



FRUTOS DO ESPÍRITO - II

NOME: _____ LÍDER DE G.A: _____

Esta semana você vai continuar a meditar sobre os Frutos do Espírito Santo, que se encontram em **Gl 5:22-23**. Os frutos do Espírito são qualidades que o cristão deve desenvolver quando recebe a Cristo como Senhor e Salvador, e o Espírito Santo passa habitar nele.

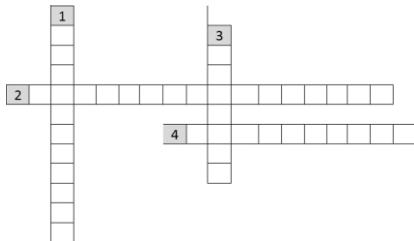
Segunda- feira: Bondade

"Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdendo-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo." Ef 4-32

ENTENDENDO: Pesquise o significado de **bondoso**, **compassivo** e responda: Como você deve tratar os outros? _____, A ordem do Senhor é que tenhamos compaixão pelo próximo, fazendo o bem e o perdendo como ele nos perdoou. Coloque o versículo na primeira pessoa do singular: *Eu devo ser* _____

MEMORIZANDO: O Senhor trata com bondade aqueles que obedecem sua palavra. Vamos decorar o versículo de hoje. () Decorei

TIRANDO A LIÇÃO: A palavra bondade significa praticar ou expressar a benignidade, fazer o que é bom, servir os outros e ser generoso, Em **2Co 5.22** Paulo diz que a bondade é também um dos frutos do espírito, então se você tem o Espírito Santo a bondade teve ser uma prática constante em sua vida, além do mais a bíblia traz promessas para as pessoas que praticam a bondade (**Pv 22:9, Pv 11:17,23-25**), porém como os outros frutos, ser bondoso é uma decisão, por que sabemos que dentro de nós tem uma parte que quer fazer o que desagrada a Deus (**Rm 7.15**), a palavra de Deus diz que, quem sabe que deve fazer o bem e não faz comete pecado (**Tg 4.17**), e você tem deixado de fazer o bem? De ajudar quem precisa? De que adianta ter fé se ela não é colocada em prática através do amor e da bondade ao próximo (**Tg 2.15-17**). Temos muitos exemplos de bondade na Bíblia, vamos citar dois: 1) O primeiro era Dorcas (**At 9:36-41**), ela praticava boas obras, dava esmolas, fazia roupas para dar aos necessitados. 2) O segundo exemplo é um homem que foi muito bondoso, em (**Jó 29. 15-17/31.32**) mostra a virtude da bondade que Jó tinha em ajudar os doentes, os necessitados, os estrangeiros, você tem feito isso? A bondade revela a santidade da pessoa salva por Cristo (**Ef 5:8-9; Cl 3:12**). Seja bondoso em suas ações e permita que o nome do Senhor seja glorificado através da sua vida. **Aprendendo mais:** Na parábola do bom samaritano dita por Jesus vemos a bondade expressa de maneira significativa, leia **Lc 10. 30-37** e responda: 1) Nas mãos de quem o homem caiu? 2) Quem foi o primeiro que não ajudou o homem? 3) O que o samaritano sentiu pelo homem? 4) Qual dos três demonstrou amor e bondade?



DECIDINDO: Decido fazer Jesus brilhar através da minha vida, estando disposto a ajudar sempre que alguém precisar. () Decido Fazer um ato de bondade essa semana e compartilhar no próximo G.A.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Como é bom servir a um Deus tão bondoso, fale com ele nesse momento, compartilhe suas decisões e agradeça por todas as coisas boas que ele tem feito em sua vida.

Terça-feira: Amabilidade

"Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos. Perto está o Senhor" Fp 4:5

ENTENDENDO: Você conhece essa palavra "amabilidade"? Faça uma pesquisa e coloque pelo menos 3 sinônimos desta palavra: _____, _____ e _____. Amabilidade é uma qualidade de quem é amável, atencioso, benigno, delicado. E isso requer várias atitudes como simpatia, generosidade e compaixão. Amabilidade é o "amor em ação".

MEMORIZANDO: A Bíblia mostra como você pode andar em caminhos retos, por isso é importante ter os versículos guardados no coração, eles te ajudarão a não errar. Decore o versículo de hoje agora.

TIRANDO A LIÇÃO: Aqueles que tem o fruto do Espírito da amabilidade (benignidade), são pessoas que tem um bom relacionamento com as pessoas que estão à sua volta. A pessoa benigna deseja o bem dos outros, não tem más intenções, mesmo que alguém tem feito mal a ela (1 Co 13:4). Ela não permite que sentimentos de ódio e vingança dominem a sua vida. Ela perdoa seu próximo (Ef 4:32; Cl 3:13), um exemplo disso é Estevão (At 7:55-59), quando ele estava sendo apedrejado, orou para que aquelas pessoas fossem perdoadas. Isto é ser benigno, orar e perdoar aqueles que te perseguem. Outra característica é que entende as necessidades do seu próximo (At 2:41-47). E você adolescente tem sido uma pessoa amável? Ou trata mal os outros que não fazem parte do seu círculo de amizade, do seu grupinho? Vença seu egoísmo, não seja mesquinho e pratique o amor, pois Jesus te amou primeiro. Lembre-se que as pessoas reconhecerão que você é filho de Deus quando praticar o amor (1 Jo 3:16; Jo 13:34).

DECIDINDO: Chegou a hora da decisão. Pense bem no que aprendeu hoje e faça uma decisão prática, não vale mais uma lição, como: vou ser mais amável, preciso ser benigno, isto não é decisão, é lição, uma decisão é algo prático. () Durante dois dias consecutivos demonstrarei amabilidade e delicadeza sorrindo sempre ao cumprimentar alguém. Faça outra decisão: _____.

COMPARTILHANDO: ☎☎. Agradeça a Deus pelo seu grande amor. E ore por suas decisões.

Quarta-feira: Fidelidade

"Seja fiel até a morte, e eu lhe darei a coroa da vida." Ap 2.10b

ENTENDENDO: O fruto do Espírito que você vai meditar hoje é sobre fidelidade. Para você o que é fidelidade, quais as características de alguém fiel? _____

b) O que significa ser fiel até a morte? _____

c) De acordo com o versículo, vale à pena ser fiel? Por quê? _____

A Bíblia mostra que enquanto estivermos nessa terra passaremos por muitas dificuldades (Jo 16:33), mas nada disso representa um motivo para ter medo ou desistir, afinal, aqueles que estão verdadeiramente caminhando com Deus sabem que no verdadeiro amor não existe medo (1 Jo 4:18). Logo, ser fiel de fato é um fruto, ou seja, um resultado de quem é verdadeiramente filho de Deus.

MEMORIZANDO: O versículo de hoje traz uma mensagem bela demais para não estar sempre conosco! Separe este momento para aprender ao máximo com a Palavra de Deus. Que seja um momento significativo e especial para você. Vamos lá!

TIRANDO A LIÇÃO: A fidelidade é um atributo de Deus. Ele não muda, permanece fiel, por isso muitas vezes é comparado à Rocha por ser imutável (Dt 32:4). E por causa da fidelidade de Deus, Ele te chamou para viver segundo a sua vontade (1 Co 1:9). Logo, o seu alvo é ser como Ele é e isso acontece a medida que você anda mais perto Dele (2 Co 3:18). Josué é um exemplo de homem fiel a

Deus, ele decidiu que serviria ao Senhor fielmente, independente se o povo faria isso ou não (Leia **Js 24**). E você tem sido fiel ao Senhor? Ou tem deixado que outras coisas ou circunstâncias tire seu foco Dele? Desenvolva a fidelidade a Deus e sabe qual o segredo para isso? Ande com Deus, medite em sua Palavra e obedeça a Ele! **Aprendendo Mais:** Leia os versículos a seguir percebendo a relação que há entre sua mensagem e o tema de hoje. Ao final, escreva uma lição que aprendeu com eles:

1 Co 4.2 _____

Tt 1.9 _____

Lc 16.10 _____

Hb _____

10.23 _____

DECIDINDO: Este é o momento para orar e pensar naquilo que Deus mostrou a você que é necessário mudar. Reflita de acordo com a Palavra no que você pode melhorar em seu relacionamento com Deus e como permanecer fiel até o fim. Decisão: _____

COMPARTILHANDO: ☎☎ Converse com Deus sinceramente sobre o que leu e aprendeu e peça direção em suas decisões. Busque encontrar em Deus o caminho para permanecer fiel conforme a sua vontade.

Quinta-feira: Mansidão

"Não caluniem ninguém, sejam pacíficos, amáveis e mostrem sempre verdadeira mansidão para com todos os homens. (Tito 3:2)"

ENTENDENDO: O que você entende por mansidão? Mansidão é _____
(Procure no dicionário) Mansidão é um dos frutos que vem da transformação gerada pelo Espírito Santo (**Gl 5:23**). É entregar seus direitos a Deus, e esperar confiando que ele fará o melhor. Reescreva o versículo de hoje com suas palavras: _____

MEMORIZANDO: Jesus nos mostrou como ser manso (leia Fp 2:5-9) e sua Palavra nos ajudar a ser igual a Ele, por isso a necessidade de decorar.

TIRANDO A LIÇÃO: A palavra "manso" significa humilde, e na Bíblia temos o exemplo de Moisés, um homem que nunca quis ser o centro das atenções e que considerava os outros tão importantes quanto a vida dele. Ser manso é não viver brigando por nenhum direito pessoal, quando Miriã falou mal dele, este não se irritou, mas entregou ao Senhor (Leia **Nm 12**). Outro grande exemplo é o próprio Jesus, que é manso e humilde de coração (Leia **Mt 11:28-29**). Uma pessoa mansa não se rebela contra Deus, nem murmura. Ele aceita a vontade de Deus. Ele sabe, assim como Paulo, viver contente em todo lugar e qualquer situação, e sempre dando graças (**1 Ts 5:18**). Uma pessoa mansa não é facilmente provocada, ela perdoa as ofensas (**1 Pe 2:23**), ama os inimigos e ora por eles (**Mt 5:44**). Os mansos são guiados por Deus (**Sl 25:9**), são ricamente providos (**Sl 22:26**) e herdarão a terra (**Sl 37:11**). Lembrando adolescente que aquilo que você **faz** sempre falará mais alto do que aquilo que **fala**, seja forte para confiar sua vida naquele que é fiel. Você pode ter pais que não são cristãos, ou está sendo ridicularizado na escola, não tema, não reclame da vida, confie o Senhor que tudo Ele fará.

Aprendendo mais: como vimos mansidão é um dos frutos e é indispensável para:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. Tg 1:21 | () Ter uma vida de obediência a Deus, bom testemunho |
| 2. Sl 25:9 | () Viver uma vida de satisfação interior |
| 3. 1 Pe 3:15-16 | () Receber a Palavra de Deus |
| 4. Sl 22:26 | () Conhecer a vontade de Deus |

DECIDINDO: () Decido que nesta próxima semana mostrarei mansidão não respondendo ao professor ou meus pais, pois se eles estão na minha vida foi porque Deus permitiu.

COMPARTILHANDO: Entregar seus direitos e vontades a Deus não é fácil, porém peça a Ele para que você se torne uma pessoa cheia de mansidão, pois como diz em **Mt 5:5** bem aventurados os mansos porque herdarão a terra.

Sexta-feira - Fruto do Espírito - Domínio Próprio

Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se. Pv 25:28

ENTENDENDO: O que acontece com uma cidade com os muros derrubados? () fica em segurança () fica desprotegida. O que significa dominar-se? () extravasar () controlar-se. Domínio próprio é a capacidade de controlar suas atitudes, palavras, pensamentos e sentimentos. Quando você não sabe se dominar, você fica desprotegido e abre brechas para o pecado entrar em qualquer área de sua vida. Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre o que é dominar-se: () controlar a língua pra não falar palavrão () não ouvir e nem contar fofoca () orar e meditar todo dia, mesmo sem vontade () desligar a TV ou internet pra não ver algo imoral () não mexer no celular na hora do culto, APPS e GA () namorar antes do tempo () responder na hora da raiva. As duas últimas são falsas. Escreva algo que precisa ser dominado com urgência na sua vida: _____.

MEMORIZANDO: Pratique agora o domínio próprio e só pule essa etapa depois de decorar. Faça gestos ou repita 5x em voz alta. () Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: O último fruto do Espírito é o DOMÍNIO PRÓPRIO. Domínio próprio é controlar a si mesmo: palavras, sentimentos, pensamentos e atitudes. É a capacidade de fazer o que você deve fazer, e não somente o que você quer. A sua natureza humana é pecaminosa e sempre vai desejar o que é contrário à vontade de Deus, por isso o Espírito lhe ajuda a dominar suas vontades humanas (leia Rm 6:11-14, Tt 2:11-12). A pessoa que consegue se controlar é capaz de vencer os vícios e maus hábitos que os fazem andar no pecado. Áreas da sua vida que devem ser dominadas: Tempo: cumprir todas suas obrigações e não desperdiçar com TV, internet, jogos, celular (Sl 90:12); Língua: não falar palavrões, imoralidade ou falar demais (Ef 4:29; 5:4; Pv 13:3); Corpo, paixão: controlar seus desejos carnis (1 Ts 4:3-5; 2 Tm 2:22); Pensamentos: não pensar em imoralidade ou coisas negativas (Fp 4:8); Atitudes: imitar Jesus (Fp 2:5); Ira e mágoa (Ef 4:26; Cl 3:13); Alimentação (Pv 23:1-3); Tarefas da escola e casa: fazer suas obrigações como se fosse para o Senhor (Ef 6:1-3, 6-8); Meditação e oração: meditar e orar todos os dias, mesmo sem vontade (Sl 1:2; 19:14). Dominar a si mesmo é possível e demonstra sua vontade e esforço em agradar a Deus (leia 1 Co 9:27), mas depende completamente de suas decisões. **Aprendendo mais:** Leia os versículos embaralhados e ponha-os nas áreas corretas que precisam de domínio próprio. Depois preencha os números que faltam do quadrado mágico com a numeração dos versículos para dar a soma de 34 em todos os lados (verticais, horizontais e diagonais). *Dica: os números vão de 1 a 16, e não se repetem.*

1 Co 6:12	Pv 15:1	1 Co 10:10	Pv 29:23
Ex 3:10-12	Sl 1:1	Pv 21:3	Pv 21:25
Más amizades:	Reclamação:		
Orgulho:	Preguiça:		
Internet:	Atitudes:		
Raiva:	Baixa autoestima:		

6	9		7
	5	8	11
3	16	13	2
	4		14

DECIDINDO: () Vou me aconselhar com um líder sobre a área que preciso dominar com urgência. () Vou controlar minha língua por 1 semana para não falar palavrão e nem murmuração. **COMPARTILHANDO:** ☎ Agora tire um tempo para falar com Deus, conte o que você não consegue controlar em sua vida e se comprometa a mudar para agradá-Lo.