 Crônicas 16:8-10 e responda: O que esse versículo fala sobre gratidão?
- O que significa escolher ser grato?
- DECIDINDO: ( ) Decido escolher pela gratidão e ação de graças na minha vida todos os dias e assim mostra a presença de Deus através das minhas ações!
- Ore e agradeça a Deus pelo privilégio de tudo o que você tem, diga a Ele que você decide pela gratidão em sua vida!

### MEDITAÇÃO SEMANAL AÇÃO DE GRÁÇAS

- Por que é importante agradecermos a Deus diariamente e não somente no dia de ação de graças?
- Como a história da murmuração do povo de Israel pode se relacionar com a nossa vida?
- O que você foi consciente de que Deus te emprestou na sua vida como falamos na segunda?
- Em Efésios 5:20 fala que devemos ser gratos em tudo. Por quê?
- O que você pôde perceber que precisa ser mais grato na sua vida?
- DECIDINDO: ( ) Decido manter uma vida diária de verdadeira gratidão a Deus e lembrar continuamente do quanto Ele é bom para mim!
- Ore e AGRADEÇA por essa semana, por tudo que Deus falou na sua vida, tudo aquilo que você deseja melhorar para mostrar cada vez mais a Jesus!

## 5 SEXTA-FEIRA

### THANKSGIVING SL 118:24

Hoje, nesta sexta, dia 29 de novembro, é comemorado o dia de ação de graças. Hoje, pensando em tudo que vimos durante a semana, faça uma reflexão da sua vida: Será que você foi grato? Foi consciente das coisas que Deus te presenteou e te deu? Como você pode agir com gratidão? E muitas outras coisas que você pode pensar. Nossos olhos devem estar fixos em Jesus e dessa forma teremos sempre mais motivos para agradecer a Ele. Será que você percebeu alguma área que precise de melhorias? Todos os nossos dias devem ser de ação de graças. Para terminar a semana, responda: